
SPA

MENU

CZE





Grotta SPA

Grotta Spa bylo inspirováno magií jeskyní a přírodním bohatstvím Krkonoš a vytváří jedinečné místo, kde se příroda a luxus harmonicky prolínají. Toto je prostor, kde autorské rituály spojují sílu kamenů, minerálů, solanky a mědi a zajišťují hlubokou regeneraci těla i mysli.

V naší nabídce najdete jedinečné rituály, individuálně přizpůsobené relaxační masáže a profesionální ošetření obličeje. Každá návštěva v Grotta Spa je víc než jen chvíle relaxace – je to cesta ke zdroji rovnováhy a uklidnění. Obklopující teplo kamenů, blahodárné účinky soli a esencí a energie přírody vám umožní ponořit se do ticha a najít harmonii, daleko od ruchu města a každodenního shonu.

Přijďte do Grotta Spa – místa, kde příroda odhaluje svá tajemství a vy nacházíte svůj vnitřní klid.

Brzy na viděnou!

Tým Grotta Spa

Rezervujte si svůj vysněný zákrok již nyní:

☎ +48 75 76 96 135

✉ spa@tremonti.pl





Autorské procedury Grotta SPA

Procedury využívající sílu přírodních hornin a minerálů, které mají za cíl hluboké uvolnění těla, odblokování energie a obnovení přirozené rovnováhy.

Kamenný dotek Krkonoš

90 min | 520 PLN

MASÁŽ HORKÝMI KAMENY, MASÁŽ OBLIČEJE GUA SHA, AROMATERAPIE

Jedinečná procedura spojující relaxační účinek horkých bazaltových kamenů s masáží obličeje pomocí destičky Gua Sha. Teplo kamenů skvěle uvolňuje svalové napětí, zlepšuje krevní oběh a přináší úlevu celému tělu. Masáž obličeje technikou Gua Sha stimuluje mikrocirkulaci, vyhlazuje pleť a dodává jí zdravý, zářivý vzhled. Tento kamenný rituál poskytuje nejen hlubokou relaxaci, ale také komplexní regeneraci a navrácí harmonii tělu i mysli.

Minerální cesta síly

60 min | 390 PLN

MASÁŽ ČAKER, ENERGETICKÁ MASÁŽ, AROMATERAPIE

Exkluzivní procedura, která harmonizuje tělo, mysl a duši kombinací masáže čaker, terapeutické síly minerálů a aromaterapie. Minerály aplikované na klíčové energetické body podporují vnitřní rovnováhu, zatímco jemné masážní techniky uvolňují napětí a podporují volný tok energie. Celý zážitek doplňují rafinované vůně esenciálních olejů, které poskytují hlubokou relaxaci a uklidnění.

Bazaltová stezka Tremonti

35 min | 260 PLN

MASÁŽ ZAD, NOHOU A HLAVY, AROMATERAPIE

Procedura začíná aromaterapií, která uklidňuje smysly a uvádí tělo do stavu hluboké relaxace. Následuje masáž zad a šíje pomocí teplé bazaltové tyčinky, která účinně uvolňuje napjaté svaly a zlepšuje krevní oběh. Na závěr masáž hlavy a chodidel poskytuje hluboké zklidnění, obnovuje harmonii po aktivně stráveném dni, pomáhá regenerovat síly a dosáhnout úplného uvolnění.



Autorské rituály pro Ni a pro Něj

Inspirovány bohatstvím karkonoských jeskyní, naše autorské rituály na bázi mědi a solanky spojují sílu přírody s hlubokou relaxací. Tyto výjimečné procedury uvolňují tělo, vyživují pleť a obnovují harmonii využíváním blahodárných vlastností minerálů. Každý rituál je cestou do světa přírodní krásy a klidu, ideální pro Ni i pro Něj.

Měděný rituál – Pro Ni

70 min | 450 PLN

CUKROVÝ PEELING, MASÁŽ CELÉHO TĚLA S MĚDÍ

Měděný rituál, inspirovaný minerály Krkonoš, začíná cukrovým peelingem, který odstraňuje odumřelé kožní buňky, čistí pleť a podporuje její regeneraci. Následuje péče o tělo v kombinaci s masáží pomocí másla obohaceného o měděný komplex, známý pro své protistárnoucí účinky, který hluboce vyživuje pokožku a podporuje syntézu kolagenu. Po ošetření je pleť hladká, pevná a jemně zářící, s přirozeným, zdravým vzhledem.

