

Jadłospis od dnia: 1.12.2025 /poniedziałek/ do dnia: 10.12.2025 /środa/

Zestaw posiłków: P. san. podstawowa

1.12.2025	2.12.2025	3.12.2025	4.12.2025	5.12.2025
śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie
Twaróg z papryką (40g)	Smalec wegetariański (50gg)	Pasta jajeczna (50gg)	Twaróg (40g)	Pasta z fasolki szparagowej (50g)
Kiełbasa kminkowa (40g)	Szynka łopatkowa (40gg)	Kiełbasa żywiecka (40g)	Szynka konserwowa (40gg)	Jajko gotowane (1szt)
Salata zielona (10gg)	Ogórek kiszony (60g)	Pomidor (50g)	Papryka świeża (40gg)	Pomidor (60gg)
Rama (1szt.)	Marmolada (15gg)	Pieczywo mieszane (150gg)	Rama (1szt.)	Rama (1szt.)
Dżem (15gg)	Rama (1sztszt.)	Rama (1szt.)	Dżem (15g)	Powidła śliwkowe (15gg)
Pieczywo mieszane (150gg)	Pieczywo mieszane (150gg)	Dżem (15gg)	Pieczywo mieszane (150gg)	Pieczywo mieszane (150g)
Kawa mleczna (250mlml)	Kawa mleczna (250mlml)	Kawa mleczna (250mlml)	Kawa mleczna (250mlml)	Herbata ekspresowa (250ml)
Gruszka (1szt)		Jabłko (1szt)		Kiwi (1sztszt)
obiad	obiad	obiad	obiad	obiad
Zupa szpinakowa z zacierką (450ml)	Barszcz z ziemniakami (450ml)	Zupa chrzanowo-ziemniaczana (450g)	Zupa pomidorowa z ryżem (450gml)	Zupa z dyni z zacierką (450mlg)
Zraz drobiowy (90g)	Ryba smażona (90g)	Potrawka chińska (130g)	Medaliony z pieczarkami (60)	Sulfet z brokułów i soczewicy (90)
Sos z suszonych pomidorów (60g)	Surówka z kapusty kiszonej (120gg)	Surówka z porów (120gg)	Surówka z kapusty pekińskiej I (120gg)	Surówka z białej i czerwonej kapusty (120gg)
Surówka z białej rzodkwi (120gg)	Ziemniaki z zieleniną (150g)	Kasza jęczmienna (150gg)	Ziemniaki z zieleniną (150g)	Ziemniaki z zieleniną (150gg)
Kasza pęczak (150g)	Woda z cytryną (250ml)	Kompot (250mlml)	Woda z cytryną (250ml)	Kompot (250mlml)
Kompot (450ml)	kolacja	kolacja	kolacja	kolacja
kolacja	Pasztet domowy (80g)	Salatka sezonowa (120g)	Bogracz wieprzowy (350g)	Salatka śledziowa (110g)
Łazanki z kapustą (350g)	Papryka świeża (40gg)	Ser żółty (40gg)	Ogórek zielony (60g)	Ser żółty (40gg)
Szynka drobiowa (40g)	Salata zielona (10gg)	Rama (1szt.)	Rama (1szt.)	Rama (1szt.)
Rama (1szt.)	Rama (1sztszt.)	Pieczywo mieszane (150gg)	Pieczywo mieszane (150gg)	Pieczywo mieszane (150gg)
Pieczywo mieszane (150g)	Pieczywo mieszane (150gg)	Herbata ekspresowa (250mlml)	Herbata ekspresowa (250mlml)	Herbata ekspresowa (250mlml)
Herbata ekspresowa (250mlml)	Herbata ekspresowa (250mlml)			

Jadłospis od dnia: 1.12.2025 /poniedziałek/ do dnia: 10.12.2025 /środa/

Zestaw posiłków: P. san. podstawowa

6.12.2025	7.12.2025	8.12.2025	9.12.2025	10.12.2025
śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie
Ser fromage (40gg)	Kiełbaski białe (100g)	Twaróg z rzodkiewką (40g)	Pasta z buraka (50g)	Jajko gotowane (1szt)
Schab z kija (40g)	Musztarda (15gg)	Kiełbasa kminkowa (40g)	Szynka łopatkowa (40g)	Szynka konserwowa (40gg)
Ogórek kiszony (60g)	Twaróg (40gg)	Ogórek zielony (40g)	Pomidor (60gg)	Rukola (10g)
Marmolada (15gg)	Rzodkiew biała (50gg)	Rama (1szt.)	Marmolada (15gg)	Sos chrzanowy (60g)
Rama (1sztszt.)	Rama (1sztszt.)	Dżem (15gg)	Rama (1sztszt.)	Pieczywo mieszane (150gg)
Pieczywo mieszane (150gg)	Pieczywo mieszane (150gg)	Pieczywo mieszane (150gg)	Pieczywo mieszane (150gg)	Rama (1szt.)
Kawa mleczna (250mlml)	Herbata ekspresowa (250mlml)	Kawa mleczna (250mlml)	Kawa mleczna (250mlml)	Dżem (15gg)
obiad	obiad	Jabłko (1szt)	obiad	Kawa mleczna (250mlml)
Krupnik (450ml)	Rosół z makaronem (450mlml)	obiad	Zupa brokułowa z makaronem (450mlml)	Gruszka (1szt)
Kotlet mielony (90gg)	Kotlet schabowy (90gg)	Żurek (450ml)	Kotlet pożarski (90g)	obiad
Surówka z selera i jabłka (120gg)	Salatka z kapusty białej (120gg)	Pieczeń wieprzowa (60gg)	Surówka z kapusty białej (120gg)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (450mlml)
Ziemniaki z zieleniną (150g)	Ziemniaki z zieleniną (150gg)	Sos pieczeniowy (60g)	Ziemniaki z zieleniną (150g)	Gulasz z indyka (110g)
Woda z cytryną (250ml)	Kompot (250mlml)	Surówka z porów (120gg)	Woda z cytryną (250ml)	Surówka z cukini (120g)
kolacja	kolacja	Kasza jęczmienna (150g)	kolacja	Kasza pęczak (150g)
Salatka jarzynowa (200g)	Jajko gotowane (1sztszt)	Kompot (250ml)	Pieczeń beskidzka (60g)	Kompot (250mlml)
Szynka bawarska (40gg)	Kiełbasa drobiowa (40g)	kolacja	Ser żółty (40gg)	kolacja
Rama (1szt.)	Sos włoski (60g)	Kiełbasa z rusztu (1szt)	Salata zielona (10gg)	Galaretka mięsna (200g)
Pieczywo mieszane (150gg)	Rama (1sztszt.)	Papryka świeża (40gg)	Rama (1sztszt.)	Pomidor (60gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)	Pieczywo mieszane (150gg)	Musztarda (15g)	Pieczywo mieszane (150gg)	Rama (1sztszt.)
	Herbata ekspresowa (250mlml)	Rama (1szt.)	Herbata ekspresowa (250mlml)	Pieczywo mieszane (150gg)
	Ciasto marchewkowe (60g)	Pieczywo mieszane (150g)		Herbata ekspresowa (250mlml)
		Herbata ekspresowa (250mlml)		