



MEDICAL

&

Longevity

Misja placówki medycznej MEDICAL & Longevity jest przywracanie zdrowia, zapobieganie schorzeniom narządu ruchu i wspieranie naturalnej regeneracji organizmu, co skutecznie wpływa na poprawę jakości życia. Każdy program terapeutyczny powstaje na podstawie indywidualnej diagnozy, obejmującej szczegółowy wywiad i badanie, które może być poszerzone o analizę składu ciała, ocenę wieku metabolicznego, wydolności oddechowej i kondycji układu mięśniowo-szkieletowego.

Pozwala to naszym specjalistom w sposób celowany, szybko i dokładnie określić najsłabsze ogniwa w ciele pacjenta oraz dobrać odpowiednią formę terapii i ćwiczeń.

Wykorzystujemy nowoczesne metody leczenia i urządzenia m.in. terapia TECAR, fale uderzeniowa, stół trakcyjny 3D Platinum, których skuteczność potwierdzona jest badaniami medycznymi. Celem naszej medycznej działalności jest tworzenie przestrzeni, w której zdrowie jest procesem, a nie tylko chwilowym stanem. Wspomagamy długoterminową regenerację i profilaktykę zdrowia co zdecydowanie poprawia samopoczucie i funkcjonalność pacjenta, przekładając się na jego długowieczność.

Die Mission der medizinischen Einrichtung MEDICAL & Longevity ist die Wiederherstellung der Gesundheit, die Vorbeugung von Erkrankungen des Bewegungsapparates und die Unterstützung der natürlichen Regeneration des Körpers, was die Lebensqualität wirksam verbessert. Jedes therapeutische Programm basiert auf einer individuellen Diagnose, die ein ausführliches Gespräch und eine Untersuchung umfasst, erweitert um Körperzusammensetzungsanalyse, metabolische Altersbestimmung, Atemleistung und Zustand des Muskel-Skelett-Systems.

Dies ermöglicht unseren Spezialisten, gezielt, schnell und präzise die schwächsten Glieder im Körper des Patienten zu identifizieren und die geeignete Therapie- und Übungsform auszuwählen.

Wir nutzen moderne Behandlungsmethoden und Geräte, u.a. TECAR-Therapie, Stoßwellentherapie, 3D-Platinum-Traktionstisch, deren Wirksamkeit durch medizinische Studien bestätigt ist. Ziel unserer medizinischen Tätigkeit ist die Schaffung eines Raumes, in dem Gesundheit ein Prozess ist und nicht nur ein vorübergehender Zustand. Wir unterstützen langfristige Regeneration und Gesundheitsvorsorge, was das Wohlbefinden und die Funktionalität des Patienten deutlich verbessert und zu seiner Langlebigkeit beiträgt.



MEDICAL
&
Longevity

DIAGNOSTYKA / DIAGNOSTIK

Konsultacja fizjoterapeutyczna

Składa się z wywiadu, oceny dokumentacji medycznej oraz zaproponowania dopasowanej formy terapii.

120 zł / 30 min.

Physiotherapeutische Konsultation

Sie umfasst ein Gespräch, die Auswertung der medizinischen Dokumentation sowie einen individuellen Therapieverschlagn.

120 PLN / 30 Min.

Badanie funkcjonalne z fizjoterapeutą

Składa się z wywiadu, specjalistycznych testów, oceny jakościowej oraz ilościowej, weryfikacji dokumentacji medycznej. To wszystko ma na celu zidentyfikowanie dysfunkcji i zaburzeń, ustalenie przyczyny dolegliwości bólowych i zaplanowanie skutecznej terapii.

200 zł / 50 min.

Funktionelle Untersuchung mit Physiotherapeut

Sie umfasst ein Gespräch, Spezialtests, qualitative und quantitative Bewertung sowie Pruefung der medizinischen Dokumentation. Ziel ist die Identifizierung von Dysfunktionen, Ermittlung der Schmerzursache und Planung einer wirksamen Therapie.

200 PLN / 50 Min.

Badanie wieku metabolicznego i składu ciała - TANITA

Urządzenie najnowszej generacji dzięki któremu można zweryfikować zawartość tkanki mięśniowej oraz tłuszczowej z podziałem na poszczególne kończyny i korpus. Określenie zawartości wody wewnątrzkomórkowej, zewnątrzkomórkowej oraz podstawowej przemiany materii. Graficzna interpretacja wyników.

