



*Spa*

---

*Hotel Seidorf*

★ ★ ★ ★ ★

— 1899 —



## ZABIEGI DLA PAŃ I PANÓW

## TREATMENTS FOR WOMEN & MEN

NEW

### LUXE HAIR BOOSTER

*Masaż, który relaksuje i uwalnia napięcie  
45 minut 360 PLN*

Luksusowy masaż uwalniający napięcie. Intensywnie wzmacnia, odżywia i stymuluje wzrost włosów, rytuał, który poprawia kondycję skóry. Przeciwdziała migrenom, niweluje napięciowe bóle głowy oraz stres. Wspiera układ immunologiczny oraz wpływa na zdrowie psychiczne.

Masaż polecany w szczególności dla panów.

### LUXE HAIR BOOSTER

*A relaxing massage that releases tension  
45 minutes 360 PLN*

A luxurious massage designed to release tension and deeply relax the body. Intensively strengthens, nourishes, and stimulates hair growth while improving scalp condition. Helps relieve migraines, tension headaches, and stress. Supports the immune system and positively affects mental well-being. Particularly recommended for men.

NEW

### ANTI-DRY DANDRUFF TREATMENT

*60 minut 340 PLN*

Kuracja do skóry głowy z suchym łupieżem, przywraca równowagę skórze głowy, dotkniętej problem łupieżu. Delikatnie oczyszcza, złuszcza i nawilża, zapobiegając nadmiernemu złuszczeniu.

### ANTI-DRY DANDRUFF TREATMENT

*60 minutes 340 PLN*

A scalp treatment for dry dandruff that restores balance to the scalp affected by dandruff. Gently cleanses, exfoliates, and moisturizes, preventing excessive flaking.

### FLOATING

*30 minut 150 PLN | 60 minut 300 PLN*

Floating polega na unoszeniu się ciała na powierzchni wody. W czasie trwania seansu zmysły wyłączają się, a ciało ogarnia niezwykle, wewnętrzny spokój. Wysokie stężenie soli Epsom pozwala osiągnąć ciału stan nieważkości, a także wprowadzić w niezwykle stan alfa.

### FLOATING

*30 minutes 150 PLN | 60 minutes 300 PLN*

Floating involves effortless suspension of the body on the water's surface. During the session, sensory stimuli are reduced, allowing the body to enter a state of deep inner calm. The high concentration of Epsom salt induces a sensation of weightlessness and helps the brain reach the alpha state.

### LINIA PIELĘGNACYJNA DLA MĘŻCZYŹN – CODZIENNE NIEZBĘDNIKI

*Starannie dobrane składniki w linii dla mężczyzn zapewniają idealną codzienną rutynę pielęgnacji skóry.*

Hyalogy Emulsion for Men lekki krem na co dzień, 100 ml	1079 PLN
Hyalogy P-effect Washing Foam for Men pianka oczyszczająca, 200 ml	959 PLN
Hyalogy Lotion for Men lotion regenerujący, 100 ml	619 PLN

### MEN'S SKINCARE LINE – DAILY ESSENTIALS

*Carefully selected ingredients in the men's line provide an ideal daily skincare routine.*

Hyalogy Emulsion for Men lightweight daily cream, 100 ml	PLN 1079
Hyalogy P-effect Washing Foam for Men cleansing foam, 200 ml	PLN 959
Hyalogy Lotion for Men regenerating lotion, 100 ml	PLN 619

## ZABIEGI NA TWARZ

## FACIAL TREATMENTS

### PROFACIAL OCZYSZCZANIE WODOROWE

60 minut 360 PLN

Głęboko oczyszczający zabieg na bazie kwasu mlekowego, glikolowego i salicylowego. Pozwala na przyspieszenie złuszczenia naskórka stymulując go do regeneracji.

Aktywny składnik P-Effekt Essence z naturalnym kolagenem, łagodzi, regeneruje i poprawia jędrność oraz elastyczność skóry. Idealny wariant dla skóry dojrzałej, ważny element zrównoważonej terapii slow aging. Dzięki użyciu radiofrekwencji odnawia matrycę skóry. Ze względu na zastosowanie kwasów złuszczących sugerowane jest wykonywanie zabiegu wczesną wiosną i jesienią.