Solankový rituál – Pro Něj

70 min | 450 PLN

SOLNÝ PEELING, MASÁŽ CELÉHO TĚLA S SOLANKOU

Inspirován mystickými vlastnostmi solných jeskyní, tento exkluzivní rituál pro muže začíná peelingem na bázi jodido-bromové soli s silnými detoxikačními účinky, který účinně čistí pokožku, odstraňuje odumřelé kožní buňky a podporuje její regeneraci. Další částí péče je relaxační masáž, při které máslo s včelím voskem a mandlovým olejem hluboce hydratuje, vyživuje a zpevňuje pokožku, zanechávajíc ji sametově hladkou a plnou mužské energie.

Dotek Krkonoš

Naše jedinečná série procedur nabízí holistický přístup k relaxaci a regeneraci, přizpůsobený individuálně vašim potřebám. Nabízíme procedury pro dospělé i děti, stejně jako speciálně navržené procedury pro nastávající maminky, které zajišťují bezpečnost a pohodlí. Je to ideální forma relaxace, která vám pomůže znovu najít vnitřní rovnováhu v malebném prostředí Krkonoš.



Individuální dotek Krkonoš

INDIVIDUÁLNÍ ČÁSTEČNÁ NEBO CELKOVÁ MASÁŽ

Masáž zad	20 min 160 PLN
Masáž celého těla	45 min 300 PLN
Masáž celého těla	70 min 390 PLN
Masáž nohou s koupelí a peelingem	35 min 240 PLN

Masáže navržené pro úplnou relaxaci a regeneraci, které spojují uvolnění s individuálním přístupem k potřebám každého člověka. Náš terapeut pečlivě přizpůsobuje jak intenzitu, tak techniky masáže, zaměřuje se na napjaté partie těla a účinně je zbavuje stresu a únavy.

Krkonošský moment pro maminky 35 min | 250 PLN

DERMIC SALT, MASÁŽ KRKU, DEKOLTE, OBLIČJE A HLAVY

Speciální ošetření pro těhotné ženy, které poskytuje hluboký relax a úlevu během těhotenství. Terapeut se zaměřuje na krk, dekolt, obličej a hlavu, uvolňuje napětí, snižuje stres a zlepšuje prokrvení, čímž přináší úlevu pro přetížené části těla. Jemné masážní techniky podporují také zdraví pokožky, pomáhají ji hydratovat a zpevnit.

Krkonošský moment pro děti 20 min | 160 PLN

MELONOVÁ MASÁŽ ZÁDŮ

Jemná masáž zad pro děti s hypoalergenním máslem Shea a ovocnou melounovou vůní. Tento rituál, navržený s ohledem na nejmladší, jemně uvolňuje napjaté zádové svaly, zlepšuje prokrvení a podporuje vývoj dítěte. Je to vynikající způsob, jak přivést dítě do stavu klidu a harmonie v poklidné atmosféře našeho spa.

DŮLEŽITÉ: Ošetření je určeno pro děti od 6 let, pouze v přítomnosti rodiče nebo zákonného zástupce. Doporučujeme využít možnost společné masáže ve stejný čas v našem pokoji pro dvě osoby



Ošetření pleti

Objevte sílu přírody v našich pečujících rituálech, inspirovaných bohatstvím hor, blahodárnými účinky solných jeskyní a léčivou silou bylin. Každá procedura je harmonickým spojením tradice a moderní kosmetologie, vytvořeným pro hlubokou regeneraci a zářivý vzhled vaší pleti.

Objevte naše kosmetické řady:

Berkovicz

Kosmetická řada inspirovaná bohatstvím polských hor, která kombinuje přírodní rostlinné extrakty s moderními aktivními složkami, jako jsou rostlinné kmenové buňky. Díky této jedinečné formuli kosmetika dokonale vyživuje, regeneruje a pečuje o pleť, čímž jí vrací zdravý lesk.

Dermic Salt

Kosmetická řada založená na síle solanky, která díky své vysoké mineralizaci a přírodním výživným složkám účinně zlepšuje prokrvení a podporuje regeneraci pokožky. Solanka vytváří na povrchu pleti ochranný „solný plášť“, který jí poskytuje zdravý a zářivý vzhled.



BERKOVIC
TATRA COSMETICS

REDUKCJA PRZEBARWIEŃ
ANTYOKSYDACYJNE
SERUM ROZJAŚNIAJĄCE
WITAMINA C

- + askantyny
- + glikozyd askorbylu
- + peptyd biometaliczny
- + kompleks 7 ziół górskich

30 ML / 1 FL. OZ.

Vitaminové rozjasnění

70 min | 420 PLN

BERKOVICZ, MASÁŽ TVÁŘE, VITAMÍN C, ŘASOVÁ MASKA, MASÁŽ DLANÍ

Luxusní ošetření, které regeneruje a vrací pleti lesk díky antioxidačnímu séru s vitamínem C a individuálně vybrané řasové masce, která zvyšuje vstřebávání aktivních látek. Masáž obličeje s kosmetikou Berkovicz relaxuje, zlepšuje elasticitu pokožky a sjednocuje její tón pleti. Ideální volba pro ty, kteří chtějí rozzářit pleť a zajistit jí zdravý, zářivý a mladistvý vzhled.

