



Odkryj filozofię ajurwedy!

**Zanurz się w świecie ajurwedy
i poznaj rytuały wspierające wewnętrzną
harmonię oraz świadomy dobrostan.**

W programie m.in.:

- techniki automasażu twarzy
- naturalne metody relaksacji
- codzienne rytuały wspierające dobrostan

Warsztaty poprowadzi Jagan Rajamoni

- certyfikowany mistrz tradycyjnych indyjskich terapii manualnych,
współprowadzący klinikę ajurwedyjską w Kerali.

**Warsztaty będą odbywać się w każdą sobotę w godzinach:
12:00 - 15:00 od 19 września do 31 października 2026**

Udział dla Gości Hotelu jest bezpłatny.