\*Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy:  
Forle'd Hyalogy P-effect Peeling Lotion,  
Hyalogy AC Clear Cream

### PROFACIAL HYDROGEN CLEANSING

60 minutes 360 PLN

A deeply cleansing treatment based on lactic, glycolic, and salicylic acids. Accelerates exfoliation and stimulates skin regeneration. The active ingredient P-effect Essence with natural collagen soothes, regenerates, and improves firmness and elasticity. Ideal for mature skin and an important element of balanced slow-aging therapy. Radiofrequency technology renews the skin matrix. Recommended in early spring and autumn due to exfoliating acids.

\*Recommended home care:  
Forle'd Hyalogy P-effect Peeling Lotion,  
Hyalogy AC Clear Cream

### KOBIDO

75 minut 320 PLN

Japońska metoda liftingu twarzy łączy w sobie cechy masażu tkanek głębokich, drenażu limfatycznego, intensywne techniki liftingujące.

Praca nad normalizacją napięć mięśni twarzy skutkuje lepszym krążeniem płynów międzytkankowych, co pomaga odzyskać skórę naturalny blask, daje efekt napiętej, odżywionej skóry z wyraźnie zarysowanym owalem.

### KOBIDO

75 minutes 320 PLN

A Japanese facial lifting technique combining deep tissue massage, lymphatic drainage, and intensive lifting techniques. Normalizing facial muscle tension improves interstitial fluid circulation, restores natural radiance, and delivers a firm, nourished complexion with a clearly defined facial contour.

### HADADO

90 minut 390 PLN

Mistrzowski poziom Japońskich sztuk masażu i określenie „drogi do pięknej skóry”. To połączenie starożytnych najbardziej zaawansowanych technik modelowania twarzy ze współczesną wiedzą i technikami pracy mięśniowo powięziowymi czy pracą z tkanką tłuszczową.

### HADADO

90 minutes 390 PLN

A master-level expression of Japanese massage arts, often described as the 'path to beautiful skin.' It combines the most advanced ancient facial sculpting techniques with contemporary knowledge and modern methods of working with the muscular fascial system as well as adipose tissue

## BIOLOGIQUE RECHERCHE

Marka *Biologique Recherche* to holistyczne i innowacyjne podejście do piękna oraz skóry. Naturalne składniki to sekret produktu.

*Biologique Recherche* represents a holistic and innovative approach to beauty and skincare. Natural ingredients are the secret behind their products.

NEW

### MC 110 TREATMENT

60 minut 670 PLN

Intensywny zabieg odnawiający, który złuszcza warstwę rogową naskórka oraz wypełnia zmarszczki i drobne linie.

Redukuje niedoskonałości i ujednolica koloryt. Jest połączeniem manualnej techniki masażu oraz substancji aktywnych: wyciąg z drożdży agawy niebieskiej i wyciąg z orzechów włoskich. Zabieg wykonywany na masce Masque Visolastine+.

\*Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy: Biomagic mask, Serum Yall O2.

### MC 110 TREATMENT

60 minutes 670 PLN

An intensive renewing treatment that exfoliates the stratum corneum while filling wrinkles and fine lines. It reduces imperfections, minimizes pores, smooths skin texture through exfoliating massage, and evens out skin tone. Combines signature manual lifting techniques with active ingredients such as blue agave yeast extract and walnut extract. Performed using the Biomagic Lifting Mask for enlarged pores.

\*Recommended home care: Biomagic mask, Yall O2 Serum.

NEW

### SOIN LISSANT TREATMENT

90 minut 670 PLN

Intensywny zabieg silnie regenerujący i wzmacniający barierę hydrolipidową. Łagodzi skórę, wygładza drobne linie i zmarszczki, wyrównuje koloryt. Jest połączeniem manualnych technik autorskich i wysoko stężonych substancji aktywnych, takich jak: wyciąg z grzybów himalajskich, mleczko pszczele oraz białka mleczne.

Doskonale sprawdza się w pielęgnacji skór suchych, odwodnionych, wrażliwych i cienkich. Jest również dobrym rozwiązaniem po zabiegach medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej.

Zabieg wykonywany na Masque Biosensible.

\*Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy: Lait S.R, Masque VIP O2.

