



NASZE
MASAŻE



RESORT
ZACISZE

RELAKS...

Masz ochotę na
prawdziwie
egzotyczny relaks?

Odpocznij i rozpieść
swoje ciało!

W naszym kameralnym
gabinecie masażu
zaznasz ukojenia!

W celu rezerwacji
terminu na masaż,
prosimy o kontakt z
naszą recepcją.



O NASZYCH MASAŻACH

LOMI LOMI

Masaż lomi lomi obejmuje całe ciało, z pominięciem stref intymnych. Masażysta używa całych dłoni, przedramion, a nawet łokci do ugniatania. Poprawia elastyczność mięśni, intensywne ruchy masażu Lomi Lomi pomagają rozciągnąć mięśnie i stawy, co może przynieść ulgę w przypadku sztywności i bólu. Jest to szczególnie przydatne dla osób prowadzących siedzący tryb życia.

LOMI LOMI

Z UŻYCIEM GORĄCYCH KAMIENI

Posiada wszystkie właściwości tradycyjnego masażu Lomi Lomi, użycie gorących kamieni dodatkowo powoduje :

Rozluźnienie mięśni - ciepło przenika głęboko, ułatwiając rozciąganie i rozmasowanie nawet bardzo napiętych miejsc.

Poprawa krążenia - naczynia krwionośne rozszerzają się pod wpływem temperatury, co wspiera dotlenienie tkanek i szybszą regenerację.

Usprawnienie pracy limfy ,Redukcja bólu

TAJSKI MASAŻ STÓP

Z AKUPRESURĄ I BAMBUSAMI

To częściowy masaż o właściwościach leczniczych, który stanowi połączenie technik akupresury i ajurweddy. Masaż to zabieg polegający na uciskaniu odpowiednich miejsc na stopach, które odpowiadają konkretnym narządom. Stymuluje on zakończenia nerwowe zlokalizowane w stopach.



O NASZYCH MASAŻACH

MASAŻ KOBIDO

Technika masażu twarzy pochodząca z Japonii, która ma na celu poprawę krążenia krwi i limfy, stymulację mięśni i poprawę elastyczności skóry.

W trakcie zabiegu wykorzystywane są również techniki akupresury, które polegają na wywieraniu nacisku na odpowiednie punkty akupunkturalne na twarzy.

Masaż Kobido ma na celu pobudzenie mikrokrążenia skóry, co przyczynia się do poprawy kondycji skóry, w tym elastyczności

i jędrności, redukcji zmarszczek, poprawy kolorytu i zmniejszenia opuchlizny.

Zabieg ten może również pomóc w redukcji napięcia mięśniowego, poprawie metabolizmu skóry i ogólnym uczuciu relaksu.

HINDUSKI MASAŻ GŁOWY

Masaż głowy to stosowana od wieków tradycja pokoleniowa. Metoda uznawana przez wielbicieli masażu za niezastąpiony środek antydepresyjny i rozluźniający. Zabieg obejmuje masaż głowy, twarzy, szyi, ramion, barków i górnej partii pleców.

Hinduski masaż głowy jest skuteczny w walce

z eliminacją skutków zmęczenia, złego nastroju

i samopoczucia.

Poprawa ukrwienia skóry głowy, dotlenienie, odżywienie cebulek.

Masaż jest idealny na stres, napięcia, nerwowość, nadpobudliwość, stany depresyjne, bóle głowy, migreny, szumy głowy i uszu, bóle oczu, bezsenność, przewlekłe zapalenia zatok, utrata energii.



NASZ AUTORSKI MASAŻ

RYTUAŁ ŚWIĄTYNNY CIAŁA



Wejdź w przestrzeń głębokiego odprężenia i oczyszczenia, gdzie ciało, umysł i dusza spotykają się w harmonii.

Rytuał Świątynny rozpoczyna się od masażu dźwiękiem mis, których wibracje przenikają całe ciało. Subtelne tony oczyszczają Twoją energię, wprowadzając w stan medytacyjnego spokoju i przygotowują na dalszą podróż.

Podczas masażu używamy gorących kamieni, dodatkowo rozluźnią napięcie w Twoim ciele, pobudzą naturalny przepływ energii;

Masażysta prowadzi Cię przez kolejne etapy rytuału, obejmując płynnymi ruchami wszystkie partie ciała.

OD CZEGO ZACZYNAMY PODRÓŻ?



