

Jadłospis od dnia: 23.10.2025 /czwartek/ do dnia: 1.11.2025 /sobota/

Zestaw posiłków: P. san. podstawowa

23.10.2025

śniadanie

Pasta jajeczna (50gg)
Szynka konserwowa (40gg)
Papryka świeża (40gg)
Rama (1szt.)
Dżem (15g)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Zupa szpinakowa z ryżem (450ml)
Kotlet z piersi kurczaka (90g)
Ćwikła (120g)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Kompot (250mlml)

kolacja

Fasolka po bretońsku (250g)
Szynka pieprzowa (40g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

24.10.2025

śniadanie

Hummus z ciecierzycy (50g)
Szynka drobiowa (40g)
Rukola (10g)
Rama (1szt.)
Powidła śliwkowe (15gg)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250ml)
Mandarynka (1szt.)

obiad

Zupa jarzynowa (450mlml)
Ryba smażona (90g)
Surówka z kapusty kiszzonej (120gg)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Kompot (250mlml)

kolacja

Salatka sezonowa (120g)
Ser żółty (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

25.10.2025

śniadanie

Ser fromage (40gg)
Schab z kija (40g)
Ogórek kiszony (60g)
Marmolada (15gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Zupa prowansalska z kaszą jaglaną (450ml)
Rolada góralska (90gg)
Sos śmietanowy (60gg)
Surówka z białej rzodkwi (120gg)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Kompot (250mlml)

kolacja

Salatka z makaronu (200g)
Szynka bawarska (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

26.10.2025

śniadanie

Kiełbaski białe (100g)
Musztarda (15gg)
Twaróg (40gg)
Rzodkiew biała (50gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

obiad

Rosół z makaronem (450mlml)
Medaliony z pieczarkami (60)
Salatka z kapusty czerwonej (120g)
Ziemniaki z zieleciną (150gg)
Kompot (250mlml)

kolacja

Jajko gotowane (1sztszt)
Szynka łopatkowa (40g)
Sos włoski (60g)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)
Drożdżówka z kruszonką (60gg)

27.10.2025

śniadanie

Twaróg z pietruszką i słonecznikiem (40g)
Kiełbasa kminkowa (40g)
Salata zielona (10gg)
Dżem (15g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)
Kiwi (1sztszt)

obiad

Zupa kalafiorowa z grysikiem (450mlml)
Stek wieprzowy mielony (90g)
Surówka z selera i jabłka (120gg)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Kompot (450ml)

kolacja

Makaron ze szpinakiem (260g)
Szynka drobiowa (40g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250mlml)

Jadłospis od dnia: 23.10.2025 /czwartek/ do dnia: 1.11.2025 /sobota/

Zestaw posiłków: P. san. podstawowa

28.10.2025

śniadanie

Pasta z fasolki szparagowej (50g)
Szynka łopatkowa (40gg)
Papryka świeża (40gg)
Marmolada (15gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Zupa brokułowa z makaronem (450mlml)
Schab szpikowany białą kielbasą (60g)
Sos chrzanowy (60g)
Surówka z kapusty białej (120gg)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Kompot (250mlml)

kolacja

Pieczeń beszkidzka (60g)
Pomidor (60gg)
Ser żółty (40gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

29.10.2025

śniadanie

Jajko gotowane (1szt)
Szynka konserwowa (40gg)
Rukola (10g)
Sos śmietanowo- ziołowy (15)
Pieczywo mieszane (150gg)
Rama (1szt.)
Dżem (15gg)
Kawa mleczna (250mlml)
Jabłko (1szt)

obiad

Barszcz z ziemniakami (450ml)
Gulasz wieprzowy (130g)
Surówka wielowarzywna (120gg)
Kasza jęczmienna (150gg)
Kompot (250mlml)

kolacja

Kielbasa z rusztu (1szt)
Musztarda (15g)
Papryka świeża (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

30.10.2025

śniadanie

Ser fromage (40g)
Szynka drobiowa (40g)
Pomidor (60gg)
Rama (1szt.)
Dżem (15g)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Krupnik (450ml)
Kurczak pieczony (90g)
Mizeria (120gg)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Kompot (250mlml)

kolacja

Salatka z brokułem (120g)
Szynka pieprzowa (40g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

31.10.2025

śniadanie

Smalec wegetariański (50gg)
Kielbasa żywiecka (40g)
Papryka świeża (40gg)
Rama (1szt.)
Powidła śliwkowe (15gg)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250ml)
Mandarynka (1szt.)

obiad

Zupa jarzynowa (450mlml)
Bigos (400g)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Kompot (250mlml)

kolacja

Śledzie w pomidorach (90g)
Ser żółty (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

1.11.2025

śniadanie

Twaróg (40gg)
Schab z kija (40g)
Pomidor (60gg)
Marmolada (15gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Zupa ryżowa z zielonym groszkiem (450ml)
Bitki wieprzowe (60g)
Ćwikła (120gg)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Kompot (250mlml)

kolacja

Salatka jarzynowa (200g)
Szynka bawarska (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)
Ciasto marchewkowe (60g)