REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY

1.Każda osoba ma obowiązek zapoznania się z Regulaminem i przestrzegania jego zapisów.
2. W Saunach i Wellness obowiązuje Strefa Ciszy.
3. Strefa SPA & Wellness składa się z:
a. Sauny fińskiej
b. Łaźni parowej
c. Hamam
4. Strefa Saun dostępna jest:
a. Od poniedziałku do czwartku od 17.30 do 21.30
b. piątek od 15.30 do 21.30
c. Soboty od 10.30 do 21.30
d. Soboty od 09.30 do 19.30
5. Zarządzający zastrzega sobie prawo do ograniczenia dostępności całości lub części strefy Saun i Wellness.
6. Korzystanie z Saun osób niepełnoletnich wyłącznie za zgodą i pod opieką rodziców, opiekunów prawnych lub opiekunów grupy.
7. Rodzice, opiekunowie prawni lub opiekunowie grupy zobowiązani są do egzekwowania od podopiecznych przestrzegania regulaminu i zasad obowiązujących w strefie Saun i Wellness.
8. Wejście do Saun i Wellness po dokonaniu opłaty w Recepcji zgodnie z Cennikiem obowiązującym na stronie internetowej www.papuga.pl
9. Za przekroczeniu wykupionego czasu pobytu w strefie Saun i Wellness doliczana jest dopłata zgodnie z Cennikiem i rozliczana przy wyjściu w recepcji.
10. Z sauny należy korzystać zupełnie nago, ewentualnie z owinięciem ciała przepaską, która jest do tego przeznaczona.
11. Każdemu Gościowi, który wykupił pakiet na cały dzień do Spa & Wellness przysługuje szlafrok , który należy zwrócić przed wyjściem ze strefy w Recepcji.
Szlafrok nie przysługuje do 2 – godzinnych biletów wstępu.
Istnieje możliwość wypożyczenia szlafroka za dodatkową opłatą.
12. Etapy korzystania z sauny:
- dokładne umycie i osuszenie ciała
- pobyt w saunie 8-12 minut,
- szybkie schłodzenie ciała zimną wodą,
- odpoczynek ok. 15 minut.
13. Przed wejściem do sauny należy dokładnie umyć całe ciało pod natryskiem i osuszyć.
14. W saunach należy siedzieć na ręczniku tak aby ciało nie miało kontaktu z siedziskiem.
15. Podczas seansu w saunie zabrania się:
a. Wnoszenia przedmiotów, biżuterii, zegarków
b. Wnoszenia napojów alkoholowych i innych substancji o podobnym oddziaływaniu
c. Wnoszenia i spożywania środków spożywczych
d. Dotykania urządzeń grzewczych i wyposażenia technicznego saun
e. Wchodzenia do sauny w obuwiu
f. Zachowania uznawanego za nieobyczajne, nieprzyzwoite lub obraźliwe
g. Niszczenia wyposażenia saun
h. Korzystania z urządzeń niezgodnie z ich przeznaczeniem
i. Zakłócania spokoju innych użytkowników saun

16. Przeciwwskazania do korzystania z sauny:
a. Widoczne zmiany skórne, niezagojone rany
b. Schorzenia układu krążeniowo – oddechowego
c. Schorzenia układu nerwowego
d. Spożywanie alkoholu lub substancji o podobnym oddziaływaniu
e. Ostre stany zapalne
f. Ciąża, menstruacja, kamienie piersią
g. Po udarach
h. Ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych
i. Z gorączką
j. Chore na tarczyce i padaczkę
k. Kobiety w ciąży
17. Po pobycie w saunie kategorycznie nie można korzystać z jacuzzi oraz nie zaleca się wysiłku fizycznego.
18. W przypadku wątpliwości związanych z korzystaniem z saun należy skonsultować się lekarzem rodzinnym lub lekarzem balneologiem.
19. W przypadku złego samopoczucia lub pogorszenia stanu zdrowia, należy bezzwłocznie przerwać pobyt w saunie i wezwać pomoc.
20. Zarządzający nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia powstałe w skutek niestosowania się do Regulaminów, zaleceń pracowników Spa & Wellness oraz za zdarzenia związane ze złym stanem zdrowia Gości.
21. Zarządzający obiektem Spa & Wellness nie ponoszą odpowiedzialności za zdarzenia powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń w Spa & Wellness.
22. Osoby niestosujące się do zapisów Regulaminu, swoim zachowaniem zagrażające innym użytkownikom oraz nie reagujące na polecenia pracownika Spa & Wellness pełniącego dyżur mogą otrzymać zakaz korzystania ze strefy Saun i Wellness lub mogą być usunięte z obiektu.
23. W saunach należy korzystać ze specjalnych ławek / siedzeń i nie przemieszczać się podczas korzystania aby nie zrobić sobie krzywdy. Nie stosując się do tego, hotel nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie urazy.
24. W saunie Hamam należy nie podchodzić do miejsca z którego wydostaje się para. Miejsce to jest usytuowane na wprost wejścia. Dysza znajduje się na wysokości 18 cm od podłogi. W przypadku poparzenia lub innych obrażeń hotel nie ponosi odpowiedzialności.
25.W łaźni parowej i saunie suchej nie wolno zbliżać się do pieca. W przypadku poparzenia lub innych obrażeń hotel nie ponosi odpowiedzialności.