

LEŚNE SPA



ODDYCHAJ...TU MOŻESZ...

MENU LEŚNEGO SPA TO PODRÓŻ W RYTMIE SLOW
– PEŁNA ZAPACHU IGLIWIA, CIEPŁA PARY I DOTYKU NATURY.

KAŻDY RYTUAŁ ROZPOCZYNA SIĘ OD GŁĘBOKIEGO ODDECHU. BYŚ MÓGŁ ZOSTAWIĆ ZA SOBĄ POŚPIECH
I ZANURZYĆ SIĘ W HARMONII TATR. Z TROSKĄ O CIEBIE I OTACZAJĄCY NAS ŚWIAT.
KORZYSTAMY Z DARÓW LASU ORAZ EKOLOGICZNYCH, NATURALNYCH SKŁADNIKÓW.
BY KAŻDA PROCEDURA PIELĘGNACJI STAŁA SIĘ RYTUAŁEM BLISKOŚCI Z NATURĄ.

Doskonały wstęp do Rytuałów

Pozwól, by Twoja skóra została delikatnie oczyszczona autorską mieszanką soli bocheńskiej i tatrzańskich ziół.

Peeling z soli bocheńskiej i tatrzańskich ziół – Przed rytuałem
15 min + 10 min sauna* | 110 zł

** Po zabiegu, zanurzysz się na chwilę w łaźni parowej, by otworzyć pory, przygotowując skórę na skuteczne przyjęcie składników aktywnych.*

SLOW SPA. AUTORSKIE RYTUAŁY LEŚNEGO SPA

Leśne Ukojenie

Oddaj się błogiemu odprężeniu, w którym ciepło, aromaterapia i ziołowa esencja Tatr łączą się w jeden harmonijny rytuał. Ręcznie przygotowywane stemple, wypełnione mieszanką najcenniejszych górskich ziół, uwalniają swój dobroczynny aromat, otulając skórę niczym ciepły, leśny wiatr. Powolne, głęboko relaksujące ruchy dłońmi i stemplami rozluźniają mięśnie, tonizują skórę i pozwalają umysłowi odnaleźć ciszę, której tak bardzo potrzebuje.

Masaż ciała, twarzy i głowy ciepłymi stemplami z tatrzańskich ziół
90 min | 410 zł

Dotyk Lasu

Zamknij oczy i poczuj, jak las otula Cię swoją siłą. Ciepły olej bawełniany z esencją drzewnych olejków wnika w skórę, podczas gdy terapeuta pracuje nad uwolnieniem napięć mięśniowych. Kulminacją rytuału jest dotyk ciepłych witek – ręcznie przygotowanych z leśnych gałęzi i liści, które muskają skórę, pobudzając krążenie i otulając ją subtelnym zapachem lasu. By dopełnić doświadczenie, przed masażem pozwól sobie na sesję w saunie fińskiej, gdzie ciepło przygotowuje ciało na głębszą regenerację.

Głęboko rozluźniający masaż ciała w rytmie natury
60 min | 390 zł

Tatrzańska Energia

Zanurz się w naturalnej sile Tatr, gdzie ruch i dotyk harmonizują i ujędrniają ciało. Delikatne szczotkowanie skóry pobudza krążenie, wygładza i przygotowuje tkanki na dalszy rytuał. Następnie masaż drewnem, inspirowany maderoterapią, drenażuje, rozluźnia i wspomaga redukcję cellulitu. Ciało, otulone tatrzańską energią, odzyskuje sprężystość, a umysł spokój, który tak trudno znaleźć w pośpiechu codzienności.

