



SPA & WELLNESS



PALAC
POLANKA
★★★★

KLIMATYCZNE SPA PAŁACU POLANKA



W podziemiach Pałacu Polanka przygotowaliśmy dla naszych gości wyjątkową niespodziankę w postaci strefy Wellness & Spa, gdzie w otoczeniu zabytkowego ceglanego sklepienia, ścian z elementami piaskowca i niepowtarzalnej gry światła i cienia stworzyliśmy miejsce do wypoczynku i rekreacji. W strefie wypoczynku czekają na Państwa dwie oryginalne sauny dla odprężenia ciała, stylizowana grota solna o wspaniałych aromatach przywodzących na myśl rzeckie bieszczadzkie poranki, sala relaksacyjna będąca zaciszem do medytacji i wyciszenia oraz zbudowane od podstaw jacuzzi do relaksacyjnych kąpieli. Przygotowaliśmy również gabinet odnowy biologicznej z możliwością zarezerwowania wybranych zabiegów. Całość naszej strefy relaksu tworzy niepowtarzalne miejsce kojące ciało i ducha wszystkich spragnionych wypoczynku. Mamy nadzieję, że wizyta w naszym Spa będzie dla Państwa niezapomnianym doświadczeniem godnym polecenia znajomym i przyjaciółom.

*Kompleks SPA Pałacu Polanka Hotel, Restauracja & SPA**** cieszy oko łagodną architekturą, a jego przytulne wnętrza dają poczucie spokoju. Pozwala odprężyć się i oderwać od rzeczywistości. Pobyt w naszym SPA umożliwia szybką regenerację jak i głębokie odprężenie.*



Rezerwacje / ustalanie terminów:

tel.: (+48) 13 492 44 55

e-mail: rezerwacje@palacpolanka.pl

Strefa Spa czynna codziennie w godz.: 10.00 – 22.00

CIAŁO

Zabiegi pielęgnacyjne

PAŁACOWE ZŁOTO	- dla skóry dojrzałej z utratą elastyczności, odwodnionej
CZEKOLADA	- dla skóry suchej i zmęczonej
KOKOS	- dla skóry suchej, podrażnionej
KAWA	- dla skóry z cellulitem, przesuszonej

Podczas zabiegu: peeling całego ciała, masaż relaksacyjny, maska na całe ciało

Czas zabiegu: 90 min, cena 390 PLN

PEELINGI

CZEKOLADA	- natłuszczenie, nawilżenie, odżywienie
KAWA	- wygładzenie i ujędrnienie
PISTACJA	- zmiękczenie i odżywienie
LAWENDA	- łagodzenie podrażnień, regeneracja
POZIOMKA	- rewitalizacja, nawilżenie, odmłodzenie

Czas zabiegu: 30 min, cena: 190 PLN

MASAŻE

GORĄCĄ CZEKOLADĄ

Plecy: 40 min – 280 PLN

Uda, łydki, pośladki: 40 min – 280 PLN

Brzuch, dekolt i ramiona: 40 min – 280 PLN

Masaż całościowy: 90 min – 350 PLN

Działa odżywiająco, rozgrzewa ciało i pobudza zmysły. Przywraca harmonię całemu organizmowi, działa kojąco na układ nerwowy. Czekolada ma silne właściwości antyoksydacyjne, zawiera magnez oraz przeciwutleniacze, które spowalniają procesy starzenia się skóry.

GORĄCYMI KAMIENIAMI

Plecy, uda, łydki, pośladki: 60 min – 280 PLN

Brzuch, przednia część ud, ręce,

Dekolt, twarz: 60 min – 280 PLN

Masaż całościowy: 90 min – 330 PLN

Połączenie tradycyjnych technik masażu z użyciem kamieni bazaltowych, podgrzanych do odpowiedniej temperatury. Odczuwalne ciepło podczas zabiegu owocuje przepływem pozytywnej energii.

MIODEM

Plecy: 30 min – 240 PLN

Uda, łydki, pośladki: 30 min – 240 PLN

Masaż całościowy: 60 min – 290 PLN

Zabieg poprawia sprawność układu krążenia, intensywnie dotlenia, uelastycznia skórę oraz działa przeciwzapalnie. Masaż wykonywany jest na produktach na bazie naturalnego miodu.

