

JADŁOSPIS

10.02.2026 /wtorek/

P. san. podstawowa

porcja

porcja

śniadanie

Hummus z fasoli	50G
Szynka "bianka"	40
Pomidor	60g
Marmolada	15g
Rama	1szt
Pieczywo mieszane	150g
Kawa mleczna	250ml

obiad

Zupa ogórkowa z ryżem	450ml
Kurczak pieczony	90
Surówka z kapusty białej	120g
Ziemniaki z zieleniną	150
Woda z cytryną	250

kolacja

Salatka z brokułem	120
Ser żółty	40g
Rama	1szt
Pieczywo mieszane	150g
Herbata ekspresowa	250ml

podpis z txt

Smacznego

ŻYCZYMY SMACZNEGO!