200 zł / 20 min.

Metabolische Altersbestimmung und Koerperzusammensetzung - TANITA

Modernstes Geraet zur Bestimmung des Muskel- und Fettgewebeanteils mit Aufteilung auf einzelne Gliedmassen und Rumpf. Bestimmung des intra- und extrazellularen Wassergehalts sowie des Grundumsatzes. Grafische Ergebnisinterpretation.

200 PLN / 20 Min.



MEDICAL
&
Longevity

DIAGNOSTYKA / DIAGNOSTIK

Diagnostyka kręgosłupa - badanie

Ocena funkcjonalna i palpacyjna kręgosłupa.
100 zł / 20 min.

*Wirbelsaeulendiagnostik - Untersuchung
Funktionelle und palpatorische Beurteilung der Wirbelsaeule.
100 PLN / 20 Min.*

Diagnostyka postawy u dzieci (5-18 lat)

Ocena funkcjonalna i wizualna sylwetki dziecka, wskazanie słabych ogniw.
(Diagnostyka nie obejmuje ćwiczeń).
120 zł / do 30 min.

*Haltungsdiagnostik bei Kindern (5-18 Jahre)
Funktionelle und visuelle Beurteilung der Koerperhaltung des Kindes, Identifizierung von
Schwachstellen.
(Die Diagnostik umfasst keine Uebungen).
120 PLN / bis 30 Min.*

Diagnostyka układu oddechowego

Badanie czynnościowe układu oddechowego, które mierzy objętość i pojemność płuc oraz ocenia przepływ powietrza przez drogi oddechowe.
50 zł / 10 min.

*Atemwegsdiagnostik
Funktionelle Untersuchung des Atmungssystems, die Lungenvolumen und -kapazitaet misst sowie den
Luftstrom durch die Atemwege beurteilt.
50 PLN / 10 Min.*



MEDICAL

&

Longevity

TERAPIE INDYWIDUALNE / INDIVIDUELLE THERAPIEN

Terapia manualna

To równoczesne diagnozowanie oraz leczenie dysfunkcji narządu ruchu w oparciu o indywidualnie dobraną metodykę i techniki terapeutyczne.

Wskazania: schorzenia kręgosłupa, dyskopatie, bóle stawowe i mięśniowe, bóle głowy, stres i przemęczenie, urazy i stany przeciążeniowe.

220 zł / 45 min.

120 zł / 30 min.

Manuelle Therapie

Gleichzeitige Diagnose und Behandlung von Dysfunktionen des Bewegungsapparates auf Basis individuell ausgewählter Methodik und therapeutischer Techniken.

Indikationen: Wirbelsäulenerkrankungen, Diskopathien, Gelenk- und Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, Stress und Erschoepfung, Verletzungen und Ueberlastungszustände.

220 PLN / 45 Min.

120 PLN / 30 Min.

Terapia narzędziowa (bańka, pinopresura, inne)

Celowana metoda leczenia o charakterze np. przeciwbólowym, przeciwobrzękowym, przeciwzapalnym z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi.

Wskazania: ograniczenia ruchomości stawów, bóle stawowe i mięśniowe, blizny, stany zapalne, kontuzje i urazy.

160 zł / 50 min.

Instrumentelle Therapie (Schroepfen, Pinopressur, andere)

Gezielte Behandlungsmethode mit z.B. schmerzlindernder, abschwellender, entzündungshemmender Wirkung unter Einsatz spezialisierter Instrumente.

Indikationen: Bewegungseinschraenkungen der Gelenke, Gelenk- und Muskelschmerzen, Narben, Entzündungen, Prellungen und Verletzungen.

160 PLN / 50 Min.



MEDICAL

&

Longevity

TERAPIA TRAKCYJNA / TRAKTIONSTHERAPIE

Terapia trakcyjna odc. szyjnego lub lędźwiowego kręgosłupa

Za pomocą specjalistycznego łóżka do trakcji 3D Platinum, które oddala od siebie powierzchnie stawowe kręgosłupa, zwiększa przestrzeń międzykręgową i zmniejsza napięcie mięśniowe. Celem jest odciążenie i zmniejszanie ucisku na krążki międzykręgowe i korzenie nerwowe, złagodzenie dolegliwości bólowych, poprawa ruchomości i funkcji kręgosłupa.

