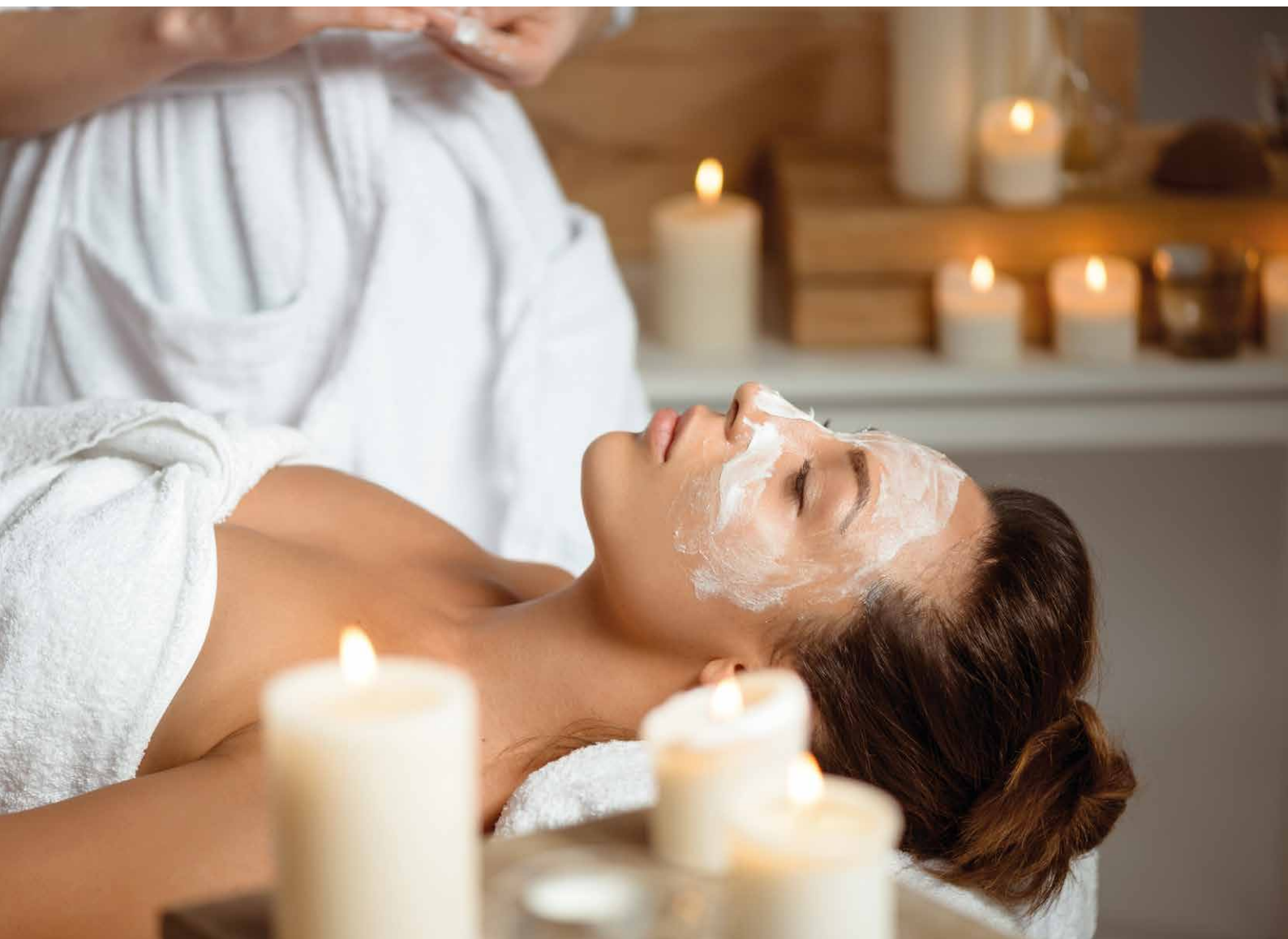


Day Spa



PAKIETY ZABIEGÓW





Day Spa

PAKIETY ZABIEGÓW

Nasze pakiety stworzyliśmy z myślą o każdym, kto pragnie chwili wytchnienia i wyjątkowej regeneracji – zapraszamy zarówno Gości Uzdrowiska Ustroń, osoby odwiedzające nasze miasto, jak i mieszkańców Ustronia oraz okolic. Podaruj sobie odrobinę luksusu na co dzień. Zarezerwuj dogodny termin już teraz i poczuj różnicę od pierwszego zabiegu.

