



Entdecken Sie die Philosophie des Ayurveda

**Tauchen Sie ein in die Welt des Ayurveda
und lernen Sie Rituale kennen, die innere Harmonie
und bewusstes Wohlbefinden fördern.**

Im Programm unter anderem:

- Techniken der Gesichtsselbstmassage
- natürliche Entspannungsmethoden
- tägliche Rituale zur Förderung des Wohlbefindens

Die Workshops werden von Jagan Rajamoni geleitet
– einem zertifizierten Meister traditioneller indischer manueller
Therapien und Mitbegründer einer Ayurveda-Klinik in Kerala.

**Die Workshops finden jeden Samstag von 12:00 bis 15:00 Uhr,
vom 19. September bis zum 31. Oktober 2026, statt.**

Die Teilnahme ist für Hotelgäste kostenfrei.

