

Jadłospis od dnia: **19.02.2026 /czwartek/** do dnia: **28.02.2026 /sobota/**

Zestaw posiłków: **P. san. podstawowa**

19.02.2026

śniadanie

Twaróg z rzodkiewką (40g)
Szynka z indyka (40g)
Sałata zielona (10gg)
Marmolada (15g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (100g)
Kawa mleczna (250ml)

obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami (450mlml)
Pieczeń wieprzowa (60gg)
Sos pieczeniowy (60g)
Surówka z kapusty pekińskiej III (120gg)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Pasztet domowy (80g)
Pomidor (60gg)
Rukola (10g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (100g)
Herbata ekspresowa (250ml)

20.02.2026

śniadanie

Pasta kanapkowa z pieczonej ryby (50g)
Jajko gotowane (1szt)
Pomidor (60gg)
Rama (1szt.)
Powidła śliwkowe (15gg)
Pieczywo mieszane (150g)
Kawa mleczna (250ml)
Mandarynka (1szt.)

obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami (450mlg)
Gulasz wegetariański (110gg)
Surówka z selera i jabłka (120gg)
Kasza gryczana (150g)
Kompot (250ml)

kolacja

Łazanki z kapustą (350g)
Ser mozzarella (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

21.02.2026

śniadanie

Pasta z kalafiora ze słonecznikiem (50g)
Kiełbasa drobiowa (40g)
Papryka świeża (40gg)
Marmolada (15gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Zupa pomidorowa z ryżem (450gml)
Kotlet mielony (90gg)
Ćwikła (120g)
Ziemniaki z zieleciną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Salatka jarzynowa (200g)
Szynka z indyka (40g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

22.02.2026

śniadanie

Parówki z szynki (100g)
Musztarda (15gg)
Twaróg (40gg)
Rzodkiew biała (50gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

obiad

Rosół z makaronem (450mlml)
Bryzol z cebulką (60g)
Salatka z kapusty czerwonej (120g)
Ziemniaki z zieleciną (150gg)
Kompot (250mlml)

kolacja

Jajko gotowane (1sztszt)
Szynka drobiowa (40g)
Sos tatarski (60gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)
Ciasto marchewkowe (60g)

23.02.2026

śniadanie

Pasta z brokułów (50g)
Szynka łopatkowa (40g)
Pomidor (60gg)
Rama (1szt.)
Dżem (15gg)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)
Mandarynka (1szt.)

obiad

Żurek (450ml)
Klopsik duszony (90g)
Sos z suszonych pomidorów (60gG)
Surówka z porów (120gg)
Kasza jęczmienna (150gg)
Kompot (250ml)

kolacja

Kiełbasa z rusztu (1szt)
Musztarda (15g)
Ogórek kiszony (60g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250mlml)

Jadłospis od dnia: **19.02.2026 /czwartek/** do dnia: **28.02.2026 /sobota/**

Zestaw posiłków: **P. san. podstawowa**

24.02.2026

śniadanie

Twaróg z papryką (40g)
Szynka "bianka" (40g)
Ogórek zielony (40g)
Rama (1szt.)
Dżem (15gg)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)
Gruszka (1szt)

obiad

Zupa kalafiorowa z grysiem (450mlml)
Pieczeń wieprzowa (60gg)
Surówka z kapusty pekińskiej II (120g)
Ziemniaki z zieleniną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Salatka caprese (100g)
Kiełbasa drobiowa (40g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250mlml)

25.02.2026

śniadanie

Pasta jajeczna (50gg)
Szynka konserwowa (40gg)
Rukola (10g)
Pieczywo mieszane (150gg)
Rama (1szt.)
Dżem (15gg)
Kawa mleczna (250mlml)
Kiwi (1sztszt)

obiad

Barszcz z ziemniakami (450ml)
Gulasz z indyka (110g)
Surówka z białej rzodkwi (120gg)
Kasza gryczana (150g)
Kompot (250ml)

kolacja

Pieczeń beszkidzka (60g)
Pomidor (60gg)
Ser żółty (40gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

26.02.2026

śniadanie

Twaróg (40g)
Szynka z indyka (40g)
Pomidor (60gg)
Marmolada (15g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (100g)
Kawa mleczna (250ml)

obiad

Zupa ryżowa z zielonym groszkiem (450ml)
Kotlet pożarski (90g)
Surówka z kapusty białej (120gg)
Ziemniaki z zieleniną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Fasolka po bretońsku (250g)
Szynka "bianka" (40g)
Papryka świeża (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (100g)
Herbata ekspresowa (250ml)

27.02.2026

śniadanie

Hummus z ciecierzycy (50g)
Ser mozzarella (40gg)
Papryka świeża (40gg)
Rama (1szt.)
Powidła śliwkowe (15gg)
Pieczywo mieszane (150g)
Herbata ekspresowa (250ml)
Jabłko (1szt)

obiad

Zupa koperkowa z zacierką (450ml)
Jajka w sosie chrzanowym (160g)
Surówka z marchwi (120gg)
Ziemniaki z zieleniną (150g)
Kompot (250ml)

kolacja

Salatka śledziowa (110g)
Ser żółty (40gg)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)

28.02.2026

śniadanie

Twaróg z koperkiem (40g)
Schab z kija (40g)
Ogórek kiszony (60g)
Marmolada (15gg)
Rama (1sztszt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Kawa mleczna (250mlml)

obiad

Krupnik (450ml)
Bitki wieprzowe (60g)
Ćwikła (120g)
Ziemniaki z zieleniną (150g)
Woda z cytryną (250ml)

kolacja

Salatka z makaronu (200g)
Szynka dobrze sprawiona (40g)
Rama (1szt.)
Pieczywo mieszane (150gg)
Herbata ekspresowa (250mlml)