Plan zabiegów dla każdego pobytu ustalany jest zgodnie z dostępnością bazy zabiegowej. Harmonogram musi być zaakceptowany przez gości. Przed wskazanymi zabiegami do uzupełnienia ankieta i zgoda na wykonanie zabiegów.

Pakiet **Uzdrowskie Odprężenie**

6 DNI PEŁNYCH RELAKSU I ODNOWY

Zanurz się w harmonii i głębokim odprężeniu dzięki wyjątkowemu pakietowi Medical & SPA, który został stworzony z myślą o osobach pragnących połączyć regenerację ciała, ukojenie zmysłów i naturalną pielęgnację. „Pakiet Uzdrowskie Odprężenie” to starannie skomponowany program, który wykorzystuje dobroczynne właściwości uzdrowskich terapii oraz luksusowych rytuałów pielęgnacyjnych.

W PAKIECIE:



1 x masaż relaksacyjny 60 min lub 2 x masaż częściowy 30 min – indywidualnie dopasowane zabiegi, które rozluźnią napięcie, poprawią krążenie i przywrócą pełen komfort.



2 x kąpiele z hydromasażem – połączenie właściwości wody, ciśnienia i kojącego oddziaływania masażu, idealne dla odprężenia mięśni oraz redukcji stresu.



1 x Rytuał na ciało DOTYK NATURY (masaż i peeling) – holistyczna ceremonia oparta na właściwościach ustońskiej borowiny, która wygładza, detoksykuje i odżywia skórę, pozostawiając ją jedwabście gładką i zregenerowaną. Wykonywana jest na własnych kosmetykach Uzdrowska Ustroń, powstałych na bazie leczniczych surowców naturalnych: solanki i borowiny.



1 x Zabieg Pelo & The City by Uzdrowsko Ustroń na twarz, szyję i dekolt – odżywczy rytuał pielęgnacyjny, który przywraca skórze blask, sprężystość i świeży wygląd. Wykonywany jest na kosmetykach anti-pollution Pelo & The City – produktach linii premium Uzdrowska Ustroń.



4 x wejścia do strefy basenów solankowych, nowoczesnej siłowni lub na zajęcia fitness – idealne uzupełnienie kuracji, pozwalające zadbać o kondycję i równowagę psychofizyczną.



4 x wejścia do strefy saun – detoksykacja, relaks i poprawa odporności dzięki sesjom w saunach o różnorodnym charakterze.

Ten 6-dniowy program, łączy w sobie odprężenie, pielęgnację oraz dobroczynny wpływ naturalnych surowców uzdrowskich. To idealny wybór dla osób potrzebujących głębokiej regeneracji, odpoczynku od codziennego tempa oraz chwili tylko dla siebie w harmonijnym otoczeniu Uzdrowska Ustroń.



CENA ZA PAKIET: **920 Zł**

WAŻNE INFORMACJE: wejście do strefy basenów - 70 minut, seans w strefie saun - 70 min / 1 raz dziennie (w ramach dostępności i wcześniejszej rezerwacji).

Pakiet **Uzdrowskowe Lekkie Odprężenie**

3 DNI KOJĄCEGO RELAKSU

„Uzdrowskowe Lekkie Odprężenie” to krótki, ale wyjątkowo skuteczny program regeneracyjny, stworzony dla osób, które chcą w szybki sposób odzyskać spokój, lekkość i wewnętrzną równowagę. Idealny na weekendowy reset lub jako delikatne wprowadzenie do świata uzdrowskowych rytuałów.

W PAKIECIE:



1 × masaż Aquatizer – nowoczesny suchy hydromasaż, który łączy odprężenie wodne z komfortem tradycyjnego odpoczynku w pozycji leżącej. Doskonale rozluźnia mięśnie, redukuje napięcie i wprowadza ciało w stan głębokiego relaksu.



