

# VILLA HERKULES

MENU SPA & WELLNESS

## RYTUAŁY I MASAŻE PIELĘGNACYJNE

Relaksacyjne masaże z luksusowym olejkiem La Sultane de Saba

### Masaż Relaksacyjny z Luksusowym Olejkiem La Sultane de Saba 30 min | 150 zł • 50 min | 220 zł

Zanurz się w świecie zmysłowych aromatów orientalnych rytuałów. Wybierz swój ulubiony zapach unikalnych olejków wzbogaconych opuncją figową, olejem słonecznikowym i marchwiowym, które głęboko odżywiają, regenerują i uelastyczniają skórę.

#### Malaisie – Jaśmin & Frangipani

Egzotyczny zapach jaśminu i kwiatów frangipani. Olejek z opuncją figową, olejem słonecznikowym i marchwiowym intensywnie nawilża, regeneruje oraz pozostawia skórę jedwabiście gładką i promienną.

#### Darjeeling – Ginger Green Tea

Świeże nuty zielonej herbaty i imbiru odprężają ciało i umysł. Bogata formuła z opuncją figową oraz olejami słonecznikowym i marchwiowym odżywia skórę, nadając jej satynową miękkość.

#### Épices – Amber • Vanilla • Patchouli

Ciepły, orientalny aromat bursztynu, wanilii i paczuli otula zmysły. Olejek z opuncją figową i olejem marchwiowym głęboko odżywia, uelastycznia i wygładza skórę.

#### Balinais – Lotus & Frangipani

Delikatny zapach kwiatu lotosu i frangipani przenosi w klimat rajskiej wyspy Bali. Lekka formuła z opuncją figową oraz olejami roślinnymi intensywnie nawilża, regeneruje i pozostawia skórę aksamitnie miękką.

## RYTUAŁY I MASKI NA CIAŁO

### Orientalny Rytuał Ciała z Herbacianą Maską La Sultane de Saba

50 minut | 250 zł

Luksusowy rytuał pielęgnacyjny inspirowany orientalnymi tradycjami SPA. Zabieg rozpoczyna się aplikacją profesjonalnej herbacianej maski do ciała La Sultane de Saba, bogatej w zieloną herbatę, kaolin, minerały oraz ekstrakt z owsa. Preparat nakładany jest na całe ciało – nogi, pośladki, brzuch, plecy oraz ramiona – zapewniając intensywną pielęgnację i głębokie odprężenie. Pod czas 20-minutowego czasu działania maski skóra zostaje zregenerowana, wygładzona i zmineralizowana. Następnie Gość udaje się pod prysznic, aby zmyć preparat. Rytuał pozostawia ciało jedwabiście gładkie, miękkie i pełne świeżości.

#### SKŁADNIKI AKTYWNE:

- zielona herbata
- kaolin
- minerały (dolomit)
- ekstrakt z owsa

#### EFEKTY ZABIEGU:

- intensywne odżywienie i wygładzenie skóry
- remineralizacja i detoksykacja
- poprawa miękkości i elastyczności
- odświeżenie, ukojenie i głęboki relaks

# VILLA HERKULES

MENU SPA & WELLNESS

## ZABIEGI MASKAMI NA CIAŁO

Pielęgnacja skoncentrowana na wybrane partie ciała

| PARTIA CIAŁA / ZABIEG | CZAS ZABIEGU | CENA   |
|-----------------------|--------------|--------|
| Całe nogi             | 30 min       | 120 zł |
| Plecy                 | 30 min       | 110 zł |
| Brzuch                | 30 min       | 80 zł  |
| Pośladki              | 30 min       | 90 zł  |
| Całe ręce             | 30 min       | 90 zł  |
| Pakiet 2 partie       | 30 min       | 180 zł |
| Pakiet 3 partie       | 30 min       | 230 zł |

## EKSKLUZYWNE RYTUAŁY CIAŁA

Tradycyjne orientalne ceremonie głębokiej odnowy

### Królewski Rytuał Hammam La Sultane de Saba

90 minut | 450 zł

Poczuj magię orientalnych rytuałów pielęgnacyjnych inspirowanych tradycją Hammamu. Zabieg rozpoczyna się oczyszczeniem skóry eukaliptusowym mydłem La Sultane de Saba, które przygotowuje ciało do dalszej pielęgnacji. Następnie aplikowana jest maska z zielonej glinki z zieloną herbata, głęboko oczyszczająca i remineralizująca skórę. Po jej zmyciu wykonywany jest peeling całego ciała, który usuwa martwy naskórek i przywraca skórze wyjątkową gładkość. Rytuał kończy relaksacyjny masaż luksusowym olejkiem La Sultane de Saba, pozostawiający skórę intensywnie nawilżoną, jedwabiście miękką i otuloną wyjątkowym zapachem.

