

The page is decorated with stylized, light gray leaf shapes in the corners. The main title is 'Saltic SPA', with 'Saltic' in a smaller, lowercase font and 'SPA' in a large, bold, uppercase font.

Saltic SPA

Das Saltic **SPA&WELLNESS**

ist eine Oase von Ruhe und Stille im Herzen der Natur. Unserem Glauben nach braucht man eine holistische Einstellung der Gesundheit gegenüber, um die richtige Balance zwischen Körper und Seele zu erreichen. Dank den hochwertigen, natürlichen Kosmetika und dem hochqualifizierten Personal können wir Ihnen tiefe Entspannung und unglaubliche Resultate zugleich schenken.

Im Saltic SPA haben wir ein durchaus gemütliches Ambiente voller Harmonie kreiert, wo jede Behandlung mit höchstem Respekt vor der Natur durchgeführt wird. Unser Personal ist in der Wellness- und Slow-Life-Philosophie bis über beide Ohren verliebt, und daher wird Ihnen genau dies anbieten, was Ihr Körper und Ihre Seele am meisten brauchen.

Betreten Sie dann unsere Welt voller Ruhe und Balance, damit Sie das Leben in vollen Zügen genießen können.

SPA & WELLNESS-Team

SPA-MENÜ

Vitale Ganzkörpermassage

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Eine intensive Massage mit Elementen von Techniken der klassischen Massage. Basiert auf Kräuterpulvern und natürlichen Ölen. Wirkt schmerzlindernd und regenerativ.

 **50**
Minuten

 **350 PLN**

Heisteinmassage

(verfügbar vom 01.10 bis 30.04)

Eine delikate Ganzkörpermassage mit heißen Steinen und einem natürlichen Öl. Wrmt den Körper, nivelliert die Muskelverspannung und wirkt zutiefst entspannend.

 **50**
Minuten

 **330 PLN**

Nhrende Massage mit Sheabutter Sanddorn / Marula & Apfel

Eine Ganzkörpermassage gegen verspannte Muskeln. Basiert auf einer natürlichen Sheabutter. Wirkt stillend, entspannend und stellt die volle Harmonie der Seele wieder her.

 **50**
Minuten

 **330 PLN**

Massage mit Sanddorn, Perilla und Sholz

Eine entspannende Ganzkörpermassage. Durchgeführt mit natürlichem Öl, das unsere Haut glättet, aufhellt und regeneriert. Das im Öl enthaltene Vitamin C hat eine beruhigende Wirkung und gleicht die Hautfarbe aus.

 **50**
Minuten

 **310 PLN**

Lomi Lomi Massage

Eine hawaiische Ganzkörpermassage, die mit Händen, Unterarmen und Ellenbogen durchgeführt wird. Verbessert den körperlichen und geistigen Zustand. Trägt zum Wohlstand der Seele bei.

 **50**
Minuten

 **380 PLN**

Thai-Fußmassage

Eine Fußmassage mit vorangehendem Bad. Wirkt entspannend, entfernt Stress, gibt Energie und verbessert die Funktionsfähigkeit Ihres Körpers.

 **25**
Minuten

 **200 PLN**

Schokoladenmassage

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Eine Ganzkörpermassage mit natürlicher heißer dunkler Schokolade. Versorgt die Haut mit Lipiden und Vitaminen. Wirkt sich positiv auf den Körper aus. Schokolade und Massage zusammen kombiniert werden zu einem echten Ritual.

 **50**
Minuten

 **320 PLN**

Shiro Abhyanga

Eine Massage von dem Kopf, dem Nacken und dem Schultergürtel. Basiert auf einem natürlichen Sesamöl. Wirkt zutiefst entspannend und revitalisiert den ganzen Körper.

 **25**
Minuten

 **200 PLN**

Abhyanga

Eine Komplextherapie des ganzen Körpers, deren Ziel ist es, den richtigen Energiefluss im Körper zu ermöglichen und dadurch die Balance auf drei Ebenen (der körperlichen, der geistigen und der seelischen Ebene) wiederherzustellen.