Szczotkowanie ciała i masaż drewnem
90 min | 450 zł

ŚWIADOMA PIELĘGNACJA TWARZY

COMFORT ZONE

– ŚWIADOMA, WEGAŃSKA PIELĘGNACJA DLA TWOJEJ SKÓRY

COMFORT ZONE TO WŁOSKA MARKA, KTÓRA ŁĄCZY NAUKĘ I NATURĘ, TWORZĄC SKUTECZNE, ZRÓWNOWAŻONE RYTUAŁY PIELĘGNACYJNE. DZIĘKI INNOWACYJNYM FORMUŁOM OPARTYM NA NATURALNYCH SKŁADNIKACH I BADANIACH NAUKOWYCH, DBA O FIZJOLOGIĘ I RÓWNOWAGĘ SKÓRY. JAKO CERTYFIKOWANA B CORPORATION®, MARKA ZOBOWIĄDUJE SIĘ DO TROSKI O ŚRODOWISKO I ETYCZNEGO PODEJŚCIA DO PIĘKNA. PRODUKTY POWSTAJĄ W NEUTRALNYM WĘGLOWO DAVINES VILLAGE WE WŁOSZECH. SĄ WEGAŃSKIE I WOLNE OD ZBĘDNYCH CHEMICZNYCH DODATKÓW. COMFORT ZONE TO WIĘCEJ NIŻ PIELĘGNACJA – TO ŚWIADOMY WYBÓR HARMONII, DOBROSTANU I SZACUNKU DLA NATURY.

Longevity Vitaminic – Natychmiastowe nawilżenie i blask

Ożyw swoją skórę i nadaj jej naturalny blask dzięki potężnej witaminie C i różowej glinicy. Ten intensywnie regenerujący rytuał łączy antyoksydacyjne działanie Longevity Complex™ z relaksującą mocą masażu jadeitowym rollerem. Skóra odzyskuje jędrność, wyrównuje koloryt, a twarz nabiera świeżości – jak po spacerze wśród tatrzańskich drzew, gdzie powietrze wypełnione jest energią lasu.

60 min | 490 zł

Longevity Detox Facial – Oczyszczenie i równowaga

Głęboki oddech. Twoja skóra, jak las po deszczu, oczyszcza się, odnawia i napełnia nową energią. Ten intensywnie rewitalizujący rytuał łączy moc AHA, kwasu hialuronowego i peptydów, przywracając cerze jędrność i blask. Masaż jadeitowym rollerem i kamieniem gua sha pobudza krążenie, poprawia elastyczność i uwalnia napięcia. Skóra staje się promienna, odświeżona i pełna życia – jakby właśnie zaczerpnęła powietrza w sercu tatrzańskiego lasu.

60 min | 490 zł

Longevity Peel Facial – Lifting i odnowa

Złuszcz, odśwież i przywróć skórze naturalny blask – jak poranna rosa oczyszczająca liście w górskim lesie. Ten głęboko odnawiający rytuał łączy moc AHA, kwasu hialuronowego i peptydów, skutecznie wygładzając i ujędrniając cerę. Masaż jadeitowym rollerem i gua sha pobudza mikrokrążenie, nadając skórze sprężystość i świeżość. Po zabiegu cera staje się jedwabista, gładka, promienna i pełna vitalności – jak po długim, relaksującym spacerze wśród tatrzańskich drzew.

50 min | 380 zł

Longevity Shot – Błyskawiczne Odżywienie

15 minut intensywnej regeneracji, która przywraca cerze naturalny blask – jak kropla rosy na liściach o świcie. Koktajl wielokwasowy głęboko nawilża i wygładza, a masaż podwójnym rollerem jadeitowym pobudza skórę do odnowy. Efekt? Promienna, jędrna i pełna życia cera – gotowa na wielkie wyjście lub po prostu na celebrację chwili tu i teraz.

25 min | 160 zł

ŚWIADOMA PIELĘGNACJA CIAŁA

Peelingi ciała – idealne przygotowanie skóry do rytuału

Tranquillity™ Body Scrub Ritual – Wygładza skórę, przywraca równowagę i otula relaksującym aromatem.

Aromasoul Body Scrub – Pył wulkaniczny głęboko złuszcza, a masło karité intensywnie odżywia.