Kyslíkový dotek Krkonoš

50 min | 380 PLN

MONDUNIQ, MASÁŽ TVÁŘE, OXYGENÁLNÍ INFUZE

Inovativní ošetření, které kombinuje kyslíkovou infuzi s koktejlem aktivních složek, vybraných individuálně pro potřeby pleti, a relaxační masáž obličeje. Ošetření dodává pleti kyslík, intenzivně ji hydratuje a regeneruje, čímž jí dodává zářivý vzhled a zdravý tón. Výborná volba pro ty, kteří hledají efektivní péči o pleť a chvíli naprosté relaxace.

Liftingový dotek Krkonoš

60 min | 350 PLN

BERKOVICZ, MASÁŽ TVÁŘE, LIFTINGOVÁ MASÁŽ, KRÉMOVÁ MASKA, MASÁŽ RUKOU

Výjimečné ošetření, které kombinuje liftingové techniky masáže obličeje, včetně masáže Kobido, s luxusními kosmetickými přípravky Berkovicz inspirovanými bohatstvím polské přírody. Ošetření intenzivně zpevňuje, vyhlazuje a modeluje kontury obličeje, zatímco uvolňuje svaly a zlepšuje mikrocirkulaci. Ideální volba pro ty, kteří chtějí spojit hlubokou relaxaci s mladistvým, zářivým vzhledem pleti.

Solanková obnova

35 min | 250 PLN

DERMIC SALT, MASÁŽ KRKU, DEKOLTU, TVÁŘE A HLAVY

Ošetření, které kombinuje relaxační masáž obličeje, krku, dekoltu a hlavy s intenzivní péčí za použití přírodní solanky. Díky její vysoké mineralizaci je pokožka hloubkově hydratována, regenerována a omlazena, čímž získává zdravý a zářivý vzhled.

Spa Etiket

Rezervace

Doporučujeme našim hostům, kteří chtějí využít služby SPA, aby si předem rezervovali termín, aby zajistili co nejpohodlnější schůzku. Náš kvalifikovaný personál poskytne všechny potřebné informace o našich službách a pomůže při výběru ošetření.

Příjezd

Hosté jsou požádáni, aby do SPA dorazili alespoň 5 minut před plánovaným termínem, aby vyplnili konzultační formulář týkající se známých intolerancí, nemocí, alergií nebo těhotenství. Konzultační formulář je vyžadován před prvními ošetřeními nebo v případě změny zdravotního stavu.

Storno rezervace

Bezplatné zrušení rezervace je možné nejpozději 4 hodiny před plánovaným ošetřením. Při zrušení po tomto termínu si hotel vyhrazuje právo účtovat hostovi 50 % ceny ošetření.

Pozdější příjezd

Rezervace pro SPA & Wellness je platná až 15 minut po plánovaném čase. Pokud host dorazí více než 15 minut po plánovaném termínu, SPA & Wellness si vyhrazuje právo zrušit rezervaci (i přesto, že bude účtována platba) nebo zkrátit dobu ošetření, aniž by došlo k poklesu ceny služby.

Příprava na ošetření

Při ošetření těla žádáme hosty, aby se svlékli. Pro zajištění pohodlí a soukromí je v místnosti k dispozici jednorázové spodní prádlo pro ženy i muže. Hosté si mohou také zvolit, že zůstanou ve svém spodním prádle, pokud dávají přednost.

Délka ošetření

Délka ošetření zahrnuje čas od okamžiku, kdy je host pozván do místnosti na ošetření, včetně času na převlékání a krátký moment relaxace po ošetření.

Děti v spa

Ošetření v oblasti SPA jsou k dispozici pro dospělé. Děti od 6 let mohou využívat pouze ošetření přizpůsobená jejich věku, a to pouze v přítomnosti rodiče nebo zákonného zástupce. Doporučujeme využít možnost společné masáže ve stejný čas v našem dvojlůžkovém pokoji.

Těhotenství

Procedury pro těhotné ženy nabízíme od 14. týdne těhotenství, přičemž zajišťujeme úplnou bezpečnost a pohodlí během ošetření. Od prvního trimestru nabízíme také bezpečné a relaxační ošetření pleti obličeje, které je přizpůsobeno potřebám nastávajících maminek.

Grotta SPA se nachází v budově číslo 5

