



MENU &amp; BUFET ŚNIADANIOWY

# Alergeny & Składniki

*informacja o składzie potraw dla naszych gości*

## Oznaczenia *alergenów*

ROZPORZĄDZENIE UE  
NR 1169 / 2011

1	2	3	4	5	6	7
Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko/Laktoza
8	9	10	11	12	13	14
Orzechy	Seler	Gorczyca	Sezam	Siarczyny	Łubin	Mięczaki

# I. Dania ciepłe

14 POZYCJI

## Biała kielbasa zapiekana

10

biała kielbasa, jabłko, cebula, musztarda francuska, sól, pieprz, majeranek

## Mix warzyw grillowanych

*bez alergenów*

pieczarki, cukinia, marchew, papryka, cebula, sól, pieprz, zioła prowansalskie, olej

## Knedle z owocami

1 7

śliwka, truskawka, morela

## Fasolka w sosie pomidorowym

1

fasola jaś, kielbasa, cebula, boczek, sól, pieprz, olej, majeranek, cukier, koncentrat pomidorowy

## Kielbasa z cebulą

*bez alergenów*

kielbasa, cebula, olej

## Pieczarki w sosie śmietanowym

7

pieczarki, czosnek, papryka chili, natka pietruszki, sól, pieprz, olej, śmietana

## Leczo wege

*bez alergenów*

pieczarki, cukinia, cebula, papryka, koncentrat pomidorowy, marchew, sól, pieprz, cukier, majeranek, olej

## Leczo z kielbasą

*bez alergenów*

pieczarki, cukinia, cebula, papryka, koncentrat pomidorowy, marchew, kielbasa, sól, pieprz, cukier, majeranek, olej

## Warzywa na parze

*bez alergenów*

marchew, kalafior, brokół

## Rosti

*bez alergenów*

ziemniaki, olej, skrobia ziemniaczana, sól, pieprz

## Jajecznica

3 7

jaja, masło, mleko

## Jajka sadzone

3

jaja

## Frankfurterki

6 12

mięso, tłuszcz, przyprawy, białko sojowe

## Parówki

3 6 9 12

mięso, woda, białko sojowe, przyprawy, stabilizatory

4 SEASONS  
RESTAURACJA

## II. Kasze, płatki & owsianki

8 POZYCJI

### Owsianka

mleko, płatki owsiane

1 7

### Owsianka zapiekana

mleko, płatki owsiane, owoce, cukier, miód, jaja

1 3 7

### Ryż z jabłkami zapiekany

mleko, ryż, jabłka, masło, cukier, cynamon, cytryna

7

### Płatki kukurydziane

kukurydza, cukier, ekstrakt słodowy jęczmienny

1

### Płatki owsiane

owies

1

### Granola

płatki owsiane, orzechy, miód, olej

1 8 11

### Płatki czekoladowe

zboża, kakao, cukier, emulgatory

1 6 8 11

### Musli

płatki zbożowe, owoce, orzechy, nasiona

1 8 11

## III. Naleśniki, placki & owoce

5 POZYCJI

### Naleśniki z twarogiem

mleko, mąka, cukier, jaja, cukier wanilinowy, twaróg, jogurt naturalny, olej

1 3 7

### Pancakes

mąka, mleko, jaja, cukier, proszek do pieczenia,

1 3 7

### Naleśniki z jabłkami

owoce, margaryna, mąka, jaja, cukier  
137

1 3

### Jabłka zapiekane

jabłka, cukier, cynamon, cytryna

bez alergenów

### Gruszki pieczone

gruszki, cukier, cytryna, cynamon

bez alergenów

4 SEASONS  
RESTAURACJA

## IV. Pasty & twarożki

4 POZYCJE

### Pasta jajeczna

jaja, majonez, sól, pieprz

3 10

### Twarożek

twaróg, jogurt naturalny, sól, pieprz, cukier, szczypiorek

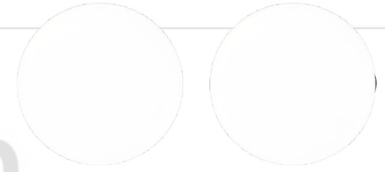
7

### Pasta z tuńczyka

tuńczyk, cebula czerwona, ogórek konserwowy / kiszony, majonez, sól, pieprz

3 4 10

### Humus



## V. Desery

5 POZYCJI

### Deser chia

mleko, nasiona chia, cukier

7

### Galaretka owocowa

bez alergenów



### Kisiel

woda, kisiel, cukier

bez alergenów

### Selekcja ciast

1 3 7

### Owoce sezonowe

## VI. Dania zimne & galarety

3 POZYCJE

### Jajko z sosem tatarskim

jajko, pieczarki marynowane, majonez, ogórek konserwowy, cebula czerwona, sól, pieprz