15 min + 10 min sauna * | 110 zł

** Po zabiegu, zanurzysz się na chwilę w łaźni parowej, by otworzyć pory, przygotowując skórę na skuteczne przyjęcie składników aktywnych.*

Tranquillity Face & Body – Głęboki relaks dla ciała i odżywienie skóry

Podaruj sobie chwilę absolutnego ukojenia dzięki kultowemu rytuałowi Comfort Zone. Aromatyczna mieszanka olejków Tranquillity Blend i odżywczy olej z amarantusa otulą Twoje ciało, uwalniając napięcia i przywracając harmonię. Powolny, aromaterapeutyczny masaż twarzy i ciała rozluźnia mięśnie, wycisza umysł i głęboko regeneruje skórę. Rytuał dopełnia luksusowy olejek Tranquillity, który pozostawia skórę aksamitnie miękką i pełną blasku. To esencja spokoju, która pozwala zwolnić i zanurzyć się w błogim relaksie.

90 min | 410 zł

Tranquillity™ Pro-Sleep Massage – Głęboki relaks i ukojenie

Otul swoje ciało spokojem i pozwól sobie na pełne odprężenie dzięki wyciszającemu masażowi inspirowanemu indonezyjską techniką Sea Malay. Powolne, płynne ruchy pędzlami w połączeniu z aromaterapeutyczną mieszanką olejków Tranquillity™ wprowadzają organizm w stan głębokiego odpoczynku, redukując stres i napięcie. To idealny rytuał dla osób zmagających się z bezsennością i przemęczeniem. Masaż koi zmysły, regeneruje ciało i przywraca

60 min | 350 zł

ODROBINA KLASYKI W NIEPOWTARZALNEJ ODSŁONIE „SLOW”

Liftingujący Rytuał – Manualna terapia masaż Kobido

Masaż Kobido to niezwykła sztuka japońskiego masażu twarzy, łącząca głębokie odprężenie z intensywną pielęgnacją. W Leśnym Spa staje się on prawdziwym rytuałem – subtelnym, a zarazem dynamicznym dotykiem, który otula twarz, szyję i dekolt

Każdy dotyk koi zmysły, wygładza rysy, modeluje kontur w nurcie slow aging. Antyoksydacyjna formuła użytego eliksiru do masażu, wzmacnia barierę ochronną skóry i wypełnia ją młodzieńczym blaskiem. To chwila pełna uważności, w której piękno budzi się w swoim naturalnym rytmie.

60 min | 350 zł

Kąpiele

(dostępne tylko jako wstęp do innego zabiegu)

Kąpiel Kleopatry w olejku Tranquillity – comfort zone

Kąpiel w tatrzańskich ziołach

Kąpiel w naturalnej soli bocheńskiej

25 min | 75 zł

25 min | 60 zł

25 min | 60 zł

Masaże podstawowe

Masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi

Masaż uwalniający napięcia mięśniowe

Masaż relaksacyjny ciała (*polecamy również dla kobiet w ciąży*)

Masaż relaksacyjny twarzy

Masaż wybranej partii ciała (*plecy, głowa, stopy*)

60 min | 300 zł

50 min | 260 zł

50 min | 250 zł

40 min | 200 zł

25 min | 110 zł

BREATHE...HERE YOU CAN...

THE FOREST SPA MENU IS A JOURNEY IN THE RHYTHM OF SLOW - FULL OF THE SMELL OF CONIFERS.
THE WARMTH OF STEAM AND THE TOUCH OF NATURE.

EACH RITUAL BEGINS WITH A DEEP BREATH SO THAT YOU CAN LEAVE THE RUSH BEHIND AND IMMERSE YOURSELF IN THE HARMONY OF THE TATRA MOUNTAINS. WITH CARE FOR YOU AND THE WORLD AROUND US, WE USE THE GIFTS OF THE FOREST AND ORGANIC, NATURAL INGREDIENTS TO MAKE EACH CARE PROCEDURE A RITUAL OF INTIMACY WITH NATURE.

The perfect introduction to Rituals

Let your skin be gently cleansed with a proprietary blend of Bohemian salt and Tatra herbs.