Wskazania: rwa kulszowa, barkowa, dyskopatie, bóle kręgosłupa, choroby krążka międzykręgowego, zmiany zwyrodnieniowe, zespoły korzeniowe.

150 zł / 30 min.

Traktionstherapie der Hals- oder Lendenwirbelsaeule

Mit einem spezialisierten 3D-Platinum-Traktionsbett, das die Gelenkflaechen der Wirbelsaeule voneinander entfernt, den Zwischenwirbelraum vergroessert und die Muskelspannung reduziert. Ziel ist die Entlastung und Verringerung des Drucks auf Bandscheiben und Nervenwurzeln, Linderung von Schmerzen, Verbesserung der Beweglichkeit und Funktion der Wirbelsaeule.

Indikationen: Ischias, Brachialgie, Diskopathien, Wirbelsaeulenschmerzen, Bandscheibenerkrankungen, degenerative Veraenderungen, Wurzelsyndrome.

150 PLN / 30 Min.

KOMORA HIPERBARYCZNA 1,5 ATA / HYPERBARE KAMMER 1,5 ATA

Tlenoterapia w warunkach hiperbarycznych

To dostarczanie organizmowi tlenu pod zwiększonym ciśnieniem (Twarda Komora Hiperbaryczna 1,5 ATA). Przyspiesza regenerację komórek, wspomaga gojenie ran, dotlenia organizm, stymuluje tworzenie nowych naczyń krwionośnych, działa przeciwzapalnie.

Wskazania: przyspieszenie regeneracji, poprawa gojenia tkanek, problemy neurologiczne, redukcja stresu, poprawa kondycji układu oddechowego.

160 zł / 50 min. / 1 osoba

200 zł / 50 min. / 2 osoby

Sauerstofftherapie unter hyperbaren Bedingungen

Zufuhr von Sauerstoff unter erhoehetem Druck (Harte Hyperbare Kammer 1,5 ATA). Beschleunigt die Zellregeneration, foerdert die Wundheilung, versorgt den Koerper mit Sauerstoff, stimuliert die Bildung neuer Blutgefasse, wirkt entzuendungshemmend.

Indikationen: Beschleunigung der Regeneration, Verbesserung der Gewebeheilung, neurologische Probleme, Stressreduktion, Verbesserung der Atemwegsgesundheit.

160 PLN / 50 Min. / 1 Person

200 PLN / 50 Min. / 2 Personen



MEDICAL
&
Longevity

OKŁAD BOROWINOWY / MOORBAD-WICKEL

Okład borowinowy

Rodzaj torfu zawierający substancje odżywcze przeciwzapalne i bakteriobójcze. Działa termicznie, przeciwbólowo, wzmacnia reakcje regeneracyjne.

Wskazania: choroby i bóle stawów, choroby kręgosłupa, problemy skórne, choroby reumatyczne.
40 zł / 20 min.

Moorwickel

Eine Torfart mit entzündungshemmenden und bakteriziden Nährstoffen. Wirkt thermisch, schmerzlindernd und fördert Regenerationsprozesse.

Indikationen: Gelenkerkrankungen und -schmerzen, Wirbelsäulenerkrankungen, Hautprobleme, rheumatische Erkrankungen.

40 PLN / 20 Min.

INHALACJE Z SOLI FIZJOLOGICZNEJ / INHALATIONEN MIT KOCHSALZLOESUNG

Inhalacje

Znajdują zastosowanie podczas infekcji wirusowych i bakteryjnych, w leczeniu kataru, alergii, stanach zapalnych gardła, krtani i błony śluzowej nosa, łagodzą wysuszenie śluzówek, szczególnie zalecane u osób pracujących w klimatyzowanych pomieszczeniach.

30 zł / 10 min.