MASAŻE

LECZNICZY – KLASYCZNY

Plecy: 40 min – 190 PLN

Kończyny górne i obręcz barkowa: 40 min – 190 PLN

Kończyny dolne: 40 min – 190 PLN

Brzuch i klatka piersiowa: 40 min – 190 PLN

Masaż całościowy: 60 min – 240 PLN

Przyspiesza krążenie krwi i limfy, zmniejsza napięcie mięśni, łagodzi ból oraz przywraca jędrność skóry. Masaż dobroczynnie działa na psychikę oraz ciało odprężając cały organizm.

BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Plecy: 30 min – 160 PLN

Uda, łydki, pośladki – 30 min – 160 PLN

Masaż całościowy: 60 min – 230 PLN

Dynamiczny masaż, przyspieszający przemianę materii. Podciśnienie, które wytwarza się w bańce przez usunięcie z niej powietrza, powoduje zassanie skóry i tkanek leżących pod bańką, wpływając na intensywne ich przekrwienie.

AROMATERAPEUTYCZNY ŚWIECĄ

Plecy: 30 min – 240 PLN

Uda, łydki, pośladki: 30 min – 240 PLN

Masaż całościowy: 60 min – 290 PLN

Relaksacyjny masaż świecą, której воск zamienia się w ciepły zmysłowy olej do masażu. Dotyk oleju z rozgrzanej świecy w połączeniu z aromaterapią sprawia, że masaż wprowadza w poczucie głębokiej relaksacji i odprężenia.

TWARZ

Zabiegi pielęgnacyjne

UJĘDRNIENIE I LIFTING

– skóra dojrzała z widocznymi efektami starzenia

NAWILŻENIE I BLASK

– skóra przemęczona, szara, sucha

REGENERACJA I WYCISZENIE

– skóra mieszana/tłusta

Podczas zabiegu: delikatne oczyszczanie skóry, masaż, wprowadzanie składników aktywnych

Czas zabiegu: 75 min, cena: 220 PLN

PIELĘGNACJA OKOLIC OKA – cienie pod oczami, zmarszczki, obrzęk

Podczas zabiegu: delikatne oczyszczanie skóry, masaż, wprowadzanie składników aktywnych

Czas zabiegu: 30 min, cena 150 PLN

KOBIDO

I wariant – demakijaż SPA + japoński masaż Kobido twarzy, szyi, dekolту, karku i głowy

Czas zabiegu 60 min, cena 220 PLN

II Wariant – demakijaż SPA + japoński masaż Kobido twarzy, szyi, dekolту, karku i głowy + aplikacja serum + maska algowa + aplikacja kremu

Czas zabiegu: 90 min, cena 290 PLN

Japoński masaż twarzy i alternatywa dla zabiegów medycyny estetycznej. Wpływa na wygląd twarzy i kondycję skóry. Głównym celem masażu jest bezinwazyjny lifting, który możliwy jest dzięki pobudzonej produkcji kolagenu oraz elastyny.