Peeling with Bochnia salt and Tatra herbs - Before the ritual
15 min + 10 min sauna* | 110 zł

** After the treatment, you will immerse yourself in a steam bath for a while to open your pores, preparing your skin to effectively receive the active ingredients.*

SLOW SPA, ORIGINAL FOREST SPA RITUALS

Forest Serenity

Give yourself over to blissful relaxation, where the warmth, aromatherapy and herbal essence of the Tatra Mountains combine into one harmonious ritual. Hand-prepared stamps, filled with a blend of the most precious mountain herbs, release their beneficial aroma, wrapping the skin like a warm forest wind. The slow, deeply relaxing movements of the hands and stamps relax the muscles, tone the skin and allow the mind to find the quiet it so desperately needs.

Body, face and head massage with warm stamps made of Tatra herbs
90 min | 410 zł

Touch of the Forest

Close your eyes and feel the forest envelop you with its power. Warm cottonseed oil with the essence of tree oils penetrates the skin while the therapist works to release muscle tension. The ritual culminates with the touch of warm vittles - hand-prepared from forest branches and leaves, which brush against the skin, stimulating circulation and enveloping it in the subtle scent of the forest. To complete the experience, before the massage indulge in a session in the Finnish sauna, where the heat will prepare the body for deeper regeneration.

Deeply relaxing body massage in the rhythm of nature
60 min | 390 zł

Tatra Energy

Immerse yourself in the natural power of the Tatra Mountains, where movement and touch harmonize and firm the body. Gentle brushing of the skin stimulates circulation, smooths and prepares the tissues for the ritual that follows. Next, a maderotherapy-inspired wood massage drains, relaxes and promotes cellulite reduction. The body, wrapped in Tatra energy, regains its resilience and the mind regains the calm that is so hard to find in the rush of everyday life.

Body brushing and wood massage
90 min | 450 zł

COMFORT ZONE

– CONSCIOUS. VEGAN CARE FOR YOUR SKIN

COMFORT ZONE IS AN ITALIAN BRAND THAT COMBINES SCIENCE AND NATURE TO CREATE EFFECTIVE, BALANCED SKIN CARE RITUALS. WITH INNOVATIVE FORMULAS BASED ON NATURAL INGREDIENTS AND SCIENTIFIC RESEARCH. IT TAKES CARE OF THE SKIN'S PHYSIOLOGY AND BALANCE. AS A CERTIFIED B CORPORATION®, THE BRAND IS COMMITTED TO CARING FOR THE ENVIRONMENT AND AN ETHICAL APPROACH TO BEAUTY. PRODUCTS ARE MADE IN THE CARBON-NEUTRAL DAVINES VILLAGE IN ITALY. ARE VEGAN AND FREE OF UNNECESSARY CHEMICAL ADDITIVES. COMFORT ZONE IS MORE THAN SKINCARE - IT'S A CONSCIOUS CHOICE FOR HARMONY, WELL-BEING AND RESPECT FOR NATURE.

CONSCIOUS FACIAL CARE

Longevity Vitaminic – Instant hydration and radiance

Revitalize your skin and give it a natural glow with the power of vitamin C and pink clay. This intensely restorative ritual combines the antioxidant effects of Longevity Complex™ with the relaxing power of a jade roller massage. The skin regains firmness, evens out its color, and the face becomes fresh – as after a walk among the Tatra trees, where the air is filled with the energy of the forest.

60 min | 490 zł

Longevity Detox Facial – Purification and balance

Deep breath. Your skin, like a forest after the rain, cleanses, renews and fills with new energy. This intensely revitalizing ritual combines the power of AHAs, hyaluronic acid and peptides to restore firmness and radiance to your complexion. A jade roller and gua sha stone massage stimulates circulation, improves elasticity and releases tension. The skin becomes radiant, refreshed and full of life – as if it had just taken a breath of air in the heart of a Tatra forest.

60 min | 490 zł

Longevity Peel Facial – Lifting and renewal

Exfoliate, refresh and restore the skin's natural radiance – like morning dew cleansing the leaves in a mountain forest. This deeply renewing ritual combines the power of AHAs, hyaluronic acid and peptides, effectively smoothing and firming the complexion. A jade roller and gua sha massage stimulates microcirculation, giving the skin elasticity and freshness. After the treatment, the skin becomes silky smooth, radiant and full of vitality – as after a long, relaxing walk among the Tatra trees.

