



Wir laden Sie
herzlich zu unseren

ein

HARMONISIERENDEN WORKSHOPS

*Ein Moment des Innehaltens,
Raum zum Durchatmen und die Möglichkeit,
das innere Gleichgewicht wiederzufinden.*

DAS PROGRAMM UMFASST UNTER ANDEREM:

- geführte Meditation
- Entspannung zu den Klängen von Schwingungsinstrumenten
- Atem- und Entspannungsübungen

Die Workshops werden von:

AGNIESZKA BERLIK-GRABOWSKA

- Mitbegründerin von Ajana Musica und Dolina Dźwięku, geleitet.

Die Treffen finden **samstags von 12:00 bis 15:00 Uhr**
im Zeitraum **vom 19. September bis zum 31. Oktober 2026** statt,
ausgenommen am 3. Oktober.

**Die Teilnahme an den Workshops
ist für Hotelgäste kostenfrei**