1 × kąpiel z hydromasażem – połączenie właściwości wody, ciśnienia i kojącego oddziaływania masażu, idealne dla odprężenia mięśni oraz redukcji stresu.



1 × Rytuał na ciało DOTYK NATURY (masaż i peeling) – holistyczna ceremonia oparta na właściwościach ustrońskiej borowiny, która wygładza, detoksykuje i odżywia skórę, pozostawiając ją jedwabście gładką i zregenerowaną. Wykonywana jest na własnych kosmetykach Uzdrowska Ustroń, powstałych na bazie leczniczych surowców naturalnych: solanki i borowiny.



2 × wejścia do strefy basenów solankowych, nowoczesnej siłowni lub na zajęcia fitness – idealne uzupełnienie kuracji, pozwalające zadbać o kondycję i równowagę psychofizyczną.



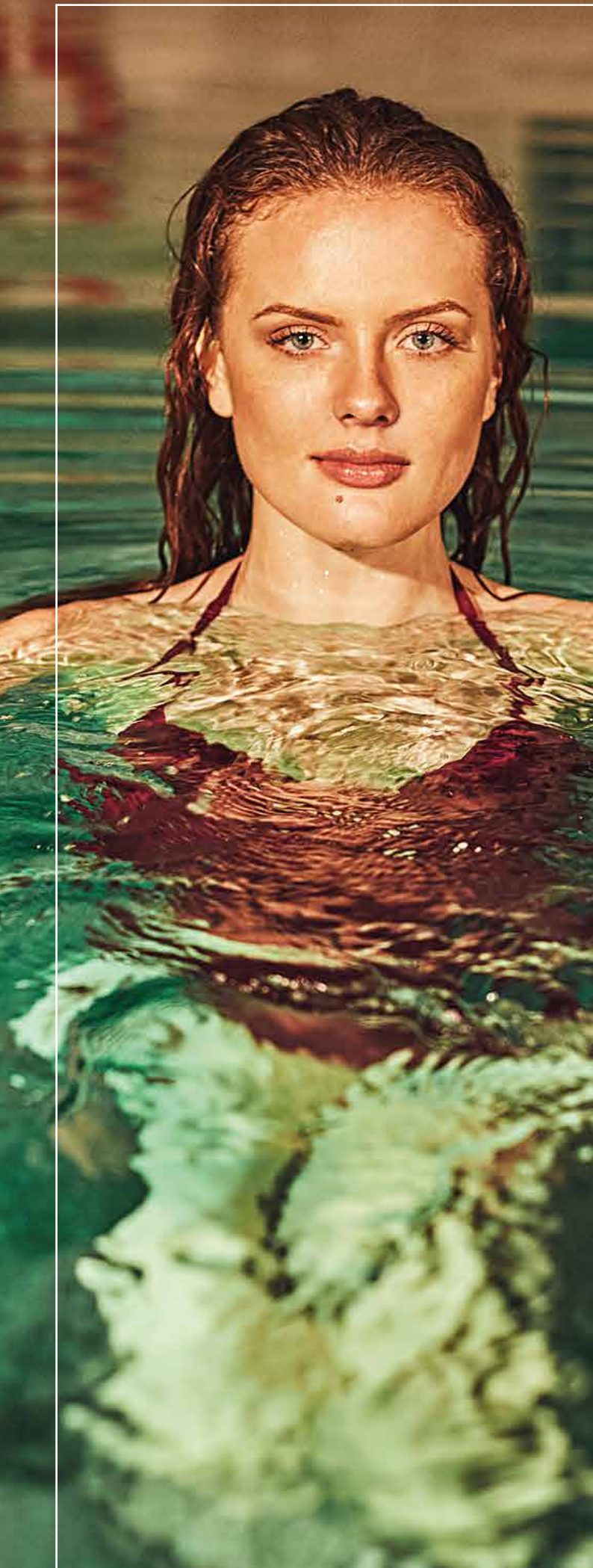
1 × wejście do strefy saun – detoksykacja, relaks i poprawa odporności dzięki sesjom w saunach o różnorodnym charakterze.

