
SPA

MENU

PL





Grotta SPA

Grotta Spa powstało z inspiracji magią jaskiń i naturalnym bogactwem Karkonoszy, tworząc wyjątkowe miejsce, w którym natura i luksus harmonijnie się przenikają. To przestrzeń, w której autorskie rytuały łączą moc skał, minerałów, solanek oraz miedzi, zapewniając głęboką regenerację ciała i umysłu.

W naszej ofercie znajdą Państwo autorskie rytuały, indywidualnie dopasowane do potrzeb naszych gości masaże relaksacyjne oraz profesjonalne zabiegi pielęgnacyjne twarzy. Każda wizyta w Grotta Spa to coś więcej niż chwila relaksu – to podróż do źródła równowagi i ukojenia. Otulające ciepło kamieni, dobroczynne właściwości soli i esencji oraz energia natury pozwalają zanurzyć się w ciszy i odnaleźć harmonię, z dala od zgiełku miasta i codziennego pośpiechu.

Spotkajmy się w Grotta Spa – miejscu, gdzie natura odsłania swoje sekrety, a Ty odnajdujesz swój wewnętrzny spokój.

Do zobaczenia wkrótce!

Zespół Grotta Spa

**Już teraz możesz zarezerwować
swój wymarzony zabieg:**

☎ +48 75 76 96 135

✉ spa@tremonti.pl





Autorskie Zabiegi Grotta SPA

Zabiegi wykorzystujące moc naturalnych skał i minerałów, które mają na celu głębokie odprężenie ciała, odblokowanie energii oraz przywrócenie naturalnej równowagi.

Kamienny Dotyk Karkonoszy

90 min | 520 PLN

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI, MASAŻ TWARZY GUA SHA, AROMATERAPIA

Wyjątkowy zabieg łączący relaksacyjne działanie gorących kamieni bazaltowych z masażem twarzy przy użyciu płytki Gua Sha. Ciepło kamieni wspaniale rozluźnia napięcia mięśniowe, poprawiając krążenie i przynosząc ulgę całemu ciału. Masaż twarzy techniką Gua Sha stymuluje mikrokrażenie, wygładza skórę i nadaje jej zdrowy, promienny wygląd. Ten kamienny rytuał zapewnia nie tylko głęboki relaks, ale także kompleksową regenerację, przywracając harmonię ciała i umysłu.

Mineralna Ścieżka Mocy

60 min | 390 PLN

MASAŻ CZAKR, MASAŻ ENERGETYCZNY, AROMATERAPIA

Ekskluzywny zabieg, który harmonizuje ciało, umysł i ducha, łącząc masaż czakr, terapeutyczną moc minerałów oraz aromaterapię. Podczas zabiegu minerały aplikowane na kluczowe punkty energetyczne wspomagają równowagę wewnętrzną, a delikatne techniki masażu uwalniają napięcie i sprzyjają swobodnemu przepływowi energii. Całość dopełniają wyrafinowane aromaty olejków eterycznych, zapewniając głęboki relaks i odprężenie.

Bazaltowy Szlak Tremonti

35 min | 260 PLN

MASAŻ PLECÓW, STÓP I GŁOWY, AROMATERAPIA

Zabieg rozpoczyna się aromaterapią, która pomaga ukoić zmysły i wprowadza ciało w stan głębokiego relaksu. Następnie masaż pleców i karku z wykorzystaniem ciepłej pałeczki bazaltowej skutecznie rozluźnia napięte mięśnie i poprawia krążenie. Na zakończenie, masaż głowy i stóp zapewnia głębokie wyciszenie, przywracając harmonię po aktywnie spędzonym dniu, pomagając zregenerować siły i osiągnąć pełen relaks.



Autorskie Rytuały dla Niej i dla Niego

Inspirowane bogactwem karkonoskich jaskiń, nasze autorskie rytuały na bazie miedzi i solanki łączą siłę natury z głębokim relaksem. Te wyjątkowe zabiegi odprężają ciało, odżywiają skórę i przywracają harmonię, wykorzystując dobroczynne właściwości minerałów. Każdy rytuał to podróż w świat naturalnego piękna i wyciszenia, idealna dla Niej i dla Niego.