Inhalationen

Anwendung bei viralen und bakteriellen Infektionen, Schnupfen, Allergien, Entzündungen des Rachens, Kehlkopfs und der Nasenschleimhaut, lindern Austrocknung der Schleimhaute, besonders empfohlen fuer Personen in klimatisierten Raeumen.

30 PLN / 10 Min.



MEDICAL

&

Longevity

ĆWICZENIA LECZNICZE / THERAPEUTISCHE UEBUNGEN

Ćwiczenia indywidualne (trening medyczny)

Zajęcia na Sali Kinezyterapii w strefie MEDICAL z indywidualną opieką fizjoterapeuty/trenera. Program jest ustalany po konsultacji i testach, modyfikowany na bieżąco. Celem treningu jest określenie i wzmocnienie najsłabszych ogniw w ciele pacjenta.

150 zł / 50 min.

Individuelle Uebungen (medizinisches Training)

Uebungen im Kinesiotherapie-Saal im MEDICAL-Bereich unter individueller Betreuung eines Physiotherapeuten/Trainers. Das Programm wird nach Konsultation und Tests erstellt und laufend angepasst. Ziel ist die Identifizierung und Staerkung der schwachsten Glieder im Koerper des Patienten.

150 PLN / 50 Min.



MEDICAL
&
Longevity

ĆWICZENIA LECZNICZE / THERAPEUTISCHE UEBUNGEN

Trening oddechowy

Zajęcia na Sali Kinezyterapii w strefie MEDICAL, indywidualnie dobrane ćwiczenia, których celem jest poprawa efektywności oddychania, nauka prawidłowego toru oddechowego, redukcja napięć i stresu.
150 zł / 50 min.

Atemtraining

Uebungen im Kinesiotherapie-Saal im MEDICAL-Bereich, individuell ausgewaehlte Uebungen zur Verbesserung der Atemeffizienz, Erlernen des korrekten Atemmusters, Reduktion von Verspannungen und Stress.

150 PLN / 50 Min.

Trening siłowy z trenerem medycznym

Indywidualne zajęcia na Sali Kinezyterapii w strefie MEDICAL lub na siłowni, bezpieczne wzmocnienie mięśni pod okiem fizjoterapeuty/trenera. Celem jest zwiększenie siły i wytrzymałości mięśniowej, profilaktyka urazów, poprawa postawy ciała.

150 zł / 50 min.

Krafttraining mit medizinischem Trainer

Individuelle Uebungen im Kinesiotherapie-Saal im MEDICAL-Bereich oder im Fitnessstudio, sicheres Muskeltraining unter Aufsicht eines Physiotherapeuten/Trainers. Ziel ist die Steigerung der Muskelkraft und -ausdauer, Verletzungsprophylaxe, Verbesserung der Koerperhaltung.

150 PLN / 50 Min.

Trening mobility

Indywidualne zajęcia na Sali Kinezyterapii w strefie MEDICAL, ukierunkowana forma ćwiczeń mająca na celu poprawę ruchomości stawów, elastyczności mięśni i powięzi.

150 zł / 50 min.

Mobility-Training

Individuelle Uebungen im Kinesiotherapie-Saal im MEDICAL-Bereich, gezielte Uebungsform zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, Muskel- und Faszieneastizitaet.

150 PLN / 50 Min.

Trening we dwoje

Zajęcia na Sali Kinezyterapii w strefie MEDICAL. Trening we dwoje to forma zajęć prowadzonych dla dwóch osób jednocześnie, pod opieką fizjoterapeuty/trenera, łącząca indywidualne podejście z motywacją płynącą ze wspólnego ćwiczenia. Program treningowy jest dopasowany do poziomu, celów i możliwości obu uczestników. Możliwy trening rodzic + dziecko.

250 zł / 50 min.

Training zu zweit

Uebungen im Kinesiotherapie-Saal im MEDICAL-Bereich. Training zu zweit ist eine Form von Uebungen fuer zwei Personen gleichzeitig, unter Betreuung eines Physiotherapeuten/Trainers, die individuellen Ansatz mit Motivation durch gemeinsames Training verbindet. Das Programm ist an Niveau, Ziele und Moeglichkeiten beider Teilnehmer angepasst. Eltern-Kind-Training ebenfalls.