### SOIN LISSANT TREATMENT

90 minutes 670 PLN

An intensive, deeply regenerating treatment that strengthens the skin's hydro-lipid barrier. Soothes the skin, smooths fine lines and wrinkles, and evens out skin tone. Combines signature manual techniques with highly concentrated active ingredients such as Himalayan mushroom extract, royal jelly, and milk proteins. Ideal for dry, dehydrated, sensitive, and thin skin. Also suitable after aesthetic medicine or plastic surgery procedures. Performed with the Masque VIP O2 oxygenating mask.

\*Recommended home care: Lait S.R, Masque VIP O2.

NEW

### COLD MASK TREATMENT

60 minut 376 PLN

Zabieg łagodzący, który wykorzystuje kojące i matujące działanie alg *Laminaria*. Redukuje podrażnienia i zaczerwienienia oraz nadmiar wydzielonego sebum. Pozostawia skórę ukojoną, nawilżoną i matową.

\*Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy: Masque Visolastine, Emulsion Gel Biosensible.

### COLD MASK TREATMENT

60 minutes 376 PLN

A soothing treatment that utilizes the calming and mattifying properties of *Laminaria* algae. Reduces irritation, redness, and excess sebum. Leaves the skin calm, hydrated, and matte.

\*Recommended home care: Masque Visolastine, Emulsion Gel Biosensible.

## FORLLE'D

*Kosmetyki Japońskiej marki Forlle'd, to produkty działające biostymulująco. Zastosowane najbardziej zaawansowane technologie oraz rozwiązania uhonorowane nagrodą Nobla to wyjątkowa, wielowymiarowa pielęgnacja.*

*Forlle'd, a Japanese skincare brand, offers biostimulating products developed using the most advanced technologies. Nobel Prize awarded scientific innovations form the foundation of this exceptional, multi-dimensional skincare approach.*

### FORLLE'D KOLAGENOWY BIO WYPEŁNIACZ

75 minut 1100 PLN

Nieinwazyjny zabieg z kolagenowym bio wypełniaczem to ekskluzywny zabieg dla przywrócenia komfortu, nawilżenia i elastyczności skóry. Zawarte trzy rodzaje kolagenu o różnych masach cząsteczkowych działają na wszystkie warstwy skóry, wygładzając widoczność zmarszczek poprzez „efekt wypełnienia”.

Patent nanocząsteczek uhonorowany nagrodą Nobla perfekcyjne nawilżenie wszystkich warstw skóry.

\*Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy:  
Maska biocelulozowa- trzy typy kolagenu CLG face mask.

### FORLLE'D COLLAGEN BIO FILLER

75 minutes 1100 PLN

A non-invasive treatment using a collagen bio-filler to restore skin comfort, hydration, and elasticity. Three types of collagen with different molecular weights work across all skin layers, visibly smoothing wrinkles through a “filling effect. Nobel Prize awarded nanoparticle technology ensures deep, multi-layer hydration.

\*Recommended home care:  
CLG Biocellulose Face Mask (three types of collagen)

### FORLLE'D VITAMINA C 30%

75 minut 580 PLN

Rozświetlający zabieg z 30% stężeniem witaminy C to silna antyoksydacyjna i odnowa skóry. Stabilna forma witaminy C reguluje procesy pigmentacyjne, wyrównuje koloryt i zapobiega powstawaniu nowych przebarwień. To nieinwazyjny zabieg na odmłodzenie skóry.

\*Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy:  
Forlle'd Hyalogy VCIP Cream, Biopure VC

### FORLLE'D VITAMIN C 30%

75 minutes 580 PLN

An illuminating treatment with a 30% concentration of vitamin C, providing powerful antioxidant action and skin renewal. The stable form of vitamin C regulates pigmentation, evens skin tone and prevents new discoloration. A non-invasive rejuvenation therapy.

\*Recommended home care:  
Forlle'd Hyalogy VCIP Cream, Biopure VC

### FORLLE'D PLATINUM

75 minut 580 PLN

Połączenie niskocząsteczkowe kwasu hialuronowego oraz zmakaronizowanej platyny, silnie stymuluje skórę do odnowy, działając na poziomie komórkowym. To ochrona antyoksydacyjna oraz kuracja antystarzeniowa. Platyna działa kompleksowo, poprawiając strukturę i wygląd skóry oraz wzmacnia naczynia krwionośne.

