



Zapraszamy na

WARSZTATY HARMONIZUJĄCE

*Chwila zatrzymania,
przestrzeń dla oddechu i wewnętrzna równowaga.*

W PROGRAMIE M.IN.:

- medytacja prowadzona
- relaksacja przy dźwiękach instrumentów wibracyjnych
- ćwiczenia oddechowe i wyciszające

Warsztaty poprowadzi:

AGNIESZKA BERLIK-GRABOWSKA

- współtwórczyni Ajana Musica oraz Doliny Dźwięku

Spotkania będą odbywać się w **soboty** w godzinach: **12:00 - 15:00**,
od 19 września do 31 października 2026, z wyłączeniem 3 października.

**Udział w warsztatach
dla Gości Hotelu jest bezpłatny.**