Rytuał Miedziany - Dla Niej

70 min | 450 PLN

PEELING CUKROWY, MASAŻ CAŁEGO CIAŁA Z MIEDZIĄ

Miedziany rytuał, inspirowany minerałami Karkonoszy, rozpoczyna się od peelingu cukrowego, który usuwa martwy naskórek, oczyszcza skórę i wspomaga jej regenerację. Kolejnym etapem jest pielęgnacja ciała połączona z masażem przy użyciu masła wzbogaconego kompleksem miedzianym, znanym ze swoich właściwości przeciwstarzeniowych, który głęboko odżywia skórę i wspomaga syntezę kolagenu. Po zabiegu skóra staje się gładka, jędrna i subtelnie lśni drobinkami, odzyskując promienny wygląd.

Rytuał Solankowy - Dla Niego

70 min | 450 PLN

PEELING SOLNY, MASAŻ CAŁEGO CIAŁA Z SOLANKĄ

Zainspirowany mistycznymi właściwościami jaskiń solnych, ten ekskluzywny rytuał dla mężczyzn zaczyna się od peelingu na bazie soli jodowo-bromowej o silnych właściwościach detoksykacyjnych, która skutecznie oczyszcza skórę, usuwa martwy naskórek i wspomaga jej regenerację. Kolejnym etapem pielęgnacji jest masaż relaksacyjny, podczas którego masło z woskiem pszczelim i olejem migdałowym głęboko nawilżają, odżywiają i ujędrniają skórę, pozostawiając ją jedwabście gładką i pełną męskiej energii.

Dotyk Karkonoszy

Nasza wyjątkowa seria zabiegów to holistyczne podejście do odprężenia i regeneracji, dostosowane indywidualnie do Twoich potrzeb. Oferujemy zabiegi zarówno dla dorosłych, jak i dzieci, a także specjalnie stworzone zabiegi dla przyszłych mam, zapewniając im bezpieczeństwo i komfort. To idealna forma relaksu, która pozwoli Ci odzyskać wewnętrzną równowagę w malowniczym otoczeniu Karkonoszy.



Indywidualny Dotyk Karkonoszy

INDYWIDUALNY MASAŻ CZĘŚCIOWY I CAŁEGO CIAŁA

Masaż pleców	20 min 160 PLN
Masaż całego ciała	45 min 300 PLN
Masaż całego ciała	70 min 390 PLN
Masaż stóp z kąpielą i peelingiem stóp	35 min 240 PLN

Masaże opracowane z myślą o pełnym relaksie i regeneracji, łączące odprężenie z indywidualnym podejściem do potrzeb każdej osoby. Nasz terapeuta starannie dostosowuje zarówno intensywność, jak i techniki masażu, koncentrując się na napiętych partiach ciała, aby skutecznie uwolnić je od stresu i zmęczenia.

Karkonoska Chwila dla Mamy

35 min | 250 PLN

DERMIC SALT, MASAŻ KARKU, DEKOLTU, TWARZY I GŁOWY

Masaż dla przyszłych mam to wyjątkowy zabieg, który zapewnia głęboki relaks i ukojenie w okresie ciąży. Skupiając się na karku, dekolcie, twarzy i głowie, nasz terapeuta łagodnie napęści, zmniejsza stres oraz poprawia krążenie, przynosząc ulgę w obciążonych partiach ciała. Delikatne techniki masażu wspierają również zdrowie skóry, pomagając w jej nawilżeniu i ujędrnieniu.

Karkonoska Chwila dla Dziecka

20 min | 160 PLN

MELONOWY MASAŻ PLECKÓW

Masaż pleców dla dzieci to delikatny rytuał przy użyciu hipoalergicznego Masła Shea o owocowym zapachu melona. Zaprojektowany z myślą o najmłodszych, zabieg łagodnie rozluźnia napięte mięśnie pleców, poprawia krążenie oraz wspomaga rozwój dziecka. To doskonały sposób na wprowadzenie dziecka w stan wyciszenia i harmonii w spokojnej atmosferze naszego spa.

WAŻNE: zabieg wykonywany u dzieci od 6 roku życia, tylko w obecności rodzica lub opiekuna prawnego, polecamy skorzystać z możliwości wspólnego masażu w tym samym czasie, w naszym gabinecie dla dwóch osób.



