



LIPIEC

GRAFIK FITNESS



Miejsce:
Centrum Rehabilitacji „Kujawiak”
al. Sienkiewicza 50

PONIEDZIAŁEK

 **17:15**

Aquaaerobik
w wodzie solankowej

 Magda

 Basen

 **17:30**

Trening
kondycyjny

 Kacper

 Sala gimnastyczna

ODWOŁANE 13-26.07

 **18:30**

Siła i
wytrzymałość

 Kacper

 Sala gimnastyczna

ODWOŁANE 13-26.07

WTOREK

 **18:30**

Zumba

 Agnieszka

 Sala gimnastyczna



ŚRODA

 **17:15**

Aquaaerobik
w wodzie solankowej

 Magda

 Basen

 **18:15**

Aquaaerobik
w wodzie solankowej

 Magda

 Basen

CZWARTEK

 **17:30**

Zumba

 Agnieszka

 Sala gimnastyczna

ODWOŁANE 13-26.07



PIĄTEK

 **16:30**

Aquaaerobik
w wodzie solankowej

 Magda

 Basen

 **17:30**

Yoga

 Marlena

 Sala gimnastyczna

ODWOŁANE 13-26.07

Zapraszamy na aktywny lipiec! ♥

— Liczba miejsc ograniczona. —



LIPIEC

GRAFIK FITNESS

Miejsce:

Solanki Medical SPA
ul. Wilkońskiego 23

WTOREK

 19:00



Indoor Cycling

 Marcin

 Sala IC

CZWARTEK

 19:00



Indoor Cycling

 Marcin

 Sala IC

Zapraszamy na aktywny lipiec! ♥

— Liczba miejsc ograniczona. —

LIPIEC

GRAFIK FITNESS

Miejsce:

Centrum Rehabilitacji „Kujawiak”
al. Sienkiewicza 50
część A1 (III piętro) sala nr 333

CZWARTEK



17:00

Yoga

 Marlena

 Sala gimnastyczna nr 333

ODWOŁANE 9-20.07



Zapraszamy na aktywny lipiec! ♥

— Liczba miejsc ograniczona. —