

11.04.2026

śniadanie	alergeny
Pasta z kalafiora ze słonecznikiem (50)	
Schab z kija (40)	
Ogórek kiszony (60)	gorczyca
Marmolada (15g)	
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Kawa mleczna (250ml)	gluten, mleko

obiad	alergeny
Zupa grochowa z ziemniakami (450ml)	gluten, seler, soja
Pierś z kurczaka duszona w jarzynach (60g)	seler
Mizeria (150)	mleko
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Woda z cytryną (250)	

kolacja	alergeny
Salatka z makaronu (200)	gluten, gorczyca, jaja, mleko
Szynka dobrze sprawiona (40)	gluten
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: pomarańcza (1)	

Wartość energetyczna: 2570 kcal
Białka: 112,92 g
Tłuszcze: 71,24 g
Tłuszcze nasycone: 21,29 g
Węglowodany: 380,91 g
w tym cukry: 96,15 g
Błonnik: 38,19 g
Sód: 2,47 g

12.04.2026

śniadanie	alergeny
Parówki z szynki (100)	
Twaróg (40g)	mleko
Pomidory ze śmietaną (60)	mleko
Musztarda (15g)	gorczyca
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Kakao (250)	mleko

obiad	alergeny
Rosół z makaronem (450ml)	gluten, seler, soja
Bitki wieprzowe duszone (60)	dwutlenek siarki i siarczany, gluten

Salatka z kapusty czerwonej (150)	
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150g)	
Kompot (250ml)	

kolacja	alergeny
Jajko gotowane (1szt)	jaja
Sos włoski (60)	dwutlenek siarki i siarczany, gluten, gorczyca, jaja, mleko, soja

Szynka drobiowa (40)	
Salata zielona (10g)	
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Drożdżówka z kruszonką (60g)	gluten, jaja, mleko
Posiłek nocny: gruszka (1)	

Wartość energetyczna: 2999 kcal

Białka: 123,47 g
Tłuszcze: 110,34 g
Tłuszcze nasycone: 32,66 g
Węglowodany: 351,67 g
w tym cukry: 93,8 g
Błonnik: 28,42 g
Sód: 2,68 g

13.04.2026

śniadanie	alergeny
Twaróg z koperkiem (40)	mleko
Szynka łopatkowa (40)	gluten
Papryka świeża (50)	
Rama (1)	
Dżem (15g)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Kawa mleczna (250ml)	gluten, mleko

obiad	alergeny
Zupa jarzynowa (450ml)	gluten, seler, soja
Ryba smażona (90)	gluten, ryby

Surówka z kapusty kiszzonej (150)	
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Kompot (250)	

kolacja	alergeny
Salatka z brokułem (120)	gorczyca, jaja, mleko

Szynka "bianka" (40)	
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: pomarańcza (1)	

Wartość energetyczna: 2122 kcal
Białka: 94,82 g
Tłuszcze: 50,22 g
Tłuszcze nasycone: 14,45 g
Węglowodany: 336,68 g
w tym cukry: 92,07 g
Błonnik: 30,49 g
Sód: 2,7 g

14.04.2026

śniadanie	alergeny
Pasta z buraka (50)	dwutlenek siarki i siarczany, mleko
Kielbasa drobiowa (40)	gluten
Pomidor (60g)	
Marmolada (15g)	
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (120g)	gluten
Kawa mleczna (250ml)	gluten, mleko

obiad	alergeny
Zupa brokułowa z makaronem (450ml)	gluten, seler, soja
Kurczak pieczony (90)	gluten, gorczyca, seler

Surówka z kapusty pekińskiej I (150)	gluten, seler, gorczyca, jaja
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Woda z cytryną (250)	

kolacja	alergeny
Salatka z brokułem (120)	gorczyca, jaja, mleko

kolacja	alergeny
Pasztet drobiowy domowy (80)	gluten, jaja
Salata zielona (10g)	
Papryka świeża (50)	
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (120g)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: jabłko (1)	

Wartość energetyczna: 2414 kcal
Białka: 116,94 g
Tłuszcze: 76,55 g
Tłuszcze nasycone: 19,74 g
Węglowodany: 319,64 g
w tym cukry: 99,55 g
Błonnik: 26,51 g
Sód: 2,43 g

15.04.2026

śniadanie	alergeny
Hummus z ciecierzycy (50)	
Ser mozzarella (40)	mleko
Ogórek zielony (60)	
Rama (1)	
Powidła śliwkowe (15g)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Zupa ogórkowa z ziemniakami (450)	gluten, gorczyca, seler, soja
Zraz drobiowy duszony (90)	gluten, jaja
Surówka z białej rzodkwi (150)	gorczyca, jaja, mleko
Kasza jęczmienna (150g)	gluten
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Kielbasa z rusztu (1)	dwutlenek siarki i siarczany, gluten, mleko, soja
Surówka z porów (120)	gorczyca
Musztarda (15)	gorczyca
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Mandarynka (1)	

Wartość energetyczna: 2716 kcal
Białka: 101,93 g
Tłuszcze: 102,27 g
Tłuszcze nasycone: 36,69 g
Węglowodany: 353,94 g
w tym cukry: 102,72 g
Błonnik: 30,16 g
Sód: 3,88 g

