



POŁONINY
RESORT

POBYT GRUPOWY oferta

 **ZIMA** 
w Poloninach



SZUKASZ MIEJSCA DO ZORGANIZOWANIA SZKOLENIA FIRMOWEGO LUB POPROWADZENIA WARSZTATÓW?

**To idealne miejsce na pobyt grupowy, które dostarczy
Wam niezapomnianych wrażeń i aktywnego wypoczynku
na łonie natury. Nasz obiekt został stworzony z myślą o
grupach szkoleniowych i warsztatowych, oferując szeroką
gagę atrakcji i udogodnień.**

**Bukowiec 81. 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03
www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl**

WARSZTATY ROZWOJOWE



Nasza oferta jest także dostosowana dla różnych rodzajów grup zorganizowanych, czy to z jogi, rękodzieła, coachingu, rozwoju osobistego, team-building, kobiece kręgi, ceremonie kakao, kąpiele w uzdrawiających dźwiękach i inne



JOGA
BLISS^{KO}
n a t u r y

studio jogi

Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl

SZKOLENIE FIRMOWE



**Pobyć grupy w sercu
Bieszczad - blisko natury.
Zorganizujesz z nami szkolenie
lub konferencję dla
pracowników swojej firmy.**



Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl

IMPREZA RODZINNA

Z nami także wyprawisz
imprezę rodzinną,
urodziny, jubileusz, wieczór
panieński/kawalerski.



Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl

UDOGODNIENIA

Proponujemy Państwu wyjątkowy czas w naszych komfortowych pokojach, jak również relaks w **rozgrzewającej strefie SPA**. Nasz Szef Kuchni zadba o **pyszne i zdrowe posiłki**, które serwujemy w naszej Restauracji Hotelowej, a profesjonalna obsługa naszego hotelu zadba o miłą i komfortową atmosferę podczas Państwa pobytu.

Nasza oferta jest skierowana również do miłośników spokoju i ciszy. Nasz ośrodek położony jest w malowniczej okolicy z dala od zgiełku miasta. Możliwość spacerów po bieszczadzkich lasach, korzystania z **sauny** czy **masażu gorącymi kamieniami**, a także delektowania się regionalnymi potrawami to uczta dla ducha i ciała.



Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl

ZABIEGI SPA *oferta*

Podczas pobytu zapraszamy do skorzystania z naszej oferty zabiegów leczniczych i regeneracyjnych. Szczegółowe informacje: <https://www.poloniny.pl/zabiegi>

MASAŻE



masaż klasyczny, relaksacyjny, leczniczy, drenaż limfatyczny, masaż ajurwedyjski całego ciała, Shirodhara

TERAPIA MANUALNA



Sesja Access Bars® - terapia wspomagająca usunięcie blokujących przekonań

ZABIEGI AJURWEDYJSKIE



Abhyanga, Udwartana, Shirodhara



SPA & Wellness
BLÍSKO
n a t u r y

SPA & Wellness

Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl



POBYT GRUPOWY



- noclegi w pokojach dwuosobowych lub większych (przy pobytach rodzinnych)
- **sala warsztatowa dla grup do 30 osób** (możliwość organizacji sesji w plenerze)
 - śniadanie w formie bufetu szwedzkiego lub serwowane śniadanie ciepłe np. jaglanka/owsianka/placuszki jaglanowarzywne (do wyboru zgodnie z preferencją)
- przerwa na energetyczny owocowo-warzywny koktajl lub zupę rozgrzewającą
 - obiadokolacja (zupa + II danie + napar z bieszczadzkich ziół / herbata
ajurwedyjska)
- dostęp do strefy SPA - sauna fińska, jacuzzi, łaźnia parowa, strefa schładzania



Sala ćwiczeń - gratis

Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl



Cennik

POBYT GRUPOWY



NOCLEG HB 229,00 ZŁ / OS. / DOBA

Śniadanie bufetowe (2-3 dania ciepłe, zimna płyta napoje zimne i ciepłe, 2 daniowy obiad serwowany, kompot i deser)

NOCLEG HB 149,00 ZŁ / DZIECKO / DOBA

Śniadanie bufetowe (2-3 dania ciepłe, zimna płyta napoje zimne i ciepłe, 2 daniowy obiad serwowany i kompot, deser)

Opcja dodatkowa – kolacja: wegetariańskie danie ciepłe, herbata ziołowa **Cena 30 PLN / os**

***Przy pobycie pow. 4 noclegów obowiązuje 5% rabat**

Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl



Cennik

(ATRAKCJE DODATKOWE, *OPCJONALNE)

