

Jadłospis od dnia: 13.11.2025 /czwartek/ do dnia: 22.11.2025 /sobota/

Zestaw posiłków: P. san. podstawowa

13.11.2025

śniadanie

Twaróg (40g)
Szynka konserwowa (40gg)
Ogórek zielony (60g)
Rama (1szt.)
Dżem (15g)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Zupa brokułowa z makaronem (450mlml)
Bitki wieprzowe (60g)
Surówka z kapusty pekińskiej V (120gg)
Ziemniaki z zieleniną (150g)
Kompot (250mlml)

kolacja

Łazanki z kapustą (350g)
Szynka pieprzowa (40g)
Ogórek kiszony (60g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

14.11.2025

śniadanie

Hummus z ciecierzycy (50g)
Szynka drobiowa (40g)
Rukola (10g)
Rama (1szt.)
Powidła śliwkowe (15gg)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250ml)
Mandarynka (1szt.)

obiad

Zupa prowansalska z kaszą jaglaną (450ml)
Ryba smażona (90g)
Surówka z kapusty kiszzonej (120gg)
Ziemniaki z zieleniną (150g)
Kompot (250mlml)

kolacja

Salatka z brokułem (120g)
Ser żółty (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

15.11.2025

śniadanie

Ser fromage (40gg)
Schab z kija (40g)
Ogórek kiszony (60g)
Marmolada (15gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Zupa kalafiorowa z grysiem (450mlml)
Rolada szwjcarska (80g)
Ćwikła (120gg)
Ziemniaki z zieleniną (150gg)
Kompot (250mlml)

kolacja

Salatka jarzynowa (200g)
Szynka bawarska (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

16.11.2025

śniadanie

Kielbaski białe (100g)
Musztarda (15gg)
Twaróg (40gg)
Rzodkiew biała (50gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

obiad

Rosół z makaronem (450mlml)
Kotlet z piersi kurczaka (90g)
Salatka z kapusty czerwonej (120g)
Ziemniaki z zieleniną (150gg)
Kompot (250ml)

kolacja

Jajko gotowane (1sztszt)
Szynka łopatkowa (40g)
Sos tatarski (60gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)
Babka piaskowa ucierana (60g)

17.11.2025

śniadanie

Twaróg z rzodkiewką (40g)
Kielbasa kminkowa (40g)
Ogórek zielony (40g)
Rama (1szt.)
Dżem (15gg)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)
Jabłko (1szt)

obiad

Zupa grochowa z ziemniakami (450mlml)
Pieczeń wieprzowa (60gg)
Sos pieczeniowy (60g)
Surówka z cukini (120g)
Kasza jęczmienna (150g)
Kompot (250g)

kolacja

Zapiekanka z ziemniaków (300gg)
Ser żółty (40gg)
Pomidor (60gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250mlml)

Jadłospis od dnia: 13.11.2025 /czwartek/ do dnia: 22.11.2025 /sobota/

Zestaw posiłków: P. san. podstawowa

18.11.2025

śniadanie

Pasta z buraka (50g)
Szynka łopatkowa (40gg)
Pomidor (60gg)
Marmolada (15gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Zupa pomidorowa z makaronem (450gml)
Kotlet mielony (90gg)
Sałatka z fasolki i cebulki (120g)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Pasztet domowy (80g)
Papryka świeża (40gg)
Sałata zielona (10gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

19.11.2025

śniadanie

Twaróg (40gg)
Kiełbasa żywiecka (40g)
Papryka świeża (40gg)
Pieczywo mieszane (150gg)
Rama (1szt.)
Dżem (15gg)
Kawa mleczna (250mlml)
Gruszka (1szt)

obiad

Zupa z dyni z zacierką (450ml)
Gulasz wieprzowy (130g)
Surówka z białej rzodkwi (120gg)
Kasza gryczana (150g)
Kompot (250g)

kolacja

Galaretka mięsna (200g)
Pomidor (60gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

20.11.2025

śniadanie

Pasta jajeczna (50gg)
Szynka konserwowa (40gg)
Rukola (10g)
Rama (1szt.)
Dżem (15g)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Krupnik (450ml)
Kurczak pieczony (90g)
Surówka z kapusty pekińskiej III (120gg)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Bogracz wieprzowy (350g)
Papryka świeża (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

21.11.2025

śniadanie

Hummus z fasoli (50Gg)
Szynka drobiowa (40)
Pomidor (60gg)
Rama (1szt.)
Powidła śliwkowe (15gg)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250ml)
Mandarynka (1szt.)

obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami (450mlg)
Jajka w sosie chrzanowym (160g)
Surówka z marchwi (120gg)
Ziemniaki z zieleciną (150gg)
Kompot (250g)

kolacja

Śledzie w pomidorach (90g)
Ser żółty (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

22.11.2025

śniadanie

Ser fromage (40gg)
Schab z kija (40g)
Papryka świeża (40gg)
Marmolada (15gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Zupa ogórkowa z ryżem (450mlml)
Bryzol z cebulką (60g)
Ćwikła (120gg)
Ziemniaki z zieleciną (150gg)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Sałatka z makaronu (200g)
Szynka bawarska (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)