#### ETAPY RYTUAŁU:

- Oczyszczenie eukaliptusowym mydłem La Sultane de Saba
- Maska z zielonej glinki z zieloną herbata
- Peeling całego ciała
- Relaksacyjny masaż luksusowym olejkiem La Sultane de Saba

### Orientalny Rytuał Ciała La Sultane de Saba

60 minut | 350 zł

Relaksujący rytuał pielęgnacyjny rozpoczynający się oczyszczeniem skóry eukaliptusowym mydłem La Sultane de Saba. Następnie wykonywany jest peeling całego ciała, który wygładza i odświeża skórę. Zabieg kończy relaksacyjny masaż luksusowym olejkiem La Sultane de Saba, intensywnie nawilżający i pozostawiający skórę jedwabiście miękką oraz subtelnie pachnącą.

#### ETAPY RYTUAŁU:

- Oczyszczenie eukaliptusowym mydłem La Sultane de Saba
- Peeling całego ciała
- Relaksacyjny masaż luksusowym olejkiem La Sultane de Saba

# VILLA HERKULES

## MENU SPA & WELLNESS

### ZABIEGI NA RĘCE

Rytuały Pielęgnacyjne Dłoni

#### Rytuał Luksusowy La Sultane de Saba

45 minut | 170 zł

Kompleksowy zabieg pielęgnacyjny rozpoczynający się oczyszczeniem dłoni czarnym mydłem eukaliptusowym La Sultane de Saba, następnie peelingiem wygładzającym, relaksującą kąpielą w wirówce oraz masażem dłoni luksusowym olejkim lub odżywczym balsamem. Skóra staje się jedwabiście gładka, miękka i intensywnie odżywiona.

#### Rytuał Odżywczy

30 minut | 120 zł

Peeling wygładzający, odprężająca kąpiel dłoni w wirówce oraz relaksacyjny masaż olejkim lub balsamem La Sultane de Saba. Zabieg nawilża, regeneruje i przywraca dłoniom miękkość.

#### Relaksacyjny Masaż Dłoni

20 minut | 90 zł

Relaksujący masaż dłoni wykonywany luksusowym olejkim lub balsamem La Sultane de Saba. Doskonale rozluźnia, nawilża skórę i pozostawia dłonie aksamitnie gładkie oraz pachnące wyjątkową kompozycją zapachową.

### ZABIEGI NA STOPY

Rytuały Pielęgnacyjne Stóp

#### Luksusowy Rytuał La Sultane de Saba

50 minut | 190 zł

Kompleksowy rytuał rozpoczynający się oczyszczeniem stóp mydłem eukaliptusowym La Sultane de Saba, następnie peelingiem wygładzającym, relaksującą kąpielą w wirówce oraz odprężającym masażem stóp i łydek luksusowym olejkim lub odżywczym balsamem. Zabieg intensywnie regeneruje i zmiękcza skórę.

#### Rytuał Odżywczy

40 minut | 160 zł

Peeling wygładzający, relaksująca kąpiel stóp w wirówce oraz masaż stóp i łydek luksusowym olejkim lub balsamem La Sultane de Saba. Zabieg głęboko nawilża, odżywia i pozostawia skórę miękką, gładką oraz odprężoną.

#### Relaksacyjny Masaż Stóp i Łydek

30 minut | 140 zł

Relaksacyjny masaż stóp i łydek wykonywany luksusowym olejkim lub balsamem La Sultane de Saba. Doskonale rozluźnia zmęczone mięśnie, poprawia komfort i pozostawia skórę aksamitnie miękką.

## AROMATERAPEUTYCZNE RYTUAŁY SPA

### Aromaterapeutyczny Rytuał Dłoni La Sultane de Saba

30 minut | 80 zł

Relaksujący rytuał pielęgnacyjny rozpoczynający się aromatycznym peelingiem La Sultane de Saba (Darjeeling lub Malezja), który delikatnie złuszcza martwy naskórek, wygładza i przywraca dłoniom aksamitną miękkość. Po peelingu wykonywany jest odprężający hydromasaż dłoni, który poprawia mikrokrażenie, przynosi ulgę i potęguje uczucie relaksu.

### Aromaterapeutyczny Rytuał Stóp La Sultane de Saba

30 minut | 100 zł

Luksusowy rytuał pielęgnacyjny rozpoczynający się peelingiem La Sultane de Saba (Darjeeling lub Malezja), który skutecznie usuwa martwy naskórek i wygładza skórę. Po peelingu wykonywany jest relaksacyjny hydromasaż stóp, który odpręża, poprawia krążenie oraz przynosi uczucie lekkości i regeneracji.