250 PLN / 50 Min.



MEDICAL

&

Longevity

ĆWICZENIA LECZNICZE / THERAPEUTISCHE UEBUNGEN

Trening rodzinny + opieka trenera medycznego

Trening rodzinny to aktywna forma zajęć, w której uczestniczą członkowie rodziny, niezależnie od wieku i poziomu sprawności. Zajęcia prowadzone są w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze, z programem dopasowanym do możliwości wszystkich uczestników np. dwoje rodziców + dwoje dzieci.

300 zł / 50 min.

Familientraining + Betreuung durch medizinischen Trainer

Familientraining ist eine aktive Form von Uebungen, an der Familienmitglieder unabhengig von Alter und Fitnessniveau teilnehmen. Die Uebungen finden in sicherer und freundlicher Atmosphaere statt, mit einem Programm, das an die Moeglichkeiten aller Teilnehmer angepasst ist, z.B. zwei Eltern + zwei Kinder.

300 PLN / 50 Min.

Ćwiczenia grupowe

Zdrowy kręgosłup, ćwiczenia oddechowe, elementy pilates, elementy jogi, świadoma postawa, ogólnousprawniające.

30 zł / 45 min. / za osobę

Gruppenuebungen

Gesunde Wirbelsaeule, Atemuebungen, Pilates-Elemente, Yoga-Elemente, bewusste Haltung, allgemeine Fitness.

30 PLN / 45 Min. / pro Person

Ćwiczenia grupowe w basenie

Ćwiczenia ogólnousprawniające, grupowe w wodzie, odbywające się na basenie rehabilitacyjnym.

45 zł / 45 min.

Gruppenuebungen im Schwimmbad

Allgemeine Fitnessuebungen in der Gruppe im Wasser, im Rehabilitationsbecken.

45 PLN / 45 Min.

Ćwiczenia indywidualne z fizjoterapeutą / trenerem medycznym w basenie

Ćwiczenia indywidualne z fizjoterapeutą w wodzie, odbywające się na basenie rehabilitacyjnym.

200 zł / 45 min.

Individuelle Uebungen mit Physiotherapeut / medizinischem Trainer im Schwimmbad

Individuelle Uebungen mit Physiotherapeut im Wasser, im Rehabilitationsbecken.

200 PLN / 45 Min.



MEDICAL

&

Longevity

MASAŻE MEDYCZNE / MEDIZINISCHE MASSAGEN

Masaż leczniczy

To manualne oddziaływanie na mięśnie i tkanki. Wpływając na układ mięśniowy i nerwowy, uzyskujemy efekt rozluźnienia napięć mięśniowych, łagodzenia dolegliwości bólowych i stresu tkankowego.

Usprawnienie ukrwienia i procesów regeneracyjnych.

170 zł / 25 min.

280 zł / 55 min.

Heilmassage

Manuelle Einwirkung auf Muskeln und Gewebe. Durch Beeinflussung des Muskel- und Nervensystems erzielen wir Entspannung der Muskelspannungen, Linderung von Schmerzen und Gewebestress.

Verbesserung der Durchblutung und Regenerationsprozesse.

170 PLN / 25 Min.

280 PLN / 55 Min.

Masaż tkanek głębokich

To głęboki masaż łącznotkankowy. Likwidowanie głębokich napięć i restrykcji tkanek miękkich.

Poprawa unaczynienia, zmniejszenie dolegliwości bólowych, zwiększenie zakresu ruchu, poprawa postawy, wsparcie regeneracji tkankowej, rozluźnienie mięśniowo-powięziowych punktów spustowych.

180 zł / 25 min.

300 zł / 50 min.

Tiefengewebsmassage

Tiefe Bindegewebsmassage. Beseitigung tiefer Spannungen und Restriktionen der Weichteile.

Verbesserung der Durchblutung, Schmerzlinderung, Erweiterung des Bewegungsumfangs,

Haltungsverbesserung, Unterstuetzung der Geweberegeneration, Loesung myofaszialer Triggerpunkte.

180 PLN / 25 Min.

300 PLN / 50 Min.

Masaż powięziowy manualny

Manualna, specjalistyczna praca fizjoterapeuty na powięzi w celu stymulacji i rozluźnienia tkanek oraz zwiększenia ich elastyczności, poprawy płynności i zakresu ruchu.