 **50**
Minuten

 **360 PLN**

Gesicht - Hals - Dekolleté -Massage

Nach einem anstrengenden Tag lockert sie die verspannten Muskeln von Gesicht, Hals und Dekolleté. Korrigiert deutlich das Gesichtsoval, macht die Haut viel straffer. Das Gesicht sieht nun glatt und gesund aus.

 **25**
Minuten

 **200 PLN**

Kombi - Massage

Eine Massage mit Elementen der klassischen Massage-techniken, Rücken und Füße oder Rücken und Kopf, befreit den Körper von Verspannungen. Die Massage endet mit einer Handmaske.

 **50**
Minuten

 **380 PLN**

Um eine Behandlung zu buchen,

zuerst rufen Sie uns bitte an: +94 713 66 02 / Hoteltelefon: 555 oder e-mailen Sie uns: spa@saltic.pl, www.hotelsaltic.pl.

Sanddornritual / Marula & Apfel-Ritual

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen)

Ein nährendes Ganzkörperpeeling, eine Sheabuttermassage und eine Ölbehandlung für die Haare zusammen kombiniert wirken durchaus entspannend. Die Haut ist nun samtweich und tief befeuchtet.

🕒 75
Minuten

💎 450 PLN

Ritual – Göttin der Schönheit

Eine entspannende Reise mit einer Teenote, die während des Rituals vom Peeling über die Körperpackungen bis zur Massage spürbar ist. Das Ritual stellt das innere Gleichgewicht wieder her und befreit von den Strapazen des Alltags.

🕒 75
Minuten

💎 490 PLN

Erhellende Behandlung mit Vit. C

Erhellte sofort die Haut, wirkt revitalisierend. Versorgt die Haut mit Vitamin C in mannigfaltigen Formen. Als Resultat ist die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté nun erfrischt und erleuchtet.

🕒 50
Minuten

💎 400 PLN

BelViso Massage

Eine ganzheitliche Therapie für das Gesicht, die manuelle Massagemethoden, Bambusstäbchen und eine Mini-Schröpfung kombiniert. Reduziert Anzeichen von Alterung, verringert den Stresspegel und ermöglicht Entspannung. Reduziert Spannungen nicht nur im Gesichtsbereich, sondern auch im Kopf-, Brust- und Nackenbereich.

🕒 60
Minuten

💎 420 PLN

Kobido-Behandlung

Eine natürliche, manuelle, dynamische Lifting-Massage des Gesichts direkt aus Japan. Eine Kombination aus einer tiefen Entspannungsmassage, einer Lymphdrainage, einem intensiven Lifting und der Akupressur. Eine interessante Alternative zu der ästhetischen Medizin: glättet Falten, verlangsamt die Alterungsprozesse und beschleunigt die Regeneration der Haut, wirkt straffend und steigert das Gesichtsoval.

🕒 60
Minuten

💎 420 PLN

Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung Ha Hero

Eine intensive Behandlung, die trockene, dehydrierte Haut tiefgehend mit Feuchtigkeit versorgt und regeneriert, ihre Elastizität und ihren natürlichen Glow zurückgibt und gleichzeitig Anzeichen der Hautalterung verzögert.

🕒 50
Minuten

💎 350 PLN

Saltic-Ritual (zwei Personen)

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen)

Ein Peeling-Maske unterstützt die Kollagenproduktion und verhindert effektiv die Hautalterung. Die Entspannung wird durch eine Ganzkörpermassage mit natürlichem Perilla- und Süßholzöl abgerundet.

🕒 75
Minuten

💎 990 PLN

FILLIFT-Behandlung

Eine Anti-Aging-Behandlung, beinhaltet Elemente der Kobido Lifting-Gesichtsmassage, die darauf abzielt, die Gesichtskonturen zu verbessern, zu straffen und zu glätten.

🕒 75
Minuten

💎 490 PLN

Mikrobioma-Behandlung

Baut das natürliche Mikrobiom der Haut wieder auf und stärkt deren Barrierefunktion gegen Entzündungen und Austrocknung sowie verhindert vorzeitige Alterung.