MASAŻE TWARZY

KLASYCZNY

– relaksujący

Czas zabiegu: 30 min, cena 150 PLN

AROMATERAPEUTYCZNY

– na bazie olejków naturalnych

Czas zabiegu: 40 min, cena 170 PLN

ROZSZERZENIE ZABIEGÓW

Maska algowa

35 min/90 PLN

Peeling + maska na twarz

40 min/90 PLN

Płatki kolagenowe pod oczy

20 min/100 PLN

DŁONIE

ZABIEG PIEŁĘGNACYJNY DŁONI

Podczas zabiegu: peeling dłoni, masaż, maska na dłonie

Czas zabiegu: 35 min, cena: 80 PLN

ZABIEG PARAFINOWY DŁONI

Podczas zabiegu: peeling dłoni, masaż, maska na dłonie, parafina

Czas zabiegu: 45 min, cena 100 PLN

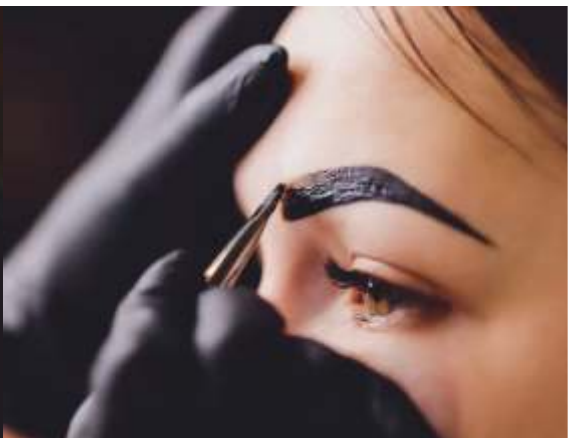
CENNIK SPA

Kompleks SPA - Pakiet Godzinny	40 PLN
Kompleks SPA - Pakiet OPEN (bez limitu czasowego)	79 PLN
Kompleks SPA - Pakiet dla dzieci w wieku od 2 do 12 lat	20 PLN
Kompleks SPA - Pakiet Rodzinny 2 + 2 (bez limitu czasowego)	osoba dorosła 69 PLN dziecko do lat 12 40 PLN
Dodatkowe minuty ponad czas wykupiony	1 min/1 PLN
Wypożyczenie ręcznika	12 PLN
Wypożyczenie szlafrok	15 PLN
Karnet do strefy SPA – 10 wejść po 1h	320 PLN

ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE

STYLIZACJA OPRAWY OCZU

Henna brwi	90 PLN
Henna rzęs	90 PLN
Pakiet henna brwi + rzęsy + regulacja	140 PLN
Regulacja brwi	60 PLN



PAKIETY



1. RELAKS WE DWOJE

- 150 zł do wykorzystania w Restauracji Pałacu Polanka
 - lampka wina
- nielimitowany pobyt w strefie wellness obejmujący korzystanie z saun (fińska, infrared), groty solnej, jacuzzi, sali relaksu

Dla niej:

- zabieg pielęgnacyjny na twarz dostosowany do rodzaju cery (75 minut)

Dla niego:

- masaż relaksacyjny całego ciała (60 minut)

Cena pakietu: 638 PLN/2 os.

2. MATKA I CÓRKA

- nielimitowany pobyt w strefie wellness obejmujący korzystanie z saun (fińska, infrared), groty solnej, jacuzzi, sali relaksu
- zabieg pielęgnacyjny twarzy firmy Purles, dobrany po konsultacji kosmetycznej (75 minut)
- deser oraz kawa lub herbata serwowane w Restauracji Polanka

Cena pakietu: 599 PLN/2 os.



3. WYJĄTKOWY DZIEŃ DLA PANNY MŁODEJ

Pakiet I:

- nielimitowany pobyt w strefie wellness obejmujący korzystanie z saun (fińska, infrared), groty solnej, jacuzzi, sali relaksu
- zabieg pielęgnacyjny twarzy firmy Purles, dobrany po konsultacji kosmetycznej (75 minut)
 - zabieg pielęgnacyjny na dłonie (w trakcie zabiegu na twarz)
- deser serwowany w Restauracji Polanka oraz kawa lub herbata

Cena pakietu: 375 PLN/os.

Pakiet II:

- nielimitowany pobyt w strefie wellness obejmujący korzystanie z saun (fińska, infrared), groty solnej, jacuzzi, sali relaksu
 - zabieg pielęgnacyjny na ciało firmy Purles (90 minut)
 - lampka wina

Cena pakietu: 440 PLN/os.



4. WIECZÓR PANIEŃSKI

Pakiet I:

Dla wszystkich Pań:

- nielimitowany pobyt w strefie wellness obejmujący korzystanie z saun (fińska, infrared), groty solnej, jacuzzi, sali relaksu
 - patera owoców
- butelka wina musującego

Dla Panny Młodej:

- relaksujący masaż twarzy szyi i dekoltu,
- zabieg parafinowy na dłonie

* Pakiet obowiązuje przy min. 5 osób

Cena: 175 PLN/os.

