

CENTRUM REKREACJI

„Solanki” Medical Spa
ul. Wilkońskiego 23, Inowrocław

	Poniedziałek	Wtorek	Czwartek	Piątek
17:00		18 75		
18:00	Indoor Cycling Asia sala IC			Indoor Cycling Asia sala IC
19:00		Indoor Cycling Marcin sala IC	Indoor Cycling Marcin Sala IC	
19:30				

Grafik obowiązuje od 20 kwietnia 2026 r.

CENTRUM REKREACJI

Centrum Rehabilitacji „Kujawiak”
al. Sienkiewicza 50, Inowrocław

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
16:30				Zumba dla Seniorek Agnieszka sala gimnastyczna	Aquaerobik w wodzie solankowej Magda basen
17:00				Aquaerobik w wodzie solankowej Asia basen	
17:15	Aquaerobik w wodzie solankowej Magda basen		Aquaerobik w wodzie solankowej Magda basen		
17:30	Trening kondycyjny Kacper sala gimnastyczna	Zumba Agnieszka sala gimnastyczna	BPU Asia sala gimnastyczna	Zumba Agnieszka sala gimnastyczna	Yoga Marlena sala gimnastyczna
18:30	Siła i wytrzymałość Kacper sala gimnastyczna		Bungee Asia sala gimnastyczna		
19:30	Bungee Asia sala gimnastyczna		Bungee Asia sala gimnastyczna		Bungee Asia sala gimnastyczna

Grafik obowiązuje od 20 kwietnia 2026 r.

CENTRUM REKREACJI

Centrum Rehabilitacji „Kujawiak”
al. Sienkiewicza 50, Inowrocław

	Poniedziałek	Czwartek
17:00	BPU Asia sala gimnastyczna nr 333	Yoga Marlena sala gimnastyczna nr 333

SOLANKI
Uzdrowisko Inowrocław

Grafik obowiązuje od 20 kwietnia 2026 r.

*Sala gimnastyczna nr 333 znajduje się w części A1 na III piętrze.