Ten 3-dniowy pakiet to idealna propozycja dla osób potrzebujących krótkiej przerwy od codzienności. Subtelne zabiegi, naturalne surowce uzdrowskowe oraz możliwość aktywnego spędzania czasu sprawia, że poczujesz lekkość, świeżość i pełne odprężenie. Idealny wybór na szybkie naładowanie baterii.



CENA ZA PAKIET: **470 ZŁ**

WAŻNE INFORMACJE: wejście do strefy basenów - 70 minut, seans w strefie saun - 70 min / 1 raz dziennie (w ramach dostępności i wcześniejszej rezerwacji).



ODZYSKAJ
SPOKÓJ, LEKKOŚĆ
I WEWNĘTRZNĄ
RÓWNOWAGĘ

Pakiet **Uzdrowskie Piękno**

6 DNI INTENSYWNEJ PIELĘGNACJI I HARMONII

„Uzdrowskie Piękno” to ekskluzywny program zabiegów stworzony z myślą o osobach, które pragną połączyć głęboki relaks z kompleksową odnową skóry i modelowaniem sylwetki. To sześciodniowa podróż ku naturalnemu pięknu, oparta na nowoczesnych technologiach, uzdrowskich tradycjach oraz luksusowych rytuałach pielęgnacyjnych.

W PAKIECIE:



1 × infuzja tlenowa – wyjątkowo skuteczny zabieg napinający i rewitalizujący skórę twarzy. Dzięki starannie dobranemu farmaceutykowi, który dotlenia skórę, przywraca blask i zapewnia natychmiastowe odświeżenie, zabieg daje spektakularne rezultaty.



1 × Zabieg HiFu na dwa wybrane obszary ciała (wykonywany przy braku przeciwwskazań) – zabieg liftingujący i zagęszczający skórę, poprawiający napięcie i wygładzenie zmarszczek. Efekt terapeutyczny widoczny jest po jednym zabiegu, na daną okolice.



1 × masaż relaksacyjny 45 min lub 2 × masaż częściowy 30 min – indywidualnie dostosowany masaż, który rozluźnia mięśnie, usuwa napięcia i przywraca harmonię całemu ciału.



2 × kąpiele z hydromasażem lub 2 × bicz szkocki – w zależności od potrzeb do wyboru: odprężające, aromatyczne zanurzenie lub energetyzujący, pobudzający krążenie masaż wodny.



1 × Rytuał na ciało DOTYK NATURY (masaż i peeling) – holistyczna ceremonia oparta na właściwościach ustońskiej borowiny, która wygładza, detoksykuje i odżywia skórę, pozostawiając ją jedwabście gładką i zregenerowaną. Wykonywana jest na własnych kosmetykach Uzdrowska Ustroń, powstałych na bazie leczniczych surowców naturalnych: solanki i borowiny.



4 × wejścia do strefy basenów solankowych, nowoczesnej siłowni lub na zajęcia fitness – idealne uzupełnienie kuracji, pozwalające zadbać o kondycję i równowagę psychofizyczną.



4 × wejścia do strefy saun – detoksykacja, relaks i poprawa odporności dzięki sesjom w saunach o różnorodnym charakterze.

Ten starannie skomponowany 6-dniowy program to idealne połączenie zaawansowanej kosmologii, terapii wodnych oraz wykorzystania naturalnych składników uzdrowskich. „Uzdrowskie Piękno” zadba zarówno o Twoje ciało, jak i o wewnętrzną równowagę, sprawiając, że prawdziwie odpoczniesz, a także poczujesz się pięknie i promiennie.



CENA ZA PAKIET: **1 900 ZŁ**

WAŻNE INFORMACJE: wejście do strefy basenów - 70 minut, seans w strefie saun - 70 min / 1 raz dziennie (w ramach dostępności i wcześniejszej rezerwacji).

