

CENTRUM REKREACJI

„Solanki” Medical Spa
ul. Wilkońskiego 23, Inowrocław

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
17:00				Yoga Marlena sala gimnastyczna	
17:30	BPU Asia sala gimnastyczna				
18:30	Indoor Cycling Asia sala IC		BPU Asia sala gimnastyczna		
18:45					Indoor Cycling Asia sala IC
19:00		Indoor Cycling Marcin sala IC		Indoor Cycling Marcin Sala IC	
19:30	Sprawne ciało Kacper sala gimnastyczna		Cardio Asia sala gimnastyczna		

CENTRUM REKREACJI

Centrum Rehabilitacji „Kujawiak”
al. Sienkiewicza 50, Inowrocław

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
16:30			18 75	Zumba dla Seniorek Agnieszka sala gimnastyczna	Aquaaerobik w wodzie solankowej Magda basen
17:00				Aquaaerobik w wodzie solankowej Asia basen	
17:15	Aquaaerobik w wodzie solankowej Magda basen		Aquaaerobik w wodzie solankowej Magda basen		
17:30	Trening kondycyjny Kacper sala gimnastyczna	Zumba Agnieszka sala gimnastyczna	Tabata Asia sala gimnastyczna	Zumba Agnieszka sala gimnastyczna	Yoga Marlena sala gimnastyczna
18:30	Siła i wytrzymałość Kacper sala gimnastyczna		Trening cross Magda sala gimnastyczna		
19:30	Tabata Asia sala gimnastyczna		Trening obwodowy Magda sala gimnastyczna		