PODRÓŻ ZACZYNA SIĘ OD GŁOWY –

miejsca, gdzie rodzą się myśli i emocje. Delikatny dotyk uwalnia napięcia z twarzy i skóry głowy, pobudzając receptory nerwowe, które odpowiadają za rozluźnienie całego układu nerwowego.

KOLEJNYM ETAPEM SĄ BARKI I SZYJA –

obszary, które symbolizują ciężar codzienności. To tutaj kumuluje się stres i napięcie emocjonalne. Ich rozluźnienie przynosi uczucie lekkości i swobody oddechu.

PLECY, JAKO FILAR NASZEGO CIAŁA,

odpowiadają za stabilność i równowagę. Masaż w tej części rozluźnia mięśnie przykręgosłupowe, wspiera krążenie i pomaga odzyskać wewnętrzny balans.

DŁONIE –

nasze narzędzia pracy i kreacji - otoczone są szczególną troską. W ich wnętrzu przebiega wiele zakończeń nerwowych, dlatego masaż tej części nie tylko relaksuje, ale także wpływa na cały system nerwowy, przynosząc uczucie spokoju.

RYTUAŁ OBEJMUJE RÓWNIEŻ UDA I MIEDNICĘ,

gdzie gromadzą się napięcia związane z emocjami i stresem dnia codziennego. Rozluźnienie tych partii przywraca swobodę przepływu energii w ciele.

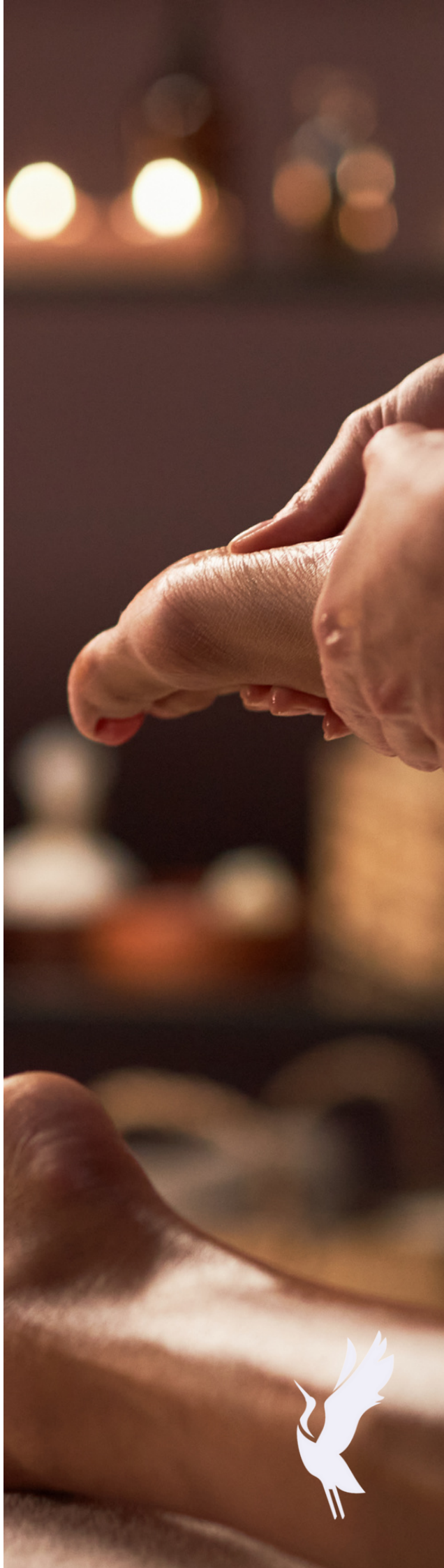
NOGI – FILARY, KTÓRE NIOSĄ NAS PRZEZ ŻYCIE –

masowane są z troską, aby uwolnić zmęczenie i ciężkość, a jednocześnie przywrócić im lekkość i siłę.

PODRÓŻ KOŃCZY SIĘ NA STOPACH –

miejsce, gdzie ciało styka się z ziemią i skąd zaczyna się każdy nowy krok. W stopach znajduje się niezwykle gęsta sieć receptorów nerwowych powiązana z całym organizmem. Ich stymulacja działa jak naturalna refleksoterapia - pobudza narządy wewnętrzne, reguluje pracę układu nerwowego i daje poczucie nowego początku.

Rytuał Świątynny to nie tylko masaż - to podróż, która łączy ciało i duszę. Oczyszcza, harmonizuje i otwiera na nową energię życia.





RESORT
ZACISZE

Recepcja Resort Zacisze

+48 601 288 475

+48 609 722 560