

Spa

Hotel Seidorf



— 1899 —





MASAŻE

GLĘBOKA REGENERACJA

60 minut / 390 PLN

Wyjątkowy masaż całego ciała, który uwalnia napięcie, łagodzi dolegliwości bólowe i zmęczenie oraz intensywnie oddziałuje na głębokie partie mięśni. Pozostawia uczucie głębokiego relaksu i odprężenia, wspiera krążenie oraz pomaga przywrócić naturalną harmonię organizmu.

MASAŻ ROZGRZEWAJĄCY KAMIENIAMI WULKANICZNYMI

60 minut / 330 PLN

Ciepłe kamienie wulkaniczne głęboko rozgrzewają ciało, wspierają krążenie i pomagają rozluźnić napięte mięśnie. Ich kojące ciepło sprzyja głębokiemu odprężeniu oraz przywróceniu poczucia równowagi i harmonii.

MASAŻ NA PIASKU KWARCOWYM

60 minut / 330 PLN

Ciepło rozgrzanego piasku kwarcowego przenika w głąb ciała, pomagając rozluźnić mięśnie i stawy. Masaż zmniejsza uczucie ciężkości nóg, wspiera krążenie oraz łagodzi napięcie mięśniowe. Działa relaksująco, sprzyja wyciszeniu i pomaga odzyskać wewnętrzną równowagę. To kojący rytuał, który wspiera regenerację oraz pomaga zmniejszyć odczuwany stres i niepokój.

FLOATING

30 minut / 150 PLN

45 minut / 200 PLN

Floating polega na swobodnym unoszeniu się ciała na powierzchni wody o wysokim stężeniu soli Epsom. Podczas seansu bodźce zewnętrzne zostają ograniczone, co sprzyja głębokiemu wyciszeniu i poczuciu wewnętrznego spokoju. Wysokie stężenie soli pozwala ciału doświadczyć stanu zbliżonego do nieważkości oraz sprzyja wejściu w stan głębokiego odprężenia.

MASSAGES

DEEP REGENERATION

60 minutes / 390 PLN

A deeply restorative full-body massage designed to release tension, relieve discomfort and fatigue, and target the deeper layers of the muscles. This intensive treatment promotes profound relaxation, supports healthy circulation, and helps restore the body's natural balance.

HOT STONE MASSAGE

60 minutes / 330 PLN

Warm volcanic stones gently heat the body, support circulation, and help relieve muscle tension. Their soothing warmth promotes deep relaxation and restores an overall sense of balance and well-being.

QUARTZ SAND MASSAGE

60 minutes / 330 PLN.

The soothing warmth of heated quartz sand penetrates deep into the body, helping to relax muscles and joints. This deeply relaxing treatment relieves the sensation of heavy legs, supports circulation, and eases muscle tension. It calms the body and mind, helps restore inner balance, and supports relaxation and recovery while reducing feelings of stress and unease.

FLOATING

30 minutes / 150 PLN

45 minutes / 200 PLN

Floating is a deeply relaxing therapy in which the body rests effortlessly on the surface of highly concentrated Epsom salt water. During the session, external stimuli are reduced, promoting a profound sense of calm and inner balance. The high salt concentration creates a sensation of weightlessness and encourages a state of deep physical and mental relaxation.

ZABIEGI NA CIAŁO RYTUAŁY

SEIDORF*****

RYTUAŁ DLA DWOJGA

120 minut / 1200 PLN

Ekskluzywny rytuał dla dwojga rozpoczyna się wspólną kąpielą w wannie z hydromasażem. Orientalny peeling na bazie soli delikatnie wygładza skórę, a kompozycja naturalnych olejów w połączeniu z głęboko relaksującym masażem pozostawia ją miękką, nawilżoną i pełną blasku. Rytuał obejmuje również masaż dłoni i stóp oraz pielęgnacyjny masaż twarzy. Atmosferę głębokiego relaksu tworzą ciepły blask świec i subtelny zapach aromatycznych olejków.

BODY TREATMENTS RITUALS

SEIDORF*****

RITUAL FOR TWO

120 minutes / 1200 PLN

An exclusive ritual for two begins with a shared hydromassage bath, creating the perfect atmosphere for relaxation and reconnection. A luxurious oriental salt body scrub gently exfoliates the skin, while a blend of natural oils combined with a deeply relaxing full-body massage leaves it silky smooth, nourished, and beautifully hydrated. The ritual also includes a soothing hand and foot massage, followed by a rejuvenating facial massage. The warm glow of candlelight and the delicate aroma of essential oils complete this exceptional wellness experience.

