

Masaże

Masaż klasyczny

Idealna terapia dla osób, które chcą poprawić swoje samopoczucie. Intensywność masażu dobierana jest do upodobań i indywidualnych potrzeb. W trakcie zabiegu, wykorzystywane są techniki niwelujące napięcia mięśniowe, poprawiające krążenie i dotlenienie skóry.

Kręgosłup ⌚ 30 min - 90 zł

Całościowy ⌚ 60 min - 180 zł

Masaż borowinowy

Masaż wspomaga leczenie stanów zapalnych, schorzeń mięśni czy stawów. Składniki zawarte w borwinie działają przeciwzapalnie, oczyszczają organizm z toksyn oraz działają odmładzająco.



⌚ 60 min - 280 zł

Masaż stóp

Masaż intensywnie pielęgnuje skórę stóp, nawilża i regeneruje. Skóra po zabiegu jest aksamitna i miękka w dotyku. Poprawia krążenie, łagodzi bóle reumatyczne oraz likwiduje uczucie ociężałych nóg w okolicach łydek.

Częściowy ⌚ 40 min - 150 zł

Masaż gorącymi kamieniami

Ogrzane kamienie wywierają dobroczynny wpływ na cały organizm. Kojące ciepło powoduje rozluźnienie napiętych mięśni, pobudza krążenie oraz działa przeciwzapalnie i przeciwbólowo. Pobudzony układ krążenia pozwala na szybszą przemianę materii oraz pozbycie się toksyn.



Plecy ⌚ 30 min - 150 zł

Całościowy ⌚ 60 min - 280 zł

Masaż gorącą czekoladą

Prawdziwa uczta dla zmysłów! Zapach czekolady uwalnia endorfiny, czyli hormony szczęścia. Cenne właściwości kakaowca działają regenerująco i odżywczo na skórę a zawarta w nim kofeina pobudza krążenie krwi oraz przyspiesza spalanie tłuszczu.

Plecy ⌚ 30 min - 130 zł

Całościowy ⌚ 60 min - 260 zł

Masaż bańką chińską

Zabieg poprawiający witalność skóry, pobudza krążenie krwi oraz pozwala na pozbycie się toksyn z organizmu. Masaż bańką chińską, wykazuje działanie lecznicze w przypadku bóli mięśniowych czy bóli korzonkowych. Dzięki niemu można również zredukować cellulit oraz ujędrnić i uelastycznić skórę.

Nogi ⌚ 40 min - 150 zł

Brzuch ⌚ 25 min - 70 zł

Masaż dla kobiet w ciąży

Najdelikatniejszy, relaksacyjny masaż dedykowany nie tylko kobietom w ciąży, ale również mamom karmiącym piersią. Łagodne ruchy mają na celu odprężenie i poprawę nastroju. Masaż wspomaga redukcję obrzęków w obrębie nóg oraz przyspiesza powrót do zdrowia.

Częściowy ⌚ 30 min - 90 zł

Całościowy ⌚ 60 min - 180 zł

Masaż relaksacyjny aromatycznymi olejkami

Masaż z wykorzystaniem ciepłego olejku w połączeniu z wybranym olejkiem eterycznym, zagwarantuje niezapomniane chwile pełne relaksu i odprężenia. Olejki pobudzą zmysły, a oprócz tego ujędrnią i odżywią skórę, poprawiając jej ogólną kondycję.



Plecy ⌚ 30 min - 130 zł

Całościowy ⌚ 60 min - 260 zł

Masaż twarzy, szyi i dekoltu

Zabieg o właściwościach relaksujących i stymulujących. Celem jest zmniejszenie napięcia mięśni twarzy oraz dotlenienie skóry. Masaż sprzyja usunięciu martwego naskórka, nadmiaru wody oraz detoksykacji. Dodatkowo zapobiega powstawaniu zmarszczek.

⌚ 40 min - 150 zł

Masaż sportowy

Intensywny zabieg przy którym stosuje się energiczne, a także silniejsze ruchy. Jego celem jest zapobieganie kontuzjom i wspomaganie kondycji u osób aktywnych fizycznie. Poprawia metabolizm tkanek, zwiększa zakres ruchów i elastyczność mięśni.

Częściowy ⌚ 30 min - 120 zł

Całościowy ⌚ 60 min - 250 zł

Masaż leczniczy

Masaż stosuje się w celu zmniejszenia nasilenia objawów choroby, jej leczenia lub zapobiegania. Jest to skuteczna metoda łagodzenia bólów mięśniowych i stawowych, która redukuje napięcia, poprawia krążenie krwi. Może również wspomagać procesy zdrowienia po kontuzjach.

Grzbietu ⌚ 30 min - 110 zł

Kończyny dolnej ⌚ 30 min - 110 zł

Dwóch kończyn ⌚ 30 min - 140 zł

Masaż gorącą świecą

Podaruj sobie maksimum relaksu i ukojenia. Olej uzyskany z topiącej się świecy jest ciepły, dzięki czemu wnika w głąb skóry, pozostawiając ją dogłębnie nawilżoną. Masaż poprawia krążenie, łagodzi napięcie oraz nadaje skórze elastyczność i blask.

Plecy ⌚ 30 min - 130 zł

Całościowy ⌚ 60 min - 280 zł

