

Regulamin Ceremonii Saunowych z Saunamistrzem

1. Warunki uczestnictwa

- a) Członkowie ceremonii muszą mieć ukończone 18 lat, aby mogli być uczestnikami samodzielnie. Osoby w wieku od 16 do 18 lat mogą brać udział w ceremonii wyłącznie za podpisanym przez rodzica lub opiekuna prawnego, pisemnym oświadczeniem.
- b) Osoby z przeciwwskazaniami zdrowotnymi powinny skonsultować udział z lekarzem.
- c) Personel nie ponosi odpowiedzialności za problemy zdrowotne wynikające z uczestnictwa w ceremonii.
- d) Uczestnicy biorą udział w ceremonii na własną odpowiedzialność.
- e) Zabrania się uczestnictwa pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

2. Zasady uczestnictwa i korzystania

- a) Każdy uczestnik ceremonii otrzymuje na recepcji Wellness opaskę uprawniającą do udziału w ceremonii, ręcznik oraz pareo/ ręcznik lub prześcieradło.
- b) Obowiązkowy prysznic przed wejściem – przed skorzystaniem z sauny należy dokładnie umyć ciało pod prysznicem i osuszyć się ręcznikiem.
- c) Korzystanie z ręcznika – w saunie należy siadać lub leżeć na ręczniku, tak aby całe ciało, w tym stopy, miało z nim kontakt .
- d) Zakaz wchodzenia w stroju kąpielowym –z saun korzystamy nago, w ręczniku, prześcieradle lub specjalnym pareo dostępnym w recepcji Wellness (strój kąpielowy może wydzielać szkodliwe substancje pod wpływem wysokiej temperatury).
- e) Unikanie perfum i kosmetyków – przed wejściem do sauny nie należy używać perfum, balsamów czy olejków, ponieważ mogą one parować i powodować dyskomfort innych osób.
- f) Brak obuwia w saunie – do pomieszczenia sauny nie wolno wchodzić w klapkach, należy pozostawić je przed wejściem.
- g) Po zakończeniu sesji w saunie należy skorzystać z prysznica przed wejściem do basenu lub jacuzzi.
- h) Każdy uczestnik powinien dostosować swój czas pobytu do własnych możliwości fizycznych.
- i) W razie złego samopoczucia należy natychmiast opuścić saunę i poinformować personel.

3. Przebieg ceremonii

- a) Ceremonia prowadzona jest przez wykwalifikowanego saunamistrza.
- b) Saunamistrz wita uczestników i przedstawia przebieg ceremonii.
- c) Na rozgrzane kamienie wylewa wodę z dodatkiem naturalnych olejków eterycznych, co zwiększa wilgotność i uwalnia aromaty, a w saunie stopniowo podnosi się temperatura i wilgotność.
- d) Saunamistrz używa ręcznika lub wachlarza do intensywnego rozprowadzania gorącego powietrza po pomieszczeniu.
- e) Ceremonia trwa zwykle od 8 do 12 minut i jest podzielona na 2-3 intensywniejsze etapy.

f) Saunamistrz stosuje różne zapachy olejków eterycznych w zależności od tematu ceremonii (np. relaksacyjne, pobudzające, oczyszczające) towarzyszy temu dobrana muzyka.

g) Po wyjściu zaleca się wzięcie chłodnego prysznica, następnie kąpieli w mocno zimnej wodzie, a także odpoczynek tyle samo czasu ile przebywaliśmy w saunie oraz nawadnianie.

4. Zapisy i płatność

a) Ilość miejsc ograniczona (w przypadku ceremonii łączonej tj. sauna sucha z łaźnią parową maksymalnie 15 osób, w przypadku ceremonii w saunie suchej 23 osoby)

b) Ceremonia odbywa się przy minimalnej ilości zapisanych osób tj. 4

c) Płatność dotyczy udziału we wszystkich ceremoniach danego dnia (szczegóły w recepcji Wellness oraz Concierge)

d) Zapisu na ceremonię dokonujemy na recepcji Wellness, telefonicznie lub mailowo (+75 629 99 05, wellness@platinum-mountain.pl)

e) Płatności dokonujemy w recepcji Wellness kartą, blikiem lub na pokój.

f) Niepojawienie się na opłaconej ceremonii lub rezygnacja w trakcie jej trwania nie upoważnia do zwrotu kosztów.

5. Zasady dla gości poza PMR

a) Wejście na strefę Wellness nie wcześniej niż 15 minut przed rozpoczęciem seansu.

b) Możliwość korzystania ze strefy Wellness po zakończonym seansie.