3 10

### Pieczeń rzymska

mięso mielone, jajko, musztarda, sól, pieprz, majeranek, cukier

3 10

### Galareta wieprzowa

mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, groszek, sól, pieprz, ocet, natka pietruszki, żelatyna

9

## VII. Sałatki

8 POZYCJI

### Sałatka zielona

*bez alergenów*

sałata lodowa, rukola, pomidor, ogórek, papryka, cebula, sos

### Sałatka z selera

3 9 10

seler konserwowy, cebula, ogórek konserwowy, kukurydza, szynka, majonez, sól, pieprz

### Sałatka z kuskusem

1 3 10

kuskus, majonez, kukurydza, ogórek konserwowy, papryka, cebula, szynka

### Sałatka pomidor z boczkiem

3 10

pomidor, boczek, cebula, majonez, sól, pieprz

### Sałatka ryżowa z tuńczykiem

3 4 10

ryż, majonez, tuńczyk, kukurydza, cebula, ogórek konserwowy

### Sałatka ryżowa z szynką

3 10

ryż, majonez, szynka, kukurydza, cebula, ogórek konserwowy

### Sałatka makaronowa

1 3 10

makaron, majonez, kukurydza, cebula, ogórek konserwowy, szynka

### Sałatka z paluszkami krabowymi

3 4 10

ryż, paluszkikrabowe, majonez, ogórek konserwowy

## VIII. Sery

3 POZYCJE

### Ser żółty (plastry)

7

mleko, kultury bakterii, sól, podpuszczka

### Ser topiony

7

ser, mleko, masło, emulgatory, sól

### Ser pleśniowy

7

mleko, kultury pleśni, sól

4 SEASONS  
RESTAURACJA

## IX. Wędliny

6 POZYCJI

<b>Schab starannie pieczony</b> 6 9 10 mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, przyprawy, konserwanty	<b>Szynka drobiowa</b> 1 3 6 7 9 10 mięso drobiowe, woda, białko sojowe, sól, przyprawy
<b>Pasztet</b> 1 3 6 7 9 10 mięso drobiowo-wieprzowe, tłuszcz, przyprawy, sól, konserwanty	<b>Połędwica Sopocka</b> 1 3 6 7 9 10 mięso wieprzowe, przyprawy, sól, białko sojowe
<b>Karczek starannie pieczony</b> 6 9 10 mięso, woda, białko wieprzowe, przyprawy, soja, stabilizatory	<b>Frankfurterki</b> 6 12 mięso, tłuszcz, przyprawy, białko sojowe

## X. Nabiał

6 POZYCJI

<b>Jogurt naturalny</b> 7 mleko, kultury bakterii	<b>Jogurt owocowy</b> 7 mleko, owoce, cukier
<b>Twaróg</b> 7 mleko, kultury bakterii	<b>Serek śmietankowy</b> 7 mleko, śmietana, sól
<b>Mleko</b> 7 mleko	<b>Masło</b> 7 śmietana

## XI. Pieczywo

4 SEASONS RESTAURACJA

3 POZYCJE

<b>Chleb pszenny</b> 1 mąka pszenna, woda, drożdże, sól	<b>Chleb pełnoziarnisty</b> 1 mąka zbożowa, woda, drożdże
<b>Butki pszenne</b> 1 mąka pszenna, drożdże	

## XII. Dodatki & sosy

6 POZYCJI

<b>Dżem</b> owoce, cukier, pektyny	<i>bez alergenów</i>	<b>Miód</b> miód	<i>bez alergenów</i>
<b>Majonez</b> olej, jaja, gorczyca, ocet	<b>3</b> <b>10</b>	<b>Ketchup</b> pomidory, cukier, ocet, przyprawy	<b>12</b>
<b>Musztarda</b> gorczyca, ocet, przyprawy	<b>10</b>	<b>Chrzan</b> chrzan, ocet, cukier	<b>12</b>

### INFORMACJA

Produkty mogą zawierać *śladowe ilości alergenów* (2, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14). W przypadku pytań dotyczących składu potraw lub specjalnych wymagań dietetycznych prosimy o kontakt z obsługą restauracji.

REZYDENCJA AQUA

INFORMACJA O ALERGENACH

GRANO HOTELS

4SEASONS  
RESTAURACJA