Pakiet **Uzdrowskowie Piękno w Lekkiej Odśłonie**

3 DNI PEŁNE RELAKSU I ODNOWY

Ten wyjątkowy pakiet został stworzony z myślą o osobach, które pragną krótkiej, ale skutecznej odnowy. „Uzdrowskowie Piękno w Lekkiej Odśłonie” łączy delikatne rytuały pielęgnacyjne z odprężającymi zabiegami wodnymi, pozwalając w pełni zanurzyć się w atmosferze harmonii i naturalnego piękna.

W PAKIECIE:



1 × infuzja tlenowa – wyjątkowo skuteczny zabieg napinający i rewitalizujący. Dzięki starannie dobranemu farmaceutykowi, który dotlenia skórę twarzy, przywraca blask i zapewnia natychmiastowe odświeżenie, zabieg daje spektakularne rezultaty.



2 × kąpiele z hydromasażem – odprężające, aromatyczne i kojące zanurzenie, które poprawia krążenie, relaksuje mięśnie i wprowadza w stan przyjemnego wyciszenia.



1 × Rytuał na ciało DOTYK NATURY (masaż i peeling) – holistyczna ceremonia oparta na właściwościach ustrońskiej borowiny, która wygładza, detoksykuje i odżywia skórę, pozostawiając ją jedwabiście gładką i zregenerowaną. Wykonywana jest na własnych kosmetykach Uzdrowska Ustroń, powstałych na bazie leczniczych surowców naturalnych: solanki i borowiny.



2 × wejście do strefy basenów solankowych, nowoczesnej siłowni lub na zajęcia fitness – idealne uzupełnienie kuracji, pozwalające zadbać o kondycję i równowagę psychofizyczną.



1 × wejście do strefy saun – detoksykacja, relaks i poprawa odporności dzięki sesjom w saunach o różnorodnym charakterze.

Ten 3-dniowy program pielęgnacyjny to idealna propozycja dla osób, które chcą w krótkim czasie zadbać o swoją skórę, poprawić samopoczucie i poczuć nutę luksusu. „Uzdrowskowie Piękno w Lekkiej Odśłonie” zapewnia lekkość, odprężenie i promienny wygląd. To idealny wybór podczas szybkiego, regenerującego wyjazdu – lub pomysł na cykl trzech dni przyjemności: na przykład po pracy (lub w weekend).



CENA ZA PAKIET: **790 ZŁ**

WAŻNE INFORMACJE: wejście do strefy basenów - 70 minut, seans w strefie saun - 70 min / 1 raz dziennie (w ramach dostępności i wcześniejszej rezerwacji).



POŁĄCZ GŁĘBOKI
RELAKS Z ODNOWĄ SKÓRY
I MODELOWANIEM SYLWETKI

Pakiet **Sport – Odnowa**

6 DNI AKTYWNEJ REGENERACJI I PROFESJONALNEJ ODNOWY BIOLOGICZNEJ

„Sport – Odnowa” to kompleksowy program stworzony z myślą o osobach aktywnych, uprawiających sport oraz wszystkich, którzy pragną poprawić kondycję, zadbać o regenerację i wzmocnić organizm. Ten intensywny, sześciodniowy pakiet łączy nowoczesne formy odnowy biologicznej, pracę z trenerem personalnym oraz zabiegi wspierające wydolność i regenerację mięśni.

W PAKIECIE:



4 × kąpiele z hydromasażem – połączenie właściwości wody, ciśnienia i kojącego oddziaływania masażu, idealne dla odprężenia mięśni po wysiłku oraz dla redukcji stresu.



2 × trening personalny – indywidualne sesje z trenerem, dopasowane do Twoich możliwości i zaplanowanych celów; wsparcie w budowaniu formy, zwiększaniu siły i poprawie techniki.



2 × analiza składu ciała – profesjonalna ocena parametrów ciała, pomocna w monitorowaniu postępów i planowaniu dalszego treningu.



1 × porada dietetyczna – konsultacja, która pomoże stworzyć optymalny plan żywieniowy wspierający zdrowie, regenerację i aktywny tryb życia.



1 × masaż całościowy 60 min lub 1 × masaż tkanek głębokich (MTG) – klasyczne odprężenie całego ciała lub intensywny zabieg skupiający się na głębszych warstwach mięśni, w celu likwidacji restrykcji



2 × bicz szkocki – energetyzujący masaż wodny poprawiający krążenie, pobudzający i wspierający regenerację powysiłkową.