Pakiet II:

Dla wszystkich Pań:

- nielimitowany pobyt w strefie wellness obejmujący korzystanie z saun (fińska, infrared), groty solnej, jacuzzi, sali relaksu
 - słodkie i słone przekąski
- butelka wina musującego

Dla Panny Młodej:

- zabieg pielęgnacyjny twarzy Purler + zabieg na dłonie w trakcie zabiegu na twarz
- zabieg parafinowy na dłonie

* Pakiet obowiązuje przy min. 5 osób

Cena: 195 PLN/os.

PAKIETY

5. MAGIA SPA

Pakiet I:

- dowolny zabieg pielęgnacyjny na ciało (90 min)
- zabieg pielęgnacyjny twarzy firmy Purles, dobrany po konsultacji kosmetycznej (75 minut)
 - nielimitowany pobyt w strefie wellness obejmujący korzystanie z saun, jacuzzi, groty solnej oraz sali relaksu
 - kawa lub herbata

Cena pakietu: 580 PLN/os.

Pakiet II:

- zabieg pielęgnacyjny twarzy firmy Purles, dobrany po konsultacji kosmetycznej (75 minut)
 - nielimitowany pobyt w strefie wellness obejmujący korzystanie z saun, jacuzzi, groty solnej oraz sali relaksu
 - kawa lub herbata

Cena pakietu: 280 PLN/os.

6. ODPREŻAJĄCE CHWILE DLA CIEBIE I TWOJEJ PRZYJACIÓŁKI

Pakiet I:

- nielimitowany pobyt w strefie wellness obejmujący korzystanie z saun, jacuzzi, groty solnej oraz sali relaksu
- peeling +maska na twarz dostosowana do rodzaju cery (30 minut)
- deser oraz kawa lub herbata serwowana w Restauracji Polanka

Cena pakietu: 240 PLN/os.

Pakiet II:

- masaż relaksacyjny całościowy (60 minut)
- zabieg pielęgnacyjny twarzy firmy Purles, dobrany po konsultacji kosmetycznej (75 minut)
 - nielimitowany pobyt w strefie wellness obejmujący korzystanie z saun, jacuzzi, groty solnej oraz sali relaksu
 - kawa lub herbata

Cena pakietu: 480 PLN/os.

Pakiet III:

- nielimitowany pobyt w strefie wellness obejmujący korzystanie z saun, jacuzzi, groty solnej oraz sali relaksu
- zabieg pielęgnacyjny ciała firmy Purles (90 minut)
 - kawa lub herbata

Cena pakietu: 420 PLN/os.

7. MĘSKI ŚWIAT

- masaż relaksacyjny całego ciała uwalniający napięcie mięśniowe (60 minut)
- nielimitowany pobyt w strefie wellness obejmujący korzystanie z saun, jacuzzi, groty solnej oraz sali relaksu
- lampka wina serwowana w strefie relaksu

Cena pakietu: 305 PLN/os.



Wszystkie zabiegi wykonujemy z największą starannością z zachowaniem wszelkich zasad higieny i bezpieczeństwa przez nasz wykwalifikowany personel. Użytkownik vouchera zobowiązany jest do wcześniejszej rezerwacji terminu wykorzystania vouchera w recepcji SPA Pałac Polanka bądź kontakt telefoniczny lub mailowy. Prosimy o przybycie do recepcji SPA 10 minut przed planowanym zabiegiem.

Voucher jest ważny trzy miesiące od daty zakupu. Nabywając voucher upominkowy oświadczam, że akceptuję warunki regulaminu. Niewykorzystane usługi będące składowymi pakietu nie powodują zmniejszenia jego wartości.

Ceny pakietów Spa zawierają wstęp do: grotty solnej, sauny suchej, sauny infrared, jacuzzi oraz sali relaksu.

Podane ceny są cenami brutto i zawierają 23% podatek VAT.
Ceny usług mogą ulec zmianie w zależności od czynników rynkowych.

Pałac Polanka Hotel, Restauracja & Spa
ul. Popieluszki 103
38-400 Krosno

www.palacpolanka.pl