WARSZTATY AJURWEDYJSKIE

W programie: założenia i podstawy ajurwedy, dinacharya-
ajurwedyjski porządek dnia, **praktyka:** nauka tworzenia
kosmetyków ajurwedyjskich - pasta do zębów, peeling do
ciała, napar ziołowy na trawienie (przygotowane
samodzielnie produkty otrzymasz w prezencie*)

CENA: OK. 350 PLN / OK. 60-90 MIN

***W ZALEŻNOŚCI OD WIELKOŚCI GRUPY**

Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl



Cennik

(ATRAKCJE DODATKOWE, *OPCJONALNE)

ZAJĘCIA JOGI YIN – POWIĘZIOWEJ

Zajęcia yin jogi powięziowej łączą głęboki relaks z pracą nad elastycznością i zdrowiem Twojego ciała. W trakcie praktyki skupiamy się na dłuższym trwaniu w pozycjach, co pozwala dotrzeć do głębszych warstw powięzi, uwalniając napięcia i poprawiając przepływ energii.

To doskonała forma regeneracji, która wspiera układ nerwowy, zwiększa mobilność stawów i sprzyja wewnętrznej równowadze. Zajęcia są idealne dla każdego - niezależnie od poziomu zaawansowania.

CENA: OK. 250 PLN / OK. 60 MIN

***W ZALEŻNOŚCI OD WIELKOŚCI GRUPY**

Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl



Cennik

(ATRAKCJE DODATKOWE, *OPCJONALNE)

KULIG Z OGNISKIEM

Oferujemy malownicze trasy Bieszczad, skrzypiący pod saniami śnieg i niezapomniane zimowe wspomnienia. Kulig zakończy się wspólnym ogniskiem. Podczas ogniska oferujemy możliwość przygotowania tradycyjnych przekąsek, a dla zainteresowanych dostępna jest również wersja wegetariańska.

CENA: 140 PLN / OS.

Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl



Cennik

(ATRAKCJE DODATKOWE, *OPCJONALNE)

KONCERT RELAKSACYJNY

Pełen relaks w dźwiękach mis kryształowych, tybetańskich, handapanu, głosu oraz innych instrumentów, które prowadzą do uzdrowienia przez wydobywane wibracje, wchodzące głęboko w strukturę ciała.

Koncert muzyki relaksacyjnej i medytacyjnej poprowadzi muzykoterapeutka Marcelina

Sokół Merkaba Music Therapy

CENA: 750 PLN / OK. 60 MIN

Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl



Cennik

(ZABIEGI DODATKOWE, *OPCJONALNE)

ACCESS BARS®

Access Bars® to terapia manualna, która poprawia jakość funkcjonowania w życiu codziennym. To zabieg, który uwalnia od ograniczających nas przekonań, natłoku myśli oraz otwiera nowe możliwości. Regularne sesje pomogą Ci z lekkością zmienić schemat postrzegania otaczającego świata i spowodują, że będziesz otwarty na pojawiające się wokół nowe możliwości. Bars to 32 punkty na głowie, w których przechowywane są wszystkie myśli, pomysły, wierzenia, obawy, emocje i postawy nagromadzone od urodzenia. Owe punkty delikatnie dotykane w trakcie sesji łatwo i efektywnie uwolnią wszystko, co blokuje przed radością, obfitością i lekkością w życiu.

CENA: 250 PLN / OK. 60 MIN

Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl



Cennik

(ZABIEGI DODATKOWE, *OPCJONALNE)