270 zł / 50 min.

Manuelle Faszienmassage

Manuelle, spezialisierte Arbeit des Physiotherapeuten an der Faszie zur Stimulation und Entspannung des Gewebes sowie Erhoehung seiner Elastizitaet, Verbesserung der Fluessigkeit und des Bewegungsumfangs.

270 PLN / 50 Min.



MEDICAL

&

Longevity

MASAŻE MEDYCZNE / MEDIZINISCHE MASSAGEN

Masaż limfatyczny - manualny

Specjalistyczna manualna forma masażu polegająca na przepchnięciu chłonki z naczyń obwodowych w kierunku węzłów chłonnych. Z jednoczesnym stymulowaniem układu limfatycznego do przywrócenia jego prawidłowej funkcji.

300 zł / 50 min / odcinkowy

450 zł / 70 min / całościowy

Lymphdrainage - manuell

Spezialisierte manuelle Massageform, bei der die Lymphe aus peripheren Gefaessen in Richtung Lymphknoten gedruickt wird. Gleichzeitige Stimulation des Lymphsystems zur Wiederherstellung seiner normalen Funktion.

300 PLN / 50 Min. / segmental

450 PLN / 70 Min. / ganzkoerperlich

Sekwencyjny masaż uciskowy BOA

Nieinwazyjny zabieg wykorzystujący aparat z wielokomorowymi mankietami, które są w odpowiedniej kolejności wypełniane skompresowanym powietrzem. Wpływa to drenująco na tkanki, poprawia cyrkulację limfy, zmniejsza obrzęki i uczucie ciężkich nóg.

120 zł / 30 min

150 zł / 45 min

Sequentielle Kompressionsmassage BOA

Nicht-invasive Behandlung mit einem Geraet mit Mehrkammer-Manschetten, die in entsprechender Reihenfolge mit komprimierter Luft gefuellert werden. Wirkt drainierend auf das Gewebe, verbessert die Lymphzirkulation, reduziert Schwellungen und das Gefuehl schwerer Beine.

120 PLN / 30 Min.

150 PLN / 45 Min.



MEDICAL

&

Longevity

FIZYKOTERAPIA / PHYSIKALISCHE THERAPIE

Elektroterapia

Wykorzystuje prąd stały, zmienny lub impulsowy o małej i średniej częstotliwości w celach leczniczych. Zabiegi te redukują ból, zmniejszają stany zapalne, poprawiają ukrwienie, przyspieszają regenerację tkanek oraz stymulują mięśnie i nerwy. Prądy Tens, interferencyjne, elektrostymulacja oraz inne.

Wskazania: przewlekłe bóle kręgosłupa, dyskopatie, nerwobóle, choroby zwyrodnieniowe stawów, stany pourazowe.

30 zł / 15 min

Elektrotherapie

Nutzt Gleich-, Wechsel- oder Impulsstrom niedriger und mittlerer Frequenz zu Heilzwecken. Die Behandlungen reduzieren Schmerzen, verringern Entzündungen, verbessern die Durchblutung, beschleunigen die Geweberegeneration und stimulieren Muskeln und Nerven. TENS-Stroeme, Interferenzstroeme, Elektrostimulation u.a.

Indikationen: chronische Wirbelsäulenschmerzen, Diskopathien, Neuralgien, degenerative Gelenkerkrankungen, posttraumatische Zustände.

30 PLN / 15 Min.

Ultradźwięki

Wykorzystywane w medycynie fale akustyczne o wysokiej częstotliwości (powyżej 20 kHz). Działają przeciwbólowo, przeciwzapalnie, rozluźniają mięśnie, przyspieszają gojenie tkanek, wspomagają absorpcję leków.

Wskazania: choroby zwyrodnieniowe i reumatyczne stawów, urazy, zapalenie ścięgien, nerwobóle, zespół cieśni nadgarstka, łokieć tenisisty/golfisty, bolesny bark, obrzęki.

30 zł / 6 min

Ultraschall

In der Medizin verwendete akustische Wellen hoher Frequenz (ueber 20 kHz). Wirken schmerzlindernd, entzündungshemmend, entspannen Muskeln, beschleunigen die Gewebeheilung, unterstützen die Medikamentenabsorption.

