

ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH

ACTIVITIES FOR ADULTS

PIĄTEK

FRIDAY

17:00-17:45

PŁASKI BRZUCH*
FLAT BELLY WORKOUT*

Zbiórka w Recepcji
Meeting at the reception

SOBOTA

SATURDAY

09:00-09:45

ZDROWE PLECY*
HEALTHY BACK*

Zbiórka w Recepcji
Meeting at the reception

10:15-11:00

AQUA FITNESS

Basen wewnętrzny
Indoor pool



***Obowiązują zapisy w Recepcji. Liczba miejsc ograniczona.**

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w harmonogramie.

**Registrations are required at the Reception. Number of places limited.*

We reserve the right to change the schedule.