LEŚNA TERAPIA

90 minut / 690 PLN

Pielęgnujący zabieg na ciało na bazie olejku sosnowego wzbogaconego ekstraktami z cyprysu, drzewa Ho i różowego pieprzu. Podczas rytuału na dłonie i stopy nakładana jest ciepła, odżywcza maska. Masaż twarzy uzupełniają olejowanie włosów oraz relaksujący masaż głowy. Zabieg wycisza, odpręża i przygotowuje do spokojnego snu.

FOREST THERAPY

90 minutes / 690 PLN

A nourishing body treatment based on pine oil enriched with extracts of cypress, Ho wood, and pink pepper. During the ritual, a warm nourishing mask is applied to the hands and feet. The facial massage is complemented by a luxurious hair oil treatment and a relaxing scalp massage. This soothing ritual calms the body and mind and prepares you for a restful night's sleep.

BIOLOGIQUE RECHERCHE SLIMMING TREATMENT

90 minut / 490 PLN

Intensywny zabieg wykorzystujący wysoko skoncentrowane preparaty zawierające składniki o działaniu lipolitycznym i modelującym. Działanie rozgrzewającej maski algowej wspiera ciepłe łóżko Soft Pack. Połączenie składników aktywnych z dedykowanym masażem sprzyja modelowaniu sylwetki i poprawie jędrności skóry.

BIOLOGIQUE RECHERCHE SLIMMING TREATMENT

90 minutes / 490 PLN

An intensive body treatment using highly concentrated formulations with lipolytic and contouring ingredients. A warming algae mask is applied in a heated Soft Pack bed to enhance the comfort of the ritual. Combined with a dedicated massage, the treatment supports body contouring and helps improve skin firmness.

ZABIEGI NA CIAŁO RYTUAŁY

ANTI-CELLULITE TREATMENT

90 minut / 490 PLN

Intensywny zabieg antycellulitowy oparty na aplikacji wysoko skoncentrowanych preparatów o działaniu lipolitycznym oraz głębokim masażu wspierającym mikrokrążenie i wygładzającym strukturę skóry.

BODY TREATMENTS RITUALS

ANTI-CELLULITE TREATMENT

90 minutes / 490 PLN

An intensive anti-cellulite treatment featuring highly concentrated active formulations with lipolytic properties, combined with a deep massage that supports microcirculation and helps smooth and refine the skin's texture.



DOTYK JEDWABIU Z PEELINGIEM

75 minut / 460 PLN

Relaksacyjny masaż całego ciała połączony z peelingiem, który wygładza skórę i przywraca jej jedwabistą miękkość. Zabieg głęboko odpręża, rozluźnia napięcia i wspiera krążenie, pozostawiając skórę odżywioną, gładką i pełną blasku. To idealny rytuał dla pełnego wyciszenia i luksusowej pielęgnacji.

SILK TOUCH BODY SCRUB & MASSAGE

75 minutes / 460 PLN

A luxurious full-body massage combined with a gentle body scrub that smooths the skin and restores its silky softness. This deeply relaxing ritual releases tension, supports circulation, and leaves the skin nourished, velvety smooth, and beautifully refreshed. It is the perfect treatment for complete relaxation and indulgent body care.

ZABIEGI NA TWARZ

PROFACIAL OCZYSZCZANIE WODOROWE

60 minut / 360 PLN

Głęboko oczyszczający zabieg z wykorzystaniem kwasu mlekowego, glikolowego i salicylowego, który wspomaga złuszczenie naskórka i stymuluje procesy regeneracyjne. P-Effect Essence z naturalnym kolagenem łagodzi, regeneruje oraz poprawia jędrność i elastyczność skóry. To idealny wybór dla skóry dojrzałej i ważny element zrównoważonej terapii slow ageing. Zastosowanie radiofrekwencji wspiera procesy odnowy i poprawę napięcia skóry.

FACIAL TREATMENTS

PROFACIAL HYDROGEN FACIAL

60 minutes / 360 PLN

A deep-cleansing facial combining lactic, glycolic, and salicylic acids to gently exfoliate the skin and stimulate its natural renewal process. Enriched with P-Effect Essence and natural collagen, the treatment soothes, regenerates, and improves skin firmness and elasticity. It is an excellent choice for mature skin and an essential element of a balanced slow-ageing skincare programme. Radiofrequency supports skin renewal and helps improve firmness, leaving the complexion smoother and visibly revitalised.



KOBIDO

75 minut / 360 PLN

Japońska metoda liftingu twarzy łączy techniki masażu tkanek głębokich, drenażu limfatycznego oraz intensywnego masażu liftingującego.

Normalizacja napięcia mięśni twarzy sprzyja lepszemu przepływowi płynów międzykankowych i pomaga przywrócić skórze naturalny blask. Zabieg pozostawia skórę bardziej napiętą i odżywioną, a owal twarzy wyraźniej zarysowany.