2 × masaż Aquatizer – komfortowy i skuteczny suchy hydromasaż, który pomaga w redukcji napięć oraz regeneracji przeciążonych mięśni.



5 × wejść do strefy saun lub 5 × kriokomora kriogeniczna (jeśli brak przeciwwskazań) – saunoterapia lub krioterapia, wspierająca odporność, przyspieszająca regenerację i redukująca stany zapalne.



8 × wejścia do strefy basenów solankowych, nowoczesnej siłowni lub na zajęcia fitness – możliwość połączenia aktywności z relaksem.



CENA ZA PAKIET: **1 550 ZŁ**

W ciągu 6 dni zadbasz o sprawność, zdrowie, sylwetkę oraz pełną regenerację.

WAŻNE INFORMACJE: wejście do strefy basenów - 70 minut, seans w strefie saun - 70 min / 1 raz dziennie (w ramach dostępności i wcześniejszej rezerwacji).

Pakiet **Sport - Szybka Odnowa**

3 DNI INTENSYWNEJ REGENERACJI

„Sport - Szybka Odnowa” to idealny pakiet dla osób aktywnych, które potrzebują krótkiej, ale skutecznej regeneracji. W ciągu 3 dni skorzystasz z zestawu zabiegów wspierających szybką odnowę biologiczną, redukcję napięć mięśniowych oraz poprawę samopoczucia. To doskonała propozycja po okresie wzmożonego wysiłku lub intensywnych treningów.

W PAKIECIE:



1 × kąpiel z hydromasażem – połączenie właściwości wody, ciśnienia i kojącego oddziaływania masażu, idealne dla odprężenia mięśni po wysiłku oraz dla redukcji stresu.



1 × masaż całościowy 60 min. – kompleksowe rozluźnienie całego ciała, idealne na odzyskanie komfortu i mięśniowej równowagi.



2 × bicz szkocki – energetyzujący masaż wodny poprawiający krążenie, pobudzający i wspierający regenerację powysiłkową.



1 × analiza składu ciała – profesjonalny pomiar wspierający świadome dbanie o formę i zdrowie.



1 × masaż Aquatizer – nowoczesny suchy hydromasaż, który rozluźnia napięcia i przyspiesza regenerację.



4 × wejścia do strefy basenów solankowych, nowoczesnej siłowni lub na zajęcia fitness – możliwość połączenia aktywności z relaksem.



2 × dostęp do strefy saun – detoksykacja, relaks i poprawa odporności dzięki sesjom w saunach o różnorodnym charakterze.

„Pakiet Sport - Szybka Odnowa” to idealny 3-dniowy program dla każdego, kto chce szybko odzyskać energię, poczuć lekkość i przygotować ciało na kolejne sportowe wyzwania. Idealny zarówno dla amatorów ruchu, jak i osób trenujących intensywnie.



CENA ZA PAKIET: **700 ZŁ**

WAŻNE INFORMACJE: wejście do strefy basenów - 70 minut, seans w strefie saun - 70 min / 1 raz dziennie (w ramach dostępności i wcześniejszej rezerwacji).



POPRAW KONDYCJĘ,
ZADBAJ O REGENERACJĘ
I WZMOCNIJ ORGANIZM

Pakiet **STOP Cellulit** **WERSJA 6-DNIOWA**

SKUTECZNA WALKA Z CELLULITEM I WIDOCZNA POPRAWA KONDYCJI SKÓRY

„Pakiet STOP Cellulit” to program zabiegów opracowany z myślą o osobach, które chcą zmniejszyć widoczność cellulitu, ujędrnić skórę i wspomóc modelowanie sylwetki. Zabiegi wykorzystują nowoczesne technologie, intensywne bodźce oraz naturalne uzdrowiskowe składniki, aby osiągnąć jak najlepsze efekty w krótkim czasie.

W PAKIECIE:



2 × masaż pneumatyczny na serum antycellulitowym – drenażujący zabieg wspomagający redukcję obrzęków, wygładzenie skóry oraz poprawę jej elastyczności.