50 min | 380 zł

Longevity Shot – Instant Nourishment

15 minutes of intensive regeneration that restores the skin's natural radiance – like a drop of dew on the leaves at dawn. A multi-acid cocktail deeply moisturizes and smooths, while a double jade roller massage stimulates the skin to renew itself. The result? A radiant, firm and vibrant complexion – ready for a grand exit or simply to celebrate the moment here and now.

25 min | 160 zł

CONSCIOUS BODY CARE

Body peeling – ideal preparation of the skin for the ritual

Tranquillity™ Body Scrub Ritual – Smooths skin, restores balance and envelops with a relaxing aroma.

Aromasoul Body Scrub – Volcanic dust deeply exfoliates and karité butter intensively nourishes.

15 min + 10 min sauna * | 110 zł

** After the treatment, you will immerse yourself in a steam bath for a while to open your pores, preparing your skin to effectively receive the active ingredients.*

Tranquillity Face & Body – Deep body relaxation and skin nourishment

Treat yourself to a moment of absolute serenity with the iconic Comfort Zone ritual. The aromatic Tranquillity Blend of oils and nourishing amaranth oil will envelop your body, releasing tension and restoring harmony. A slow, aromatherapy facial and body massage relaxes your muscles, calms your mind and deeply regenerates your skin. The ritual is completed with a luxurious Tranquillity Oil, which leaves the skin velvety soft and radiant. It is the essence of tranquility that allows you to slow down and immerse yourself in blissful relaxation.

90 min | 410 zł

Tranquillity™ Pro-Sleep Massage – Deep relaxation and serenity

Wrap your body in tranquility and allow yourself to fully relax with a calming massage inspired by the Indonesian Sea Malay technique. Slow, fluid movements combined with Tranquillity's aromatherapeutic blend of oils™ put your body into a state of deep relaxation, reducing stress and tension. This is an ideal ritual for those struggling with insomnia and exhaustion. The massage soothes the senses, regenerates the body and restores inner harmony, wrapping you in a gentle, calming touch.

60 min | 350 zł

A TOUCH OF THE CLASSICS, IN A UNIQUE „SLOW” VERSION

Lifting Ritual – Kobido manual massage therapy

Kobido massage is the extraordinary art of Japanese facial massage, combining deep relaxation with intensive care. At the Forest Spa, it becomes a true ritual – a subtle yet dynamic touch that envelops the face, neck and décolletage.

Each touch soothes the senses, smooths the features and contours in the slow aging trend. The antioxidant formula of the massage elixir used, strengthens the skin's protective barrier and fills it with youthful radiance. It is a moment full of attentiveness, in which beauty awakens in its natural rhythm.

60 min | 350 zł

Baths

(only available as a prelude to another treatment)

Cleopatra bath in Tranquillity- comfort zone oil

Bathing in Tatra herbs

Bathing in natural Bochnia salt

25 min | 75 zł

25 min | 60 zł

25 min | 60 zł

Basic massages

Massage with hot volcanic stones

Muscle tension releasing massage

Relaxing body massage *(recommended for pregnant women)*

Facial relaxation massage

Massage of a selected body part *(back, head, feet)*

60 min | 300 zł

50 min | 260 zł

50 min | 250 zł

40 min | 200 zł

25 min | 110 zł

GDY ZAPRAGNIESZ ZAPISAĆ SIĘ NA RYTUAŁ LUB MASAŻ
ZADZWOŃ +48 791 606 686
LUB PRZYJDŹ DO RECEPCJI NASZEGO BUTIKOWEGO RESORTU SŁOW TATRY
W GODZINACH 7:30 - 19:00.

WHEN YOU WOULD LIKE TO SIGN UP FOR A RITUAL OR MASSAGE
CALL +48 791 606 686
OR COME TO THE RECEPTION OF OUR BOUTIQUE RESORT SLOW TATRY
BETWEEN 7:30 AM AND 7:00 PM.