



REGULAMIN TRENINGÓW PERSONALNYCH

1. Postanowienia ogólne

- a) Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w treningach personalnych organizowanych przez Platinum Mountain Hotel & SPA w wyznaczonej strefie fitness.
- b) Uczestnictwo w treningu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
- c) Treningi prowadzone są przez wykwalifikowanego trenera personalnego.
- d) Hotel zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

2. Warunki uczestnictwa

- a) Warunkiem udziału w treningu jest wcześniejsza rezerwacja terminu oraz uiszczenie opłaty za trening.
- b) Treningi dostępne są dla gości hotelowych oraz osób zewnętrznych.
- c) Każdy uczestnik musi mieć ukończony 16 rok życia.
- d) Każdy uczestnik pomiędzy 16, a 18 rokiem życia może wziąć udział w treningu za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna.
- e) Uczestnik bierze udział w treningu na własną odpowiedzialność i zobowiązuje się poinformować trenera o wszelkich dolegliwościach zdrowotnych.
- f) Uczestnik, który jest w trakcie leczenia kontuzji lub urazu, może brać udział w treningu wyłącznie po okazaniu pisemnego zaświadczenia lekarskiego potwierdzającego brak przeciwwskazań do uprawiania sportu. Brak takiego dokumentu skutkuje niedopuszczeniem do treningu ze względu na bezpieczeństwo.

3. Rezerwacje i odwoływanie treningów

- a) Rezerwacja treningu oraz płatność odbywa się w głównej recepcji hotelowej.
- b) Rezerwacji treningu personalnego należy dokonać z jednodniowym wyprzedzeniem.
- c) W przypadku nieodwołania treningu, uczestnik ponosi pełny koszt sesji. Niepojawienie się na opłaconym treningu nie upoważnia do zwrotu kosztów.
- d) Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zajęć z przyczyn organizacyjnych, np. choroba trenera lub niedostępność sali.
- e) Spóźnienie na trening nie upoważnia Uczestnika do przedłużenia zajęć poza zaplanowaną godzinę zakończenia.



PLATINUM MOUNTAIN

Hotel & SPA

4. Zasady organizacyjne

- a) Trener zobowiązuje się do prowadzenia zajęć zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i wiedzą specjalistyczną.
- b) Czas trwania treningu to 60 minut.
- c) Zalecane jest przybycie 10 minut przed rozpoczęciem zajęć.
- d) Uczestnik zobowiązany jest do posiadania stroju oraz obuwia sportowego.
- e) Trener ma prawo odmówić przeprowadzenia treningu, jeśli uczestnik jest pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub jego stan zdrowia na to nie pozwala.
- f) Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, higieny oraz poszanowania sprzętu i innych osób.
- g) Ewentualne uszkodzenia sprzętu z winy uczestnika mogą skutkować obciążeniem kosztami naprawy lub kosztem nowego sprzętu.
- h) Siłownia na terenie Platinum Mountain Hotel & SPA dostępna jest całodobowo dla gości zameldowanych na terenie Resortu, natomiast dla osób zewnętrznych dostępna jest tylko podczas zarezerwowanego treningu personalnego.