Zabiegi Pielęgnacyjne Twarzy

Odkryj moc natury w naszych rytuałach pielęgnacyjnych, inspirowanych bogactwem gór, dobroczynnym wpływem jaskiń solankowych oraz leczniczą siłą ziół. Każdy zabieg to harmonijne połączenie tradycji i nowoczesnej kosmetologii, stworzone z myślą o głębokiej regeneracji i promiennym wyglądzie Twojej skóry.

Poznaj nasze linie kosmetyczne:

Berkovicz

Inspirowana bogactwem polskich gór linia kosmetyków, łączy naturalne ekstrakty roślinne z nowoczesnymi składnikami aktywnymi, takimi jak roślinne komórki macierzyste. Dzięki tej unikalnej formule, kosmetyki te doskonale odżywiają, regenerują i pielęgnują skórę, przywracając jej zdrowy blask.

Dermic Salt

Linia kosmetyków bazująca na mocy solanki, która dzięki wysokiej mineralizacji i naturalnym składnikom odżywczym, skutecznie poprawia ukrwienie i wspomaga regenerację skóry. Solanka gromadzi się na powierzchni skóry tworząc ochronny „płaszcz solny”, zapewniając jej zdrowy i promienny wygląd.



BERKOVICZ
TATRA COSMETICS

REDUKCJA PRZEBARWIEŃ
ANTYOKSYDACYJNE
SERUM ROZJAŚNIAJĄCE
WITAMINA C

- + askasantyny
- + glikozyd askorbylu
- + peptyd biomimetyczny
- + kompleks 7 złót górskich

30 ML / 1 FL. OZ.

Witaminowe Rozświetlenie

70 min | 420 PLN

BERKOVICZ, MASAŻ TWARZY, WITAMINA C, MASKA ALGOWA, MASAŻ DŁONI

To luksusowy zabieg, który regeneruje i przywraca skórze blask dzięki antyoksydacyjnemu serum z witaminą C oraz indywidualnie dobranej masce algowej, zwiększającej wchłanianie substancji czynnych. Masaż twarzy z użyciem kosmetyków Berkovicz relaksuje, poprawia elastyczność skóry i wyrównuje jej koloryt. Idealny wybór dla osób pragnących rozświetlić cerę, zapewniając jej zdrowy, promienny i młodzieńczy wygląd.

Tlenowy Dotyk Karkonoszy

50 min | 380 PLN

MONDUNIQ, MASAŻ TWARZY, INFUZJA TLENOWA

Innowacyjny zabieg, który łączy infuzję tlenową z koktajlem składników aktywnych, dobranych indywidualnie do potrzeb skóry, oraz odprężający masaż twarzy. Zabieg dotlenia, nawilża i regeneruje skórę, nadając jej promienny blask i zdrowy wygląd. Doskonała propozycja dla osób poszukujących skutecznej pielęgnacji i chwili pełnego relaksu.

Liftingujący Dotyk Karkonoszy

60 min | 350 PLN

BERKOVICZ, MASAŻ TWARZY, MASAŻ LIFTINGUJĄCY, MASKA KREMOWA, MASAŻ DŁONI

Wyjątkowy zabieg łączący techniki liftingującego masażu twarzy, w tym masażu Kobido, z wykorzystaniem luksusowych kosmetyków Berkovicz, inspirowanych bogactwem polskiej natury. Zabieg intensywnie ujędrnia, wygładza i modeluje kontury twarzy, jednocześnie odprężając mięśnie i poprawiając mikrokrążenie. Idealny wybór dla osób pragnących połączyć głęboki relaks z efektem młodzieńczej, promiennej skóry.

Solankowa Odnowa

35 min | 250 PLN

DERMIC SALT, MASAŻ KARKU, DEKOLTU, TWARZY I GŁOWY

Zabieg łączący relaksujący masaż twarzy, szyi, dekolту i karku z intensywną pielęgnacją przy użyciu naturalnej solanki. Dzięki jej wysokiej mineralizacji, skóra zostaje głęboko nawilżona, zregenerowana i odmłodzona, zyskując zdrowy, promienny wygląd.