# VILLA HERKULES

MENU SPA & WELLNESS

## ZABIEGI EXPRESS & MINI RYTUAŁY SPA

Szybka regeneracja i skoncentrowana pielęgnacja

| ZABIEG EXPRESS / MINI RYTUAŁ                 | CZAS   | CENA  |
|----------------------------------------------|--------|-------|
| Hydromasaż Dłoni                             | 20 min | 50 zł |
| Hydromasaż Stóp                              | 20 min | 60 zł |
| Luksusowa Maska na Dłonie La Sultane de Saba | 20 min | 80 zł |
| Luksusowa Maska na Stopy La Sultane de Saba  | 20 min | 90 zł |

## ZABIEGI BOROWINOWE

| OKŁADY BOROWINOWE    | CENA  |
|----------------------|-------|
| Borowina (1 plaster) | 40 zł |
| Borowina (2 plastry) | 70 zł |

### Regenerujący Rytuał Borowinowy

40 minut | 170 zł

Wyjątkowy rytuał rozpoczynający się 15-minutowym okładem z naturalnej borowiny, cenionej za swoje właściwości rozgrzewające, regenerujące i odprężające. Zabieg dopełnia relaksacyjny masaż wybranej partii ciała, który pomaga zredukować napięcie mięśniowe, poprawia samopoczucie i pozostawia uczucie głębokiego komfortu.

## MASAŻE GORĄCYMI KAMIENIAMI

### Masaż gorącymi kamieniami – Plecy

30 minut | 160 zł

Relaksacyjny masaż pleców z wykorzystaniem ciepłych kamieni bazaltowych to doskonały sposób na odprężenie i redukcję napięcia mięśniowego. Ciepło kamieni wnika głęboko w tkanki, poprawiając krążenie, łagodząc ból oraz niwelując skutki stresu i zmęczenia.

### Masaż gorącymi kamieniami – Całe ciało

50 minut | 250 zł

Wyjątkowy rytuał relaksacyjny obejmujący masaż całego ciała z wykorzystaniem naturalnych, podgrzewanych kamieni bazaltowych. Delikatne techniki masażu w połączeniu z kojącym ciepłem kamieni głęboko rozluźniają mięśnie, pobudzają krążenie i przywracają wewnętrzną harmonię.

# VILLA HERKULES

## MENU SPA & WELLNESS

### PIELĘGNACJA TWARZY

Luksusowe zabiegi odmładzające i relaksacyjne

#### Berkovicz – Krokusowo-Karotenowy Rytuał Odmładzający Twarzy

60 minut | 260 zł

Luksusowy rytuał pielęgnacyjny marki Berkovicz Tatra Cosmetics, łączący skuteczne składniki aktywne z głębokim relaksem. Zabieg rozpoczyna się demakijażem i oczyszczeniem skóry delikatną pianką z ceramidami, witaminą E i D-panthenolem. Następnie aplikowane jest Krokusowe Serum Odmładzające ze Śnieżnym Krokusem i kwasem hialuronowym. Kolejnym etapem jest Maska Beta-Karotenowa połączona z relaksacyjnym masażem twarzy, szyi i dekoltu. Zabieg kończy aplikacja kremu Perfekcyjny Blask z witaminą C.

#### EFEKTY ZABIEGU:

- intensywne nawilżenie, regeneracja i poprawa jędrności skóry
- rozświetlenie, wyrównanie kolorytu i wygładzenie drobnych zmarszczek
- ukojenie, wzmocnienie bariery ochronnej skóry oraz głęboki relaks

#### Orientalny Masaż Twarzy La Sultane de Saba

30 minut | 170 zł

Relaksacyjny rytuał inspirowany orientalnymi tradycjami pielęgnacji. Zabieg rozpoczyna się delikatnym oczyszczeniem skóry twarzy. Następnie wykonywany jest odprężający masaż twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem odżywczego masła shea La Sultane de Saba, które nawilża, regeneruje i wygładza skórę.

#### Luksusowy Orientalny Rytuał Twarzy La Sultane de Saba

50 minut | 220 zł

Wyjątkowy rytuał pielęgnacyjno-relaksacyjny, łączący skuteczną pielęgnację z głębokim odprężeniem. Zabieg obejmuje delikatne oczyszczenie skóry, masaż twarzy, szyi i dekoltu masłem shea, regenerującą maskę oraz krem pielęgnacyjny, pozostawiający cerę nawilżoną i pełną blasku.

### ZABIEGI FIZYKOTERAPEUTYCZNE

| ZABIEG                                                        | CZAS   | CENA  |
|---------------------------------------------------------------|--------|-------|
| Lampa Sollux – światło rozgrzewające, łagodzenie bólu         | 15 min | 30 zł |
| Ultradźwięki – zmniejszenie bólu i stanów zapalnych           | 10 min | 30 zł |
| Magnetoterapia – pole magnetyczne, przyspieszenie regeneracji | 15 min | 35 zł |
| Krioterapia miejscowa – leczenie zimnem, redukcja obrzęków    | 10 min | 40 zł |
| Laser biostymulacyjny – stymulacja regeneracji tkanek         | 10 min | 40 zł |
| Inhalacja – nawilżenie dróg oddechowych                       | 15 min | 25 zł |
| Masażer do stóp – poprawa krążenia i ulga dla stóp            | 15 min | 25 zł |