KOBIDO

75 minutes / 360 PLN

A traditional Japanese facial lifting massage that combines deep tissue techniques, lymphatic drainage, and intensive lifting movements. By restoring the natural balance of facial muscle tension, the treatment supports microcirculation and lymphatic flow, helping to revive the skin's natural radiance. The result is firmer, deeply nourished skin with a more defined facial contour.

FORLLE'D

Kosmetyki japońskiej marki Forlle'd wyróżniają się biostymulującym działaniem. Zaawansowane technologie i innowacyjne rozwiązania pozwalają tworzyć wielowymiarowe rytuały pielęgnacyjne, które wspierają zdrowy i promienny wygląd skóry.

Forlle'd is a prestigious Japanese skincare brand renowned for its biostimulating approach to skin rejuvenation. Advanced technologies and innovative solutions enable the creation of multi-dimensional skincare rituals that support a healthy, radiant complexion.

FORLLE'D VITAMIN C 30%

75 minut / 690 PLN

Rozświetlający zabieg z 30-procentowym stężeniem witaminy C zapewnia intensywną ochronę antyoksydacyjną i wspiera odnowę skóry. Stabilna forma witaminy C pomaga regulować procesy pigmentacyjne, wyrównuje koloryt i zapobiega powstawaniu nowych przebarwień. To nieinwazyjny zabieg, który przywraca skórze blask i wspiera jej młodszy wygląd.

FORLLE'D VITAMIN C 30%

75 minutes / 690 PLN

A brightening facial featuring a 30% vitamin C complex, designed to provide powerful antioxidant protection while revitalising the skin. The stable form of vitamin C helps regulate pigmentation, evens out skin tone, and reduces the appearance of existing discolouration while helping to prevent new pigmentation spots. This non-invasive treatment restores radiance, leaving the complexion brighter, smoother, and visibly rejuvenated.

FORLLE'D PLATINUM

75 minut / 690 PLN

Połączenie niskocząsteczkowego kwasu hialuronowego i platyny silnie stymuluje skórę do odnowy, działając na poziomie komórkowym. Zabieg zapewnia ochronę antyoksydacyjną i wspiera pielęgnację przeciwstarzeniową. Platyna działa kompleksowo, poprawiając strukturę i wygląd skóry oraz wspierając kondycję skóry naczyniowej.

FORLLE'D PLATINUM

75 minutes / 690 PLN

An advanced facial combining low-molecular-weight hyaluronic acid and platinum to stimulate the skin's natural renewal processes at a cellular level. This luxurious treatment provides powerful antioxidant protection while helping to reduce the visible signs of ageing. Platinum works synergistically to improve skin texture and radiance and helps improve the appearance of skin prone to visible capillaries, leaving the complexion smoother, firmer, and revitalised.

FORLLE'D LIFT

75 minut / 690 PLN

Zabieg został opracowany z myślą o widocznej poprawie owalu twarzy. Technologia peptydów biomimetycznych stymuluje skórę do produkcji kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego. Rytuał wspiera długotrwałą poprawę struktury skóry, definiuje kontur twarzy oraz wygładza zmarszczki mimiczne, pozostawiając skórę bardziej napiętą i jędrną.

Całość dopełnia ekskluzywna maska liftingująca inspirowana tradycyjną japońską pielęgnacją.

FORLLE'D LIFT

75 minutes / 690 PLN

A premium lifting facial designed to visibly redefine facial contours. Powered by biomimetic peptide technology, the treatment stimulates the skin's natural production of collagen, elastin, and hyaluronic acid, helping to improve firmness and elasticity. It supports long-lasting improvements in skin texture, enhances facial definition, and softens the appearance of expression lines, leaving the skin smoother, firmer, and more youthful-looking.

The ritual is completed with an exclusive lifting mask inspired by traditional Japanese skincare, providing the perfect finishing touch for radiant, revitalised skin.

Spa

SZANOWNI GOŚCIE,

Z myślą o Państwa komforcie i chwili relaksu przygotowaliśmy preferencyjne warunki rezerwacji:

10% rabatu przy rezerwacji dwóch masaży.

20% rabatu przy rezerwacji trzech masaży i/lub zabiegów SPA (z wyłączeniem zabiegu Floating).

DEAR GUESTS,

To make your relaxation experience even more enjoyable, we are pleased to offer the following booking privileges:

10% off when booking two massages.

20% off when booking any three massages and/or SPA treatments (excluding Floating).



Tel.: +48 884 210 486

| +48 756 299 320

| spa@seidorf.pl

www.hotelseidorf.pl

| www.osadaseidorf.pl