

11.04.2026

śniadanie	alergeny
Pasta z kalafiora ze słonecznikiem (50)	
Schab z kija (40)	
Ogórek kiszony (60)	gorczyca
Marmolada (15g)	
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (100g)	gluten, mleko
Kawa mleczna (250ml)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Zupa ryżowa z zielonym groszkiem (450)	seler, soja
Pierś z kurczaka duszona (60)	
Surówka z selera i jabłka (150)	mleko, seler
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Woda z cytryną (250)	
kolacja	alergeny
Salatka z makaronu (200)	gluten, gorczyca, jaja, mleko
Szynka dobrze sprawiona (40)	gluten
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (150g)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: pomarańcza (1)	

Wartość energetyczna: 2360 kcal
Białka: 100,59 g
Tłuszcze: 59,96 g
Tłuszcze nasycone: 16,99 g
Węglowodany: 361,35 g
w tym cukry: 102,15 g
Błonnik: 31,01 g
Sód: 2,24 g

12.04.2026

śniadanie	alergeny
Parówki z szynki (100)	
Twaróg (40g)	mleko
Pomidory ze śmietaną (60)	mleko
Ketchup (15)	
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (100g)	gluten, mleko
Kakao (250)	mleko
obiad	alergeny
Rosół z makaronem (450ml)	gluten, seler, soja
Kurczak duszony w jarzynach (90)	seler
Surówka z marchwi i jabłka (150)	
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150g)	
Kompot (250ml)	
kolacja	alergeny
Jajko gotowane (1szt)	jaja
Szynka drobiowa (40)	gluten, mleko
Salata zielona (10g)	
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (100g)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: jabłko (1)	
Drożdżówka z kruszonką (60g)	gluten, jaja, mleko

Wartość energetyczna: 2718 kcal
Białka: 116,88 g
Tłuszcze: 95,82 g
Tłuszcze nasycone: 30,51 g
Węglowodany: 322,15 g
w tym cukry: 100,09 g
Błonnik: 27,69 g
Sód: 2,51 g

13.04.2026

śniadanie	alergeny
Twaróg z koperkiem (40)	mleko
Szynka łopatkowa (40)	gluten
Rukola (10)	
Dżem (15g)	
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten, mleko
Kawa mleczna (250ml)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Zupa jarzynowa (450ml)	gluten, seler, soja
Ryba gotowana w sosie greckim (165g)	dwutlenek siarki i siarczany, gluten, ryby, seler
Bukiet z warzyw (150g)	
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Grysik na gęsto (200)	gluten, mleko
Szynka "bianka" (40)	
Pomidor (60)	
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: pomarańcza (1)	

Wartość energetyczna: 2293 kcal
Białka: 104,71 g
Tłuszcze: 49,77 g
Tłuszcze nasycone: 18,7 g
Węglowodany: 367,94 g
w tym cukry: 106,43 g
Błonnik: 27,09 g
Sód: 2,09 g

14.04.2026

śniadanie	alergeny
Pasta z buraka (50)	dwutlenek siarki i siarczany, mleko
Kielbasa drobiowa (40)	gluten
Pomidor (60g)	
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten, mleko
Marmolada (15)	
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Zupa brokułowa z makaronem (450ml)	gluten, seler, soja
Schab pieczony (60g)	seler
Surówka wielowarzynowa (150)	seler
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Woda z cytryną (250)	
kolacja	alergeny
Pasztet domowy (80)	gluten, jaja
Ogórek kiszony (60)	gorczyca
Rama (1szt)	
Pieczywo razowe (120)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: jabłko (1)	

Wartość energetyczna: 2419 kcal
Białka: 110,09 g
Tłuszcze: 70,31 g
Tłuszcze nasycone: 17,76 g
Węglowodany: 334,89 g
w tym cukry: 105,2 g
Błonnik: 28,18 g
Sód: 2,52 g

15.04.2026

śniadanie	alergeny
Szynka pieprzowa (40)	soja
Ser mozzarella (40)	mleko
Salata zielona (10g)	
Rama (1)	
Powidła śliwkowe (15g)	
Pieczywo mieszane (120g)	gluten, mleko
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Zupa ogórkowa z ziemniakami (450)	gluten, gorczyca, seler, soja
Zraz drobiowy duszony (90)	gluten, jaja
Fasolka szparagowa z wody (150)	
Kasza jęczmienna (150g)	gluten
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Carpaccio z buraka (120)	gorczyca, mleko, orzechy
Szynka "bianka" (40)	
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Posiłek nocny: mandarynka (1)	
Herbata ekspresowa (250ml)	

Wartość energetyczna: 2250 kcal
Białka: 99,55 g
Tłuszcze: 58,52 g
Tłuszcze nasycone: 20,4 g
Węglowodany: 334,7 g
w tym cukry: 90,26 g
Błonnik: 24,06 g
Sód: 2,38 g