\*Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy:  
Forlle'd Hyalogy P-effect Essence,  
Hyalogy Platinum Face Cream

### FORLLE'D PLATINUM

75 minutes 580 PLN

A combination of low-molecular hyaluronic acid and micronized platinum that stimulates cellular renewal. Provides antioxidant protection and anti-aging benefits while strengthening blood vessels and improving skin structure.

\*Recommended home care:  
Forlle'd Hyalogy P-effect Essence,  
Hyalogy Platinum Face Cream

## FORLLE'D

*Kosmetyki Japońskiej marki Forlle'd, to produkty działające biostymulująco. Zastosowane najbardziej zaawansowane technologie oraz rozwiązanie uhonorowane nagrodą Nobla to wyjątkowa, wielowymiarowa pielęgnacja.*

*Forlle'd, a Japanese skincare brand, offers biostimulating products developed using the most advanced technologies. Nobel Prize awarded scientific innovations form the foundation of this exceptional, multi-dimensional skincare approach.*

### FORLLE'D LIFT

75 minut 690 PLN

Zabieg wykonuje się z myślą o widocznej poprawie owalu twarzy. Technologia peptydów biometrycznych stymuluje skórę do produkcji kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego. Zabieg daje efekt długotrwałej poprawy struktury skóry, definiuje kontur twarzy oraz wygładza zmarszczki mimiczne, spłycając oraz napinając skórę twarzy. Tradycyjna japońska pielęgnacja zamknięta w ekskluzywnej masce liftingującej.

\*Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy:  
Forlle'd Hyalogy FH Essence, Hyalogy Lift Cream

### FORLLE'D LIFT

75 minutes 690 PLN

Designed to visibly improve facial contours. Biomimetic peptide technology stimulates collagen, elastin, and hyaluronic acid production. The treatment delivers long-lasting improvement in skin structure, defines the facial outline, and smooths expression lines by firming and tightening the facial skin.

Traditional Japanese skincare encapsulated in an exclusive lifting mask.

\*Recommended home care:  
Forlle'd Hyalogy FH Essence, Hyalogy Lift Cream  
FORLLE'D

### FORLLE'D SEIDORF\*\*\*\*\*

75 minut 780 PLN

Kompozycja bankietowego zabiegu Seidorf, to wysoce efektywne wykorzystanie technologii uhonorowanej nagrodą Nobla. Niskocząsteczkowe składniki aktywne docierają do najgłębszych warstw struktury skóry. Zabieg silnie zagęszcza skórę, wygładza zmarszczki i kondycjonuje skórę oraz przyspiesza odnowę produkcji kolagenu i elastyny.

\*Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy:  
Forlle'd Hyalogy P-effect essence, Hyalogy Platinum Face Cream

### FORLLE'D SEIDORF\*\*\*\*\*

75 minut 780 PLN

An exclusive banquet-style treatment utilizing Nobel Prize awarded technology. Low-molecular active ingredients penetrate deeply, densifying the skin, smoothing wrinkles, and accelerating collagen and elastin renewal.

\*Recommended home care:  
Forlle'd Hyalogy P-effect essence,  
Hyalogy Platinum Face Cream

## ZABIEGI NA CIAŁO

## BODY TREATMENTS

NEW

### PURE BACK TREATMENT

45 minut 490 PLN

Oczyszczający zabieg na plecy pomagający zredukować ilość zaskórników, wyciszyć lojotok zaskórnikowy oraz złagodzić stany zapalne tej newralgicznej okolicy.

### PURE BACK TREATMENT

45 minutes 490 PLN

A purifying back treatment that reduces blackheads, calms excessive sebum production, and soothes inflammation in this sensitive area.

NEW

### BIOLOGIQUE RECHERCHE SLIMMING TREATMENT

90 minut 690 PLN

Intensywny zabieg, którego działanie oparte jest na zastosowaniu aktywnych, wysoko stężonych preparatów, bogatych w lipolityczne składniki wyszczuplające. Działanie rozgrzewającej maski algowej wzmocnione jest w ciepłym łóżku Soft Pack. Połączenie składników aktywnych z dedykowanym masażem, decyduje o wyjątkowej skuteczności zabiegu.