2 × bicz szkocki – silnie pobudzający masaż wodny poprawiający krążenie i wspierający walkę z cellulitem.



1 × Rytuał na ciało DOTYK NATURY (peeling i masaż) – odżywcza i detoksykująca ceremonia wykorzystująca ustrońską borowinę, która wygładza oraz wspiera regenerację skóry.



2 × trening personalny – indywidualne zajęcia poprawiające jędrność, siłę i metabolizm, niezbędne w profilaktyce i redukcji cellulitu.



1 × masaż bańką chińską – intensywny, manualny zabieg pobudzający krążenie i wspomagający redukcję tkanki tłuszczowej.



2 × wejścia do strefy basenów solankowych, nowoczesnej siłowni lub na zajęcia fitness - aktywności wspomagające modelowanie sylwetki.



4 × dostęp do strefy saun – oczyszczenie organizmu, pobudzenie krążenia i działanie wspierające efekty zabiegów.

6 dni kompleksowej terapii przynosi widoczne wygładzenie, poprawę napięcia skóry oraz uczucie lekkości.



CENA ZA PAKIET: **1 160 Zł**

WAŻNE INFORMACJE: wejście do strefy basenów - 70 minut, seans w strefie saun - 70 min / 1 raz dziennie (w ramach dostępności i wcześniejszej rezerwacji).

Pakiet **STOP Cellulit** **WERSJA 3-DNIOWA**

SZYBKA KURACJA WYGŁADZAJĄCA

„Pakiet STOP Cellulit” to program zabiegów opracowany z myślą o osobach, które chcą zmniejszyć widoczność cellulitu, ujędrnić skórę i wspomóc modelowanie sylwetki. Zabiegi wykorzystują nowoczesne technologie, intensywne bodźce oraz naturalne uzdrowiskowe składniki, aby osiągnąć jak najlepsze efekty w krótkim czasie.

W PAKIECIE:



1 × masaż pneumatyczny na serum antycellulitowym – drenażujący zabieg wspomagający redukcję obrzęków, wygładzenie skóry oraz poprawę jej elastyczności.



1 × bicz szkocki – silnie pobudzający masaż wodny poprawiający krążenie i wspierający walkę z cellulitem.



1 × Rytuał na ciało DOTYK NATURY (peeling i masaż) – odżywcza i detoksykująca ceremonia wykorzystująca ustrońską borowinę, która wygładza oraz wspiera regenerację skóry.



2 × wejścia do strefy basenów solankowych, nowoczesnej siłowni lub na zajęcia fitness – aktywności wspomagające modelowanie sylwetki.