16.04.2026

śniadanie	alergeny
Jajko gotowane (1)	jaja
Szynka konserwowa (40g)	soja
Pomidor (60)	
Krem chrzanowy (15)	dwutlenek siarki i siarczany, gorczyca, jaja, mleko
Rama (1)	
Marmolada (15)	
Pieczywo białe (150)	gluten
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Zupa pomidorowa z ryżem (450)	dwutlenek siarki i siarczany, mleko, seler, soja
Pierś z kurczaka duszona w jarzynach (60g)	seler
Surówka z selera i jabłka (150)	mleko, seler
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Woda z cytryną (250)	
kolacja	alergeny
Makaron z twarogiem (240)	gluten, mleko
Kiełbasa drobiowa (40)	gluten
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (150)	gluten
Herbata ekspresowa (250)	
Posiłek nocny: gruszka (1)	

Wartość energetyczna: 2629 kcal
Białka: 109,09 g
Tłuszcze: 68,36 g
Tłuszcze nasycone: 20,63 g
Węglowodany: 396,81 g
w tym cukry: 109,11 g
Błonnik: 27,15 g
Sód: 2,41 g

17.04.2026

śniadanie	alergeny
Pasta kanapkowa z pieczonej ryby (50)	jaja, mleko, ryby
Twaróg (40g)	mleko
Ogórek kiszony (60)	gorczyca
Rama (1)	
Powidła śliwkowe (15g)	
Pieczywo mieszane (120g)	gluten, mleko
Kawa mleczna (250)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Barszcz z ziemniakami (450)	gluten, mleko, seler, soja
Gulasz wegetariański dietetyczny (110)	mleko
Brokuły z wody (150)	
Kasza gryczana (150)	
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Drób w galarecie (200)	seler
Pomidor (60g)	
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (120g)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: kiwi (1)	

Wartość energetyczna: 2147 kcal
Białka: 105,24 g
Tłuszcze: 53,22 g
Tłuszcze nasycone: 16,42 g
Węglowodany: 326,97 g
w tym cukry: 97,54 g
Błonnik: 32,3 g
Sód: 2,87 g

18.04.2026

śniadanie	alergeny
Twaróg z pietruszką (40)	mleko
Szynka z indyka (40)	seler, soja
Ogórek kiszony (60)	gorczyca
Marmolada (15g)	
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten, mleko
Kawa mleczna (250ml)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Zupa z dyni z zacierką (450)	gluten, jaja, seler, soja
Suflet mięsny pieczony (90)	gluten, jaja, seler
Ćwikła (150)	
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Woda z cytryną (250)	
kolacja	alergeny
Salatka z ryżu i kukurydzy (200)	gorczyca, jaja, mleko, soja
Schab z kija (40)	
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: pomarańcza (1)	

Wartość energetyczna: 2682 kcal
Białka: 109,86 g
Tłuszcze: 58,66 g
Tłuszcze nasycone: 17,51 g
Węglowodany: 410 g
w tym cukry: 113,04 g
Błonnik: 26,74 g
Sód: 3,07 g

19.04.2026

śniadanie	alergeny
Parówki z cielęciną (90)	gluten
Twaróg (40g)	mleko
Pomidor (60)	
Ketchup (15)	
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten, mleko
Kakao (250)	mleko
obiad	alergeny
Rosół z makaronem (450ml)	gluten, seler, soja
Kurczak duszony w jarzynach (90)	seler
Surówka z marchwi i jabłka (150)	
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150g)	
Kompot (250ml)	
kolacja	alergeny
Jajko gotowane (1szt)	jaja
Szynka drobiowa (40)	gluten, mleko
Pomidor (60g)	
Rama (1szt)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: jabłko (1)	
Babka piaskowa ucierana (60)	gluten, jaja, mleko

Wartość energetyczna: 2727 kcal
Białka: 113,87 g
Tłuszcze: 102,8 g
Tłuszcze nasycone: 23,59 g
Węglowodany: 318,58 g
w tym cukry: 105,04 g
Błonnik: 27,53 g
Sód: 1,81 g

20.04.2026

śniadanie	alergeny
Twaróg (40g)	mleko
Kiełbasa drobiowa (40)	gluten
Pomidor (60)	
Dżem (15g)	
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Kawa mleczna (250ml)	gluten, mleko
obiad	alergeny
Krupnik (450)	gluten, seler, soja
Ryba gotowana w sosie greckim (165g)	dwutlenek siarki i siarczany, gluten, ryby, seler
Surówka z marchwi (150)	
Ziemniaki gotowane z zieleniną (150)	
Kompot (250)	
kolacja	alergeny
Kluski na parze (2)	gluten, jaja, mleko
Szynka "bianka" (40)	
Rukola (10)	
Rama (1)	
Pieczywo mieszane (120)	gluten
Herbata ekspresowa (250ml)	
Posiłek nocny: pomarańcza (1)	

Wartość energetyczna: 2295 kcal
Białka: 97,39 g
Tłuszcze: 43,06 g
Tłuszcze nasycone: 12,23 g
Węglowodany: 372,96 g
w tym cukry: 95,08 g
Błonnik: 29,07 g
Sód: 2,28 g