

Jadłospis od dnia: 2026-02-09 /poniedziałek/ do dnia: 2026-02-18 /środa/

Zestaw posiłków: P. san. podstawowa

2026-02-09	2026-02-10	2026-02-11	2026-02-12	2026-02-13
śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie	śniadanie
Twaróg z rzodkiewką (40g)	Hummus z fasoli (50Gg)	Jajko gotowane (1szt)	Twaróg (40g)	Pasta z buraka (50g)
Szynka łopatkowa (40g)	Szynka "bianka" (40g)	Szynka konserwowa (40gg)	Szynka z indyka (40g)	Jajko gotowane (1szt)
Papryka świeża (40gg)	Pomidor (60gg)	Salata zielona (10gg)	Pomidor (60gg)	Rukola (10g)
Rama (1szt.)	Marmolada (15gg)	Krem chrzanowy (15g)	Marmolada (15g)	Rama (1szt.)
Dżem (15gg)	Rama (1sztszt.)	Pieczywo mieszane (150gg)	Rama (1szt.)	Powidła śliwkowe (15gg)
Pieczywo mieszane (150gg)	Pieczywo mieszane (150gg)	Rama (1szt.)	Pieczywo mieszane (100g)	Pieczywo mieszane (150g)
Kawa mleczna (250mlml)	Kawa mleczna (250mlml)	Dżem (15gg)	Kawa mleczna (250ml)	Herbata ekspresowa (250ml)
Mandarynka (1szt.)		Kawa mleczna (250mlml)		Jabłko (1szt)
obiad	obiad	Kiwi (1sztszt)	obiad	obiad
Zupa jarzynowa (450mlml)	Zupa ogórkowa z ryżem (450mlml)	obiad	Zupa ryżowa z zielonym groszkiem (450ml)	Zupa koperkowa z ziemniakami (450mlml)
Zraz drobiowy (90g)	Kurczak pieczony (90g)	Zupa pomidorowa z makaronem (450gml)	Schab pieczony (60gg)	Ragout z soczewicy (120g)
Sos z suszonych pomidorów (60gG)	Surówka z kapusty białej (120gg)	Wątróbka drobiowa duszona (120gg)	Surówka z kapusty pekińskiej I (120gg)	Bukiet z warzyw (120gg)
Surówka z porów (120gg)	Ziemniaki z zieleniną (150g)	Ogórek konserwowy (120g)	Ziemniaki z zieleniną (150g)	Kasza jęczmienna (150gg)
Kasza gryczana (150g)	Woda z cytryną (250ml)	Ziemniaki z zieleniną (150g)	Woda z cytryną (250ml)	Kompot (250ml)
Kompot (250ml)	kolacja	Kompot (250ml)	kolacja	kolacja
kolacja	Salatka z brokułem (120g)	kolacja	Makaron z sosem napoli (320g)	Salatka śledziowa (110g)
Kielbasa z rusztu (1szt)	Ser żółty (40gg)	Pieczeń beskidzka (60g)	Szynka pieprzowa (40g)	Ser żółty (40gg)
Musztarda (15g)	Rama (1sztszt.)	Pomidor (60gg)	Ogórek zielony (60g)	Rama (1szt.)
Ogórek kiszony (60g)	Pieczywo mieszane (150gg)	Ser żółty (40gg)	Rama (1szt.)	Pieczywo mieszane (150gg)
Rama (1szt.)	Herbata ekspresowa (250mlml)	Rama (1sztszt.)	Pieczywo mieszane (100g)	Herbata ekspresowa (250mlml)
Pieczywo mieszane (150g)		Pieczywo mieszane (150gg)	Herbata ekspresowa (250ml)	
Herbata ekspresowa (250mlml)		Herbata ekspresowa (250mlml)		

Jadłospis od dnia: 2026-02-09 /poniedziałek/ do dnia: 2026-02-18 /środa/

Zestaw posiłków: P. san. podstawowa

2026-02-14

śniadanie

Pasta z pieczonych warzyw (50g)
Kiełbasa drobiowa (40g)
Ogórek kiszony (60g)
Marmolada (15gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Zupa grysikowa (450ml)
Kotlet pożarski (90g)
Ćwikła (120g)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Salatka z ryżu i kukurydzy (200g)
Szynka dobrze sprawiona (40g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

2026-02-15

śniadanie

Parówki z cielęciną (90g)
Musztarda (15gg)
Twaróg (40gg)
Papryka świeża (40gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

obiad

Rosół z makaronem (450mlml)
Kotlet schabowy (90gg)
Salatka z kapusty czerwonej (120g)
Ziemniaki z zieleciną (150gg)
Kompot (250mlml)

kolacja

Jajko gotowane (1sztszt)
Szynka drobiowa (40g)
Sos włoski (60g)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)
Drożdżówka z kruszonką (60gg)

2026-02-16

śniadanie

Twaróg z pietruszką i słonecznikiem (40g)
Szynka "bianka" (40g)
Salata zielona (10gg)
Rama (1szt.)
Dżem (15gg)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)
Pomarańcza (1szt)

obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty (450ml)
Klopsik duszony (90g)
Sos paprykowy (60gg)
Surówka z białej rzodkwi (120gg)
Kasza jęczmienna (150gg)
Kompot (250ml)

kolacja

Carpaccio z buraka (120g)
Szynka z indyka (40g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250mlml)

2026-02-17

śniadanie

Twaróg (40g)
Szynka konserwowa (40gg)
Rukola (10g)
Marmolada (15gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Zupa z dyni z zacierką (450mlg)
Kotlet z piersi kurczaka (90g)
Mizeria (120gg)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Śledzie w pomidorach (90g)
Ser żółty (40gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

2026-02-18

śniadanie

Smalec wegetariański (50gg)
Jajko gotowane (1szt)
Papryka świeża (40gg)
Rama (1szt.)
Powidła śliwkowe (15gg)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250ml)
Kiwi (1sztszt)

obiad

Zupa jarzynowa (450mlml)
Ryba smażona (90g)
Surówka z kapusty kiszonej (120gg)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Kompot (250ml)

kolacja

Ryż z jabłkami (250gg)
Ser żółty (40gg)
Pomidor (60gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)