\*Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy: Crème Matricielle Ujędrniający krem.

### BIOLOGIQUE RECHERCHE SLIMMING TREATMENT

90 minutes 690 PLN

An intensive treatment based on the application of highly concentrated active products rich in lipolytic, slimming ingredients. The warming effect of the algae mask is enhanced by the heated Soft Pack bed. The combination of active ingredients with a dedicated massage ensures exceptional treatment effectiveness.

\*Recommended home care:  
Crème Matricielle firming cream.

NEW

### ANTI- CELLULITE TREATMENT

75 minut 490 PLN

Intensywny zabieg antycellulitowy, oparty na aplikacji wysoko stężonych preparatów, wykazujących działanie lipolityczne oraz głębokim masażu przywracającym prawidłowe mikrokrążenie i wygładzającym strukturę skóry.

\*Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy:  
Lipogen AC.

### ANTI- CELLULITE TREATMENT

75 minutes 490 PLN

An intensive anti-cellulite therapy using highly concentrated lipolytic products and deep massage to restore microcirculation and smooth skin texture.

\*Recommended home care:  
Lipogen AC.

NEW

### ALGUE DETOX

75 minut 440 PLN

Chłodny zabieg algowy o działaniu drenującym i detoksykującym, wzbogacony o składniki stymulujące rozpad i usuwanie komórek tłuszczowych. Doskonała propozycja dla osób posiadające problemy naczyniowe oraz cierpiących z powodu opuchnięć i zastojów limfatycznych.

\*Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy:  
Huile Sous-Ombilicale Olejek drenujący.

### ALGUE DETOX

75 minut 440 PLN

A cooling algae treatment with draining and detoxifying properties, enriched with ingredients that stimulate the breakdown and elimination of fat cells. An excellent choice for those with vascular issues or suffering from swelling and lymphatic stagnation.

\*Recommended home care:  
Huile Sous-Ombilicale draining oil.

## RYTUAŁY

### SEIDORF\*\*\*\*\*

120 minut 1200 PLN

Ekskluzywny rytuał dla dwojga rozpoczyna się wspólną kąpielą w wannie z hydromasażem. Orientalny peeling na bazie soli delikatnie wygładza skórę, a kompozycja naturalnych olejów w połączeniu z głęboko relaksującym masażem pozostawia ciało miękkie, nawilżone i pełne energii. Rytuał obejmuje również masaż dłoni i stóp oraz pielęgnacyjny masaż twarzy. Klimat głębokiego relaksu tworzy ciepły blask świec i subtelny zapach aromaterapeutycznych olejów.

## RITUALS

### SEIDORF\*\*\*\*\*

120 minutes 1200 PLN

An exclusive ritual for couples beginning with a shared hydromassage bath. An oriental salt-based scrub gently smooths the skin, while a blend of natural oils combined with a deeply relaxing massage leaves the body soft, hydrated, and full of energy. The ritual also includes hand and foot massages as well as a rejuvenating facial massage. The atmosphere of deep relaxation is enhanced by the warm glow of candles and the subtle scent of aromatherapy oils.

### LEŚNA TERAPIA

80 minut 550 PLN

Zabieg pielęgnujący ciało, na bazie olejku sosnowego zawierającego wyciąg z cyprysu, drzewa Ho, oraz różowego pieprzu. Podczas zabiegu nakładana jest ciepła maska na dłonie oraz stopy. Masaż twarzy, wzbogacony jest o olejowanie włosów wraz z masażem głowy. Zabieg uspakajający, przygotowujący do snu.

### FOREST THERAPY

80 minutes 550 PLN

A nurturing body treatment based on pine oil enriched with extracts of cypress, Ho wood, and pink pepper. During the treatment, warm masks are applied to the hands and feet. The facial massage is enhanced with hair oiling and a relaxing scalp massage. A calming ritual designed to prepare the body and mind for sleep.