Etykieta Spa

Rezerwacja

Zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji zabiegów, aby zapewnić sobie dogodny termin. Wykwalifikowany personel udzieli wszelkich informacji dotyczących naszej oferty oraz doradzi w doborze odpowiednich zabiegów.

Przybycie

Prosimy Gości o przybycie do SPA co najmniej 5 minut przed umówioną wizytą w celu wypełnienia karty konsultacyjnej, zawierającej informacje o znanych nietolerancjach, chorobach, alergiach oraz ciąży.

Odwołanie rezerwacji

Bezpłatne odwołanie rezerwacji jest możliwe do 4 godzin przed planowanym zabiegiem. W przypadku odwołania po tym czasie hotel zastrzega sobie prawo do obciążenia Gościa opłatą w wysokości 50% ceny zabiegu.

Spóźnienie

Rezerwacja usługi w SPA & Wellness jest ważna maksymalnie do 15 minut po umówionym terminie. W przypadku opóźnienia powyżej 15 minut SPA & Wellness zastrzega sobie prawo do anulowania rezerwacji (z obowiązkiem uiszczenia opłaty za pełną wartość zabiegu) lub skrócenia czasu zabiegu bez możliwości obniżenia ceny usługi.

Przygotowanie do zabiegu

W trakcie zabiegów na ciało prosimy o zdjęcie odzieży. Dla komfortu i prywatności Gości w gabinecie dostępna jest bielizna jednorazowa zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn. Jeśli Gość woli, może pozostać w swojej bieliźnie.

Czas trwania zabiegu

Czas trwania zabiegu obejmuje okres od momentu zaproszenia Gościa do gabinetu, w tym czas przeznaczony na przebranie się oraz krótką chwilę relaksu po zakończeniu zabiegu.

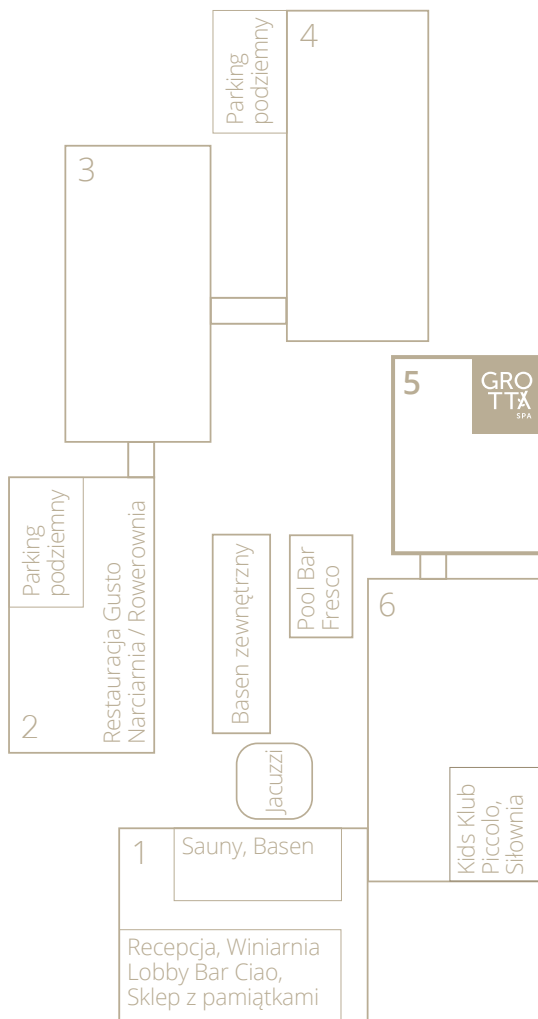
Dzieci w Spa

Z zabiegów w Strefie SPA mogą korzystać osoby pełnoletnie. Dzieci powyżej 6. roku życia mogą korzystać wyłącznie z zabiegów, dostosowanych do ich wieku, pod warunkiem obecności rodzica lub opiekuna prawnego. Polecamy skorzystać z możliwości wspólnego masażu w tym samym czasie, w naszym gabinecie dla dwóch osób.

Ciąża

Zabiegi dla kobiet w ciąży oferujemy od 14. tygodnia ciąży, zapewniając pełne bezpieczeństwo i komfort podczas zabiegu.

Grotta SPA znajduje się w budynku nr 5



Wejście do hotelu