16.04.2026

śniadanie	alergeny
Jajko gotowane (1)	jaja
Szynka konserwowa (40g)	soja
Papryka świeża (50)	
Marmolada (15)	
Krem chrzanowy (15)	dwutlenek siarki i siarczany, gorczyca, jaja, mleko
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (100)	gluten
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Zupa pomidorowa z ryżem (450)	dwutlenek siarki i siarczany, mleko, seler, soja
Kotlet z piersi kurczaka smażony (90)	gluten, jaja, mleko
Mizeria (150)	mleko
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Woda z cytryną (250)	
kolacja	alergeny
Fasolka po bretońsku (250)	dwutlenek siarki i siarczany, gluten, mleko, seler, soja
Twaróg (40g)	mleko
Pomidor (60)	
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (100)	gluten
Herbata ekspresowa (250)	
Posiłek nocny: gruszka (1)	

Wartość energetyczna: 2743 kcal
Białka: 112,69 g
Tłuszcze: 95,3 g
Tłuszcze nasycone: 26,75 g
Węglowodany: 363,92 g
w tym cukry: 95,53 g
Błonnik: 29,78 g
Sód: 3,22 g

17.04.2026

śniadanie	alergeny
Pasta kanapkowa z pieczonej ryby (50)	jaja, mleko, ryby
Twaróg (40)	mleko
Ogórek kiszony (60)	gorczyca
Rama (1)	
Powidła śliwkowe (15g)	
Pieczywo mieszane (120g)	gluten
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Barszcz z ziemniakami (450)	gluten, mleko, seler, soja
Gulasz wegetariański (110g)	dwutlenek siarki i siarczany, mleko
Surówka z białej i czerwonej kapusty (150)	
Kasza gryczana (150)	
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Drób w galarecie (200)	seler
Pomidor (60g)	
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (120g)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: kiwi (1)	

Wartość energetyczna: 2199 kcal
Białka: 105,37 g
Tłuszcze: 59,2 g
Tłuszcze nasycone: 16,44 g
Węglowodany: 330,37 g
w tym cukry: 98,1 g
Błonnik: 32,12 g
Sód: 3,38 g

18.04.2026

śniadanie	alergeny
Twaróg z pietruszką i słonecznikiem (40)	mleko
Szynka z indyka (40)	seler, soja
Ogórek kiszony (60)	gorczyca
Marmolada (15g)	
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Kawa mleczna (250ml)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Zupa z dyni z zacierką (450)	gluten, jaja, seler, soja
Kotlet mielony smażony (90g)	gluten, jaja
Ćwikła (150)	
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Woda z cytryną (250)	
kolacja	alergeny
Sałatka z ryżu i kukurydzy (200)	gorczyca, jaja, mleko, soja
Schab z kija (40)	
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: pomarańcza (1)	

Wartość energetyczna: 2699 kcal
Białka: 105,1 g
Tłuszcze: 73,01 g
Tłuszcze nasycone: 17,72 g
Węglowodany: 412,54 g
w tym cukry: 111,29 g
Błonnik: 28,73 g
Sód: 3,52 g

19.04.2026

śniadanie	alergeny
Parówki z cielęciną (90)	gluten
Twaróg (40g)	mleko
Rzodkiew biała (50g)	mleko
Musztarda (15g)	gorczyca
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Kakao (250)	mleko
obiad	alergeny
Rosół z makaronem (450ml)	gluten, seler, soja
Medaliony duszone z pieczarkami (60)	gluten
Salatka z kapusty czerwonej (150)	
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150g)	
Kompot (250ml)	
kolacja	alergeny
Jajko gotowane (1szt)	jaja
Sos tatarski (60g)	gorczyca, jaja, mleko
Szynka drobiowa (40)	gluten, mleko
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (150)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Babka piaskowa ucierana (60)	gluten, jaja, mleko
Posiłek nocny: jabłko (1)	

Wartość energetyczna: 2823 kcal
Białka: 117,87 g
Tłuszcze: 115,51 g
Tłuszcze nasycone: 22,83 g
Węglowodany: 330,78 g
w tym cukry: 97,88 g
Błonnik: 28,29 g
Sód: 2,23 g

20.04.2026

śniadanie	alergeny
Twaróg z rzodkiewką (40)	mleko
Kiełbasa drobiowa (40)	gluten
Pomidor (60)	
Rama (1)	
Dżem (15g)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Kawa mleczna (250ml)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Krupnik (450)	gluten, seler, soja
Jajka w sosie chrzanowym (160)	dwutlenek siarki i siarczany, gluten, mleko, soja
Surówka z marchwi (150)	
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Śledzie w pomidorach (90)	dwutlenek siarki i siarczany, ryby
Szynka "bianka" (40)	
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: pomarańcza (1)	

Wartość energetyczna: 2110 kcal
Białka: 88,3 g
Tłuszcze: 57,69 g
Tłuszcze nasycone: 17,64 g
Węglowodany: 311,76 g
w tym cukry: 94,5 g
Błonnik: 30,02 g
Sód: 3 g