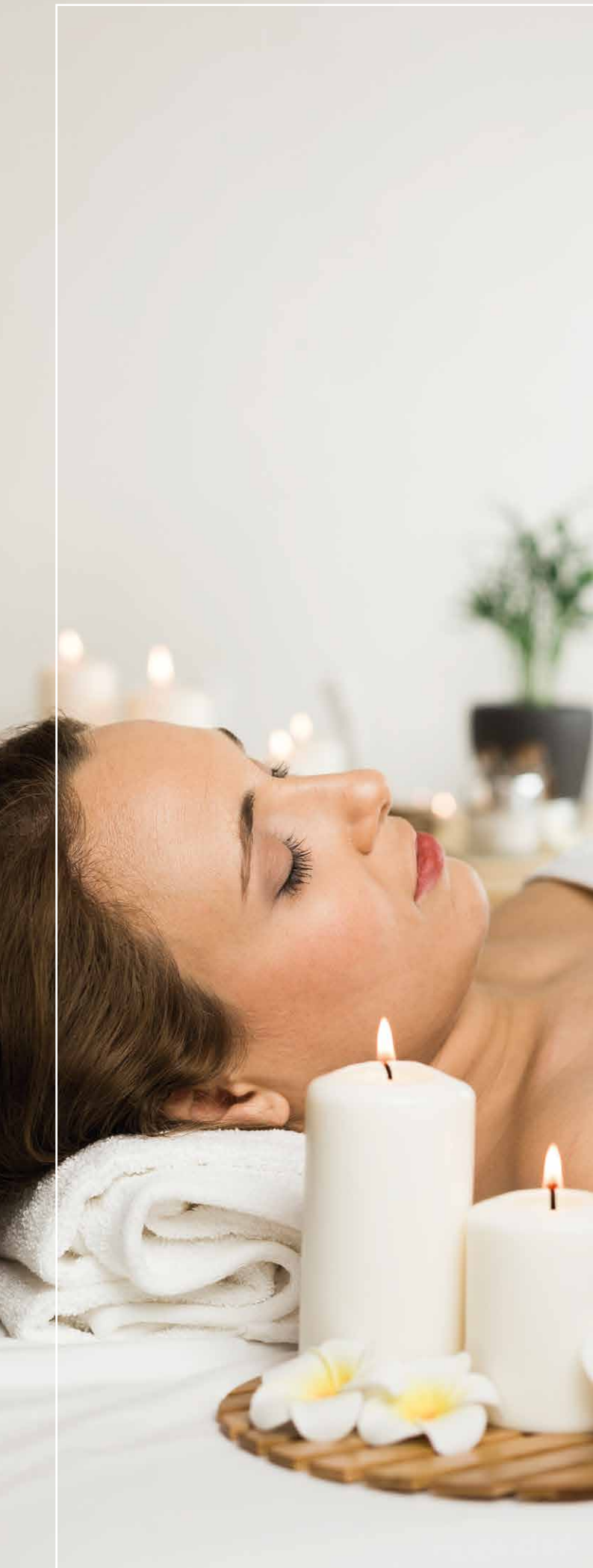
1 × dostęp do strefy saun – oczyszczający i relaksujący element wspomagający efekty zabiegów.

3 dni skoncentrowanej pielęgnacji pozwalają w szybki sposób wygładzić skórę, poprawić jej napięcie i poczuć wyraźną różnicę.



CENA ZA PAKIET: **750 ZŁ**

WAŻNE INFORMACJE: wejście do strefy basenów - 70 minut, seans w strefie saun - 70 min / 1 raz dziennie (w ramach dostępności i wcześniejszej rezerwacji).



ODPRĘŻENIE CIAŁA
I WYCISZENIE UMYŚŁU

Pakiet **Krótki Relaks**

3 DNI ODPRĘŻENIA I HARMONII

"Krótki Relaks" to idealny pakiet dla osób, które potrzebują szybkiego odpoczynku i chwili tylko dla siebie. Stworzony z myślą o odprężeniu ciała i wyciszeniu umysłu, łączy kojące zabiegi wodne z masażem relaksacyjnym, dzięki czemu już w ciągu 3 dni poczujesz pełne odnowienie.

W PAKIECIE:



1 × masaż relaksacyjny 45 min – delikatny, kojący masaż, który pomaga uwolnić napięcia, rozluźnić mięśnie i przywrócić wewnętrzną równowagę.



2 × kąpiele z hydromasażem – odprężające seanse wodne, które poprawiają krążenie, relaksują ciało i wprowadzają w stan głębokiego spokoju.



2 × masaż Aquatizer – nowoczesny suchy hydromasaż, który łączy odprężenie wodne z komfortem tradycyjnego odpoczynku w pozycji leżącej. Doskonale rozluźnia mięśnie, redukuje napięcie i wprowadza ciało w stan głębokiego relaksu.



2 × wejścia do strefy basenów solankowych, nowoczesnej siłowni lub na zajęcia fitness – idealne uzupełnienie kuracji, pozwalające zadbać o kondycję i równowagę psychofizyczną.

Pakiet „Krótki Relaks” to doskonały wybór na szybkie naładowanie baterii, ucieczkę od codziennego pośpiechu i pełne odprężenie w komfortowych warunkach Uzdrowiska.



CENA ZA PAKIET: **450 Zł**

WAŻNE INFORMACJE: wejście do strefy basenów - 70 minut, seans w strefie saun - 70 min / 1 raz dziennie (w ramach dostępności i wcześniejszej rezerwacji).