Indikationen: degenerative und rheumatische Gelenkerkrankungen, Verletzungen, Sehnenentzündungen, Neuralgien, Karpaltunnelsyndrom, Tennis-/Golferellenbogen, schmerzhafte Schulter, Schwellungen.

30 PLN / 6 Min.



MEDICAL

&
Longevity

FIZYKOTERAPIA / PHYSIKALISCHE THERAPIE

Terapia TECAR (Transfer of Energy Capacitive and Resistive)

Nowoczesna forma fizykoterapii wykorzystująca falę elektromagnetyczną w celu przyspieszenia procesów regeneracyjnych organizmu. Wzmocnienie procesów metabolicznych, aktywacja krążenia, intensyfikacja mikrokrążenia, poprawa natlenowania oraz neokolageneza.

Wskazania: leczenie blizn, dolegliwości bólowe, przykurcze mięśniowe, stany zapalne, obrzęki, urazy mięśni, ścięgien i stawów.

150 zł / 30 min

TECAR-Therapie (Transfer of Energy Capacitive and Resistive)

Moderne Form der Physikalischen Therapie, die elektromagnetische Wellen zur Beschleunigung der Regenerationsprozesse nutzt. Staerkung der Stoffwechselprozesse, Aktivierung der Durchblutung, Intensivierung der Mikrozirkulation, Verbesserung der Sauerstoffversorgung und Neokollagenese.

Indikationen: Narbenbehandlung, Schmerzen, Muskelkontrakturen, Entzündungen, Schwellungen, Muskel-, Sehnen- und Gelenkverletzungen.

150 PLN / 30 Min.

Terapia falą uderzeniową

Nowoczesna forma fizykoterapii, metoda leczenia wykorzystująca fale dźwiękowe o dużej energii w celu poprawy krążenia, przyspieszenia regeneracji tkanek oraz zmniejszenia bólu. Zalecana szczególnie w przewlekłych stanach zapalnych tkanek miękkich głównie w entezopatiach takich jak: łokieć tenisisty, golfisty, zapalenie rozciągnięta podeszwowego, ostroga piętowa, zapalenie ścięgna Achillesa.

60 zł / jedna okolica ciała

Stosswellentherapie

Moderne Form der Physikalischen Therapie, die hochenergetische Schallwellen zur Verbesserung der Durchblutung, Beschleunigung der Geweberegeneration und Schmerzlinderung nutzt. Besonders empfohlen bei chronischen Entzündungen der Weichteile, v.a. bei Enthesopathien wie:

Tennisellenbogen, Golferellenbogen, Plantarfasziitis, Fersensporn, Achillessehnenentzündung.

60 PLN / eine Koerperregion

Terapia polem magnetycznym

Przeciwzapalnie, przeciwobrzękowo, rozszerza naczynia krwionośne, przyspiesza zrost kostny.

30 zł / 30 min

Magnetfeldtherapie

Entzündungshemmend, abschwellend, erweitert Blutgefäesse, beschleunigt die Knochenheilung.

30 PLN / 30 Min.



MEDICAL

&

Longevity

FIZYKOTERAPIA / PHYSIKALISCHE THERAPIE

Laseroterapia

Łagodzenie bólu i stanów zapalnych, przyśpiesza regenerację.

30 zł / 10 min

Lasertherapie

Linderung von Schmerzen und Entzündungen, beschleunigt die Regeneration.

30 PLN / 10 Min.

Miejscowe naświetlanie IR sollux niebieski / czerwony

Pomaga w łagodzeniu bóli mięśniowych, nerwobólach, terapii blizn oraz przy zmianach skórnych np. egzema, trądzik pospolity, zapalenie zatok.

30 zł / 15 min.

Lokale IR-Bestrahlung Sollux blau / rot

Hilft bei Muskelschmerzen, Neuralgien, Narbentherapie und Hautveraenderungen wie Ekzem, Akne, Sinusitis.

30 PLN / 15 Min.

Elektrostymulacja COMPEX

Przyśpiesza regenerację, zwiększa wydolność i ukrwienie mięśniowe, łagodzi dolegliwości bólowe, wspiera trening mięśniowy.