### RÓŻANE OTULENIE

80 minut 550 PLN

Intensywnie nawilżający zabieg na bazie róży, geranium oraz drzewa sandalowego. Wspomaga odnowę komórkową i regenerację organizmu. Wzmacnia mikrokrążenie oraz pozostawia skórę jedwabistą i gładką w dotyku. Rytuał rozpoczynamy peelingiem całego ciała na bazie róży damasceńskiej, następnie nakładamy maskę regenerującą oraz serum. Zabieg wykonywany jest w ciepłym łóżku Soft Pack. Rytuał obejmuje elementy masażu i zabieg pielęgnacyjny twarzy.

### COCOON RITUAL

80 minutes 550 PLN

An intensely hydrating body treatment based on rose, geranium, and sandalwood. It supports cellular renewal and overall body regeneration, strengthens microcirculation, and leaves the skin silky and smooth to the touch. The ritual begins with a full-body scrub using Damascena rose, followed by the application of a regenerating mask and serum. The treatment is performed on a warm Soft Pack bed and includes massage elements as well as a rejuvenating facial care ritual.



## MASAŻE

## MASSAGES

### GŁĘBOKA REGENERACJA

60 minut 390 PLN

Wyjątkowy masaż całego ciała, który uwalnia napięcie, redukuje ból i zmęczenie, intensywnie działający na mięśnie głębokie pozostawiający uczucie głębokiego relaksu i odprężenia. Poprawia krążenie i przywraca naturalną harmonię organizmu.

### DEEP REGENERATION

60 minutes 390 PLN

A unique full-body massage that releases and deeply impacts the body after this component has been depleted. It improves the body's function and harmony.

### DOTYK JEDWABIU Z PEELINGIEM

75 minut 390 PLN

Relaksacyjny masaż całego ciała połączony z peelingiem, który wygładza skórę i przywraca jej jedwabistą miękkość. Zabieg głęboko odpręża, rozluźnia napięcia i poprawia krążenie, pozostawiając ciało odżywione, lekkie i pełne komfortu. Idealny rytuał dla pełnego wyciszenia i luksusowej pielęgnacji.

### SILK TOUCH MASSAGE WITH PEELING

75 minutes 390 PLN

A relaxing full-body massage combined with exfoliation that smooths the skin and restores silky softness. The treatment deeply relaxes, relieves tension, and improves circulation, leaving the body nourished, light, and completely comfortable. An ideal ritual for full relaxation and luxurious care.

### MASAŻ ROZGRZEWAJĄCY WULKANICZNYMI KAMIENIAMI

60 minut 310 PLN

Ciepłe kamienie wulkaniczne głęboko rozgrzewają organizm, przyspieszają krążenie krwi oraz rozluźniają napięcie mięśniowe. Kamienie w kontakcie z ciałem oddają swoją energię, przywracając jej prawidłowy przepływ.

### HOT VOLCANIC STONE MASSAGE

60 minutes 310 PLN

Warm volcanic stones deeply heat the body, improve blood circulation, and relieve muscle tension. In contact with the body, the stones transfer their energy, restoring proper energy flow.

### MASAŻ NA PIASKU KWARCOWYM

60 minut 350 PLN

Ciepło rozgrzanego piasku kwarcowego oddaje energię do tkanki podskórnej, regeneruje mięśnie i stawy. Masaż oraz przyjemna temperatura kwarcu poprawia krążenie, zmniejsza obrzęk nóg i łagodzi dolegliwości związane z mięśniem sercowym oraz z naczyniami krwionośnymi; wspomaga układ immunologiczny; ma właściwości uspokajające, łagodzi objawy nerwicy i pomaga odnaleźć wewnętrzną równowagę w przypadku odczuwania lęków.

### QUARTZ SAND MASSAGE

60 minutes 350 PLN

The warmth of heated quartz sand transfers energy to deeper tissues, regenerating muscles and joints. The massage, combined with the soothing temperature of the quartz, improves circulation, reduces leg swelling, and alleviates cardiovascular discomfort. It supports the immune system, has calming properties, eases symptoms of anxiety, and helps restore inner balance.

# *Spa*



SPA - tel.: +48 756 299 320 | spa@seidorf.pl

 [www.hotelseidorf.pl](http://www.hotelseidorf.pl)

 [seidorfhotel](https://www.facebook.com/seidorfhotel)

 [hotelseidorf](https://www.instagram.com/hotelseidorf)