🕒 50
Minuten

💎 350 PLN

Iconic Perfection Behandlung

Eine hochkonzentrierte Mischung aus Vitaminkomplexen mit regenerierenden, antioxidativen und Anti-Aging-Effekten.

🕒 50
Minuten

💎 380 PLN

Nadellose Mesotherapie

Während der Behandlung wird die Haut elektromagnetischen Wellen ausgesetzt. Unter dem Einfluss der erzeugten Impulse ist es möglich, für die Haut geeignete Präparate in ihre tieferen Schichten einzuschleusen.

🕒 60
Minuten

💎 420 PLN

Sensitive Behandlung

Wirkt beruhigend, stellt Komfort, Gleichgewicht und Beruhigung wieder her und verzögert auch die Hautalterung. Während der Behandlung werden Trockenheit und Juckreiz der Haut reduziert und die Hautdichte, Ernährung und Feuchtigkeit erhöht.

🕒 50
Minuten

💎 350 PLN

HeadSpa-Behandlung

Pflege der Kopfhaut und der Haare für tiefe Entspannung und Erholung.

🕒 75
Minuten

💎 420 PLN

Head&Face Spa-Behandlung

Pflege der Kopfhaut, der Haare und des Gesichts mit einer tief entspannenden Massage.

🕒 90
Minuten

💎 490 PLN

Fußreflexologie

Diese Anwendung verschafft müden Füßen komplexe Erleichterung. Sie stellt die körperliche, emotionelle und geistliche Gesundheit wieder her.

🕒 50
Minuten

💰 320 PLN

Reflexologie von Gesicht und Kopf

Eine durchaus angenehme und hochwirksame Therapie, die ausgezeichnete heilende und verjüngende Eigenschaften aufweist. Lindert die Seele, stellt die innere Balance wieder her und entspannt den ganzen Körper. Wirkt positiv auf den Teint ein, der nach der Behandlung wieder jung und strahlend ist.

🕒 50
Minuten

💰 320 PLN

Prinzessinnenmassage

Rückenmassage mit Fruchtöl. Lockert verspannte Muskeln und schenkt wunderbare Fruchtentspannung.

🕒 20
Minuten

💰 120 PLN

Bunte Händchen

Bunte Mini-Maniküre mit vorangegehendem delikatem Handpeeling.

🕒 max 30
Minuten

💰 120 PLN

Handreflexologie

Diese Behandlung kann eine Ergänzung zur Reflexologie der Füße oder eine separate Massage sein. Entspannung pur für die Füße, hilft gegen Kontrakturen in diesem Körperreich.

🕒 40
Minuten

💰 280 PLN

PeLoHa-Massage

Eine sanfte, tief entspannende Massage, die durch die Verbindung von Berührung und Intention eine kraftvolle Wirkung auf körperlicher, energetischer und spiritueller Ebene entfaltet.

🕒 70
Minuten

💰 420 PLN

Rittersmassage

Rückenmassage mit einem Öl und einer wahren dunklen Schokolade. Lockert verspannte Muskeln, wirkt entspannend und gibt einen Endorphinkick.

🕒 20
Minuten

💰 120 PLN

REFLEXOLOGIE

KIDS SPA

STORNOBEDINGUNGEN

Wir verstehen, dass sich Pläne ändern können.

Eine Stornierung der Behandlung ist bis zu 6 Stunden vor Beginn kostenfrei möglich. Im Falle einer Nichtstornierung behält sich das Saltic Resort & Spa das Recht vor, den vollen Betrag (100 % des Behandlungswertes) zu berechnen und Ihrer Hotelrechnung hinzuzufügen.

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 12:00 – 20:00 Uhr

Freitag – Samstag: 09:00 – 21:00 Uhr

Sonntag: 09:00 – 17:00 Uhr

Wir laden Sie recht herzlich ein!

Buchen Sie Ihre Behandlungen bitte im Voraus:

☎ +94 713 66 02 / Hoteltelefon: 555

✉ spa@saltic.pl