30 zł / 15 min.

Elektrostimulation COMPEX

Beschleunigt die Regeneration, steigert Leistungsfahigkeit und Muskeldurchblutung, lindert Schmerzen, unterstuetzt das Muskeltraining.

30 PLN / 15 Min.

Krioterapia miejscowa

Zabieg polegający na zastosowaniu ekstremalnie niskiej temperatury z użyciem dwutlenku węgla. Działa przeciwzapalnie, przeciwbólowo, polepsza cyrkulację płynów.

40 zł / 4 min

Lokale Kryotherapie

Behandlung mit extrem niedriger Temperatur unter Verwendung von Kohlendioxid. Wirkt entzuendungshemmend, schmerzlindernd, verbessert die Fluessigkeitszirkulation.

40 PLN / 4 Min.



MEDICAL

&

Longevity

ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE / ERGAENZENDE BEHANDLUNGEN

Krioterapia kompresyjna CRYO-PUSH stawów

Zastosowanie niskiej temperatury i kompresji - ucisku okolicy poddanej zabiegowi, powoduje zmniejszenie bólu i stanu zapalnego.

80 zł / 30 min.

Kompressive Kryotherapie CRYO-PUSH der Gelenke

Anwendung niedriger Temperatur und Kompression - Druck auf den behandelten Bereich, fuehrt zur Schmerz- und Entzuendungsreduktion.

80 PLN / 30 Min.

Taping sztywny

Usztywnienie stawu nieelastycznymi plastrami, pomoc np. w stabilizacji stawu.

1 aplikacja 50 zł / 10 min.

Starres Taping

Versteifung des Gelenks mit unelastischen Pflastern, z.B. zur Gelenkstabilisierung.

1 Applikation 50 PLN / 10 Min.

Kinesiotaping

Dynamiczne plastrowanie z użyciem rozciągliwych plastrów działające przeciwbólowo, korygująco, odciążająco.

1 aplikacja 50 zł / 10 min.

Kinesiotaping

Dynamisches Taping mit dehnbaren Pflastern mit schmerzlindernder, korrigierender und entlastender Wirkung.

1 Applikation 50 PLN / 10 Min.

Kompres przeciwzapalny i przeciwobrzękowy

Okład wykorzystujący właściwości lecznicze argilli zielonej, ekstraktu z kasztanowca, malwy, nagietka i arniki, olejów z sosny mugo, rozmarynu, lawendy oraz mięty pieprzowej. Przyspiesza wchłanianie krwiaków, redukuje opuchliznę, łagodzi sztywność mięśni i ścięgien po kontuzjach. Po aplikacji daje uczucie chłodu i ukojenia. Stosowana w rehabilitacji sportowej do regeneracji tkanek.

1 aplikacja 50 zł / 10 min.

Entzuendungshemmende und abschwellende Kompresse

Wickel mit heilenden Eigenschaften von gruener Tonerde, Roskastanienextrakt, Malve, Ringelblume und Arnika, Oelen aus Latschenkiefer, Rosmarin, Lavendel und Pfefferminze. Beschleunigt die Haematomresorption, reduziert Schwellungen, lindert Muskel- und Sehnensteifigkeit nach Verletzungen. Nach der Applikation ein Gefuehl von Kuehle und Linderung. Angewendet in der Sportrehabilitation zur Geweberegeneration.

1 Applikation 50 PLN / 10 Min.



MEDICAL

&

Longevity

WAŻNE INFORMACJE / WICHTIGE INFORMATIONEN

Aby zabieg mógł się odbyć pacjent zobowiązany jest do zaakceptowania regulaminu placówki i podpisania:

- Zgody na udzielenie świadczenia zdrowotnego.
- Zgody na przetwarzanie danych osobowych (RODO).
- Regulaminu placówki medycznej Medical.

Damit die Behandlung stattfinden kann, ist der Patient verpflichtet, die Einrichtungsordnung zu akzeptieren und folgende Dokumente zu unterzeichnen:

- *Einwilligung zur Erbringung der Gesundheitsleistung.*
- *Einwilligung zur Verarbeitung personenbezogener Daten (DSGVO).*
- *Ordnung der medizinischen Einrichtung Medical.*