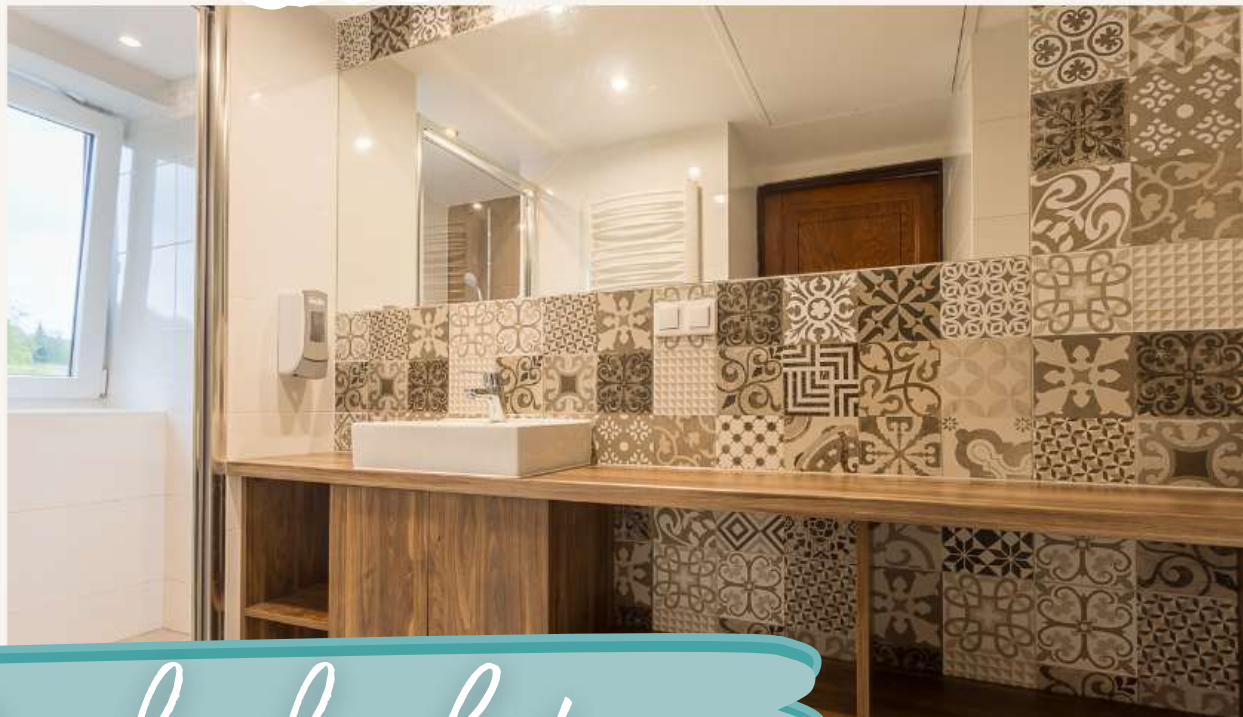
SHIRODHARA

Shirodhara to zabieg ajurwedyjski – unikalny, przeprowadzany jedynie w hinduskim systemie terapeutycznym, który skupia się na subtelnej manipulacji energii w ciele poprzez płynący strumień ciepłych olejów ziołowych. Oleje te polewane są na czoło, okolice czakry adżna (tzw. trzecie oko) oraz nasadę włosów. Podczas zabiegu klient leży odpowiednio przygotowany na stole do masażu, a ciepłe oleje sączone są równomiernie przez określony czas, tworząc delikatny strumień. Cały proces ma na celu stworzenie stanu głębokiego relaksu, harmonizując ciało, umysł i duszę. Efektem zabiegu, który pojawia się już nawet w trakcie terapii jest głęboki relaks, poczucie szczęścia i błogości.

CENA: 250 PLN / OK. 60 MIN

Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl



Standard pobytu





Restauracja Blisko Natury





Studio jogi BlissKOnatury





SPA Blisko Natury





Zabiegi SPA





Zima w najbliższej okolicy





Sporty zimowe w okolicy



Lista atrakcji w okolicy

POLECAMY!



- **Warsztaty w Bieszczadzkiej Szkole Rzemiosła**, (zgodnie z obowiązującym cennikiem)
- **Zwiedzanie Skansenu w Sanoku/ruin Klasztoru w Zagórzu** (zgodnie z obowiązującym cennikiem)
- **Przejazd Kolejką Bieszczadzką**, (zgodnie z obowiązującym cennikiem)
- **Przejazd Koleją Gondolową nad zaporą w Solinie** + wizyta w Parku Tematycznym Tajemnice Soliny (zgodnie z obowiązującym cennikiem)
- **Wizyta w Muzeum Przyrodniczym w Ustrzykach Dolnych** (zgodnie z obowiązującym cennikiem)
- **Wyprawy na pobliskie stoki narciarskie** (24 km) i białe szaleństwo na nartach lub desce snowboardowej (zgodnie z obowiązującym cennikiem)
- **Poza utartymi szlakami** – czyli wyprawy skituarowe z przewodnikiem (zgodnie z obowiązującym cennikiem)
- **Pierwsze kroki na nartach biegowych** – szkolenie dla początkujących na przygotowanych trasach (zgodnie z obowiązującym cennikiem)

Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl



*U nas odkryjesz piękno
bieszczadzkich gór!*

Znajdź nas w Social Media!

 facebook.com/poloniny.hotel/

 [@poloninyresort](https://www.instagram.com/poloninyresort)

Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk | Kom: +48516033302 | Tel/ Fax: +4813 469 25 03

www.poloniny.pl | e-mail: biuro@poloniny.pl