



WIECZORY TEMATYCZNE

- **Wieczór Arabski:** Zostanie wybrany sułtan, jego świta oraz harem. Będzie pokaz tańca brzucha, Fakir, węże... muzyka taneczna i orientalna. Harem nauczy tańca brzucha, a Fakir nauczy chodzić po szkle, a nawet po ogniu.
- **Wieczór Hawajski:** To gorąca i stylowa impreza z nauką tańca Hula Hula, karaibskimi zabawami, drinkami i dyskoteką. Dla wszystkich gości będą przygotowane hawajskie gadżety.
- **Wieczór PRL:** To niezwykle wesoły, barwny i żywiołowy wieczór. Program obejmuje muzykę na żywo, naukę tańców, konkursy, zabawy integracyjne i wiele więcej. Propozycja ta łączy zabawę w klimacie przebojów lat 60. i 70. z przeróżnymi konkursami oraz wystrojem wewnątrz.
- **Elvis Show:** Prawdziwa limuzyna i oryginalne stroje oraz muzyka na żywo. Po show Elvise, dyskoteka w stylu lat 60-70. Na imprezie mile widziane stroje z epoki Króla Popu.
- **Pianista / Saksofonista:** Koncert pianistyczny/saksofonowy, różnorodny repertuar dostosowany do preferencji grupy. Czas trwania ok. 2 h.
- **Dyskoteka:** Zabawa do białego rana. (w zależności od preferencji grupy może to być: Gorączka Sobotniej Nocy, Wieczór Black&White, karaoke itp..).

INDOOR

- **1 z 10:** Uczestnicy podzieleni na kilkusobowe drużyny będą mieli możliwość zgłaszania się do różnych pytań z użyciem specjalnego systemu stanowisk. Ogromnym atutem programu jest fakt, że prezentowane pytania poza wiedzą ogólną mogą także dotyczyć wiedzy produktowej, historii firmy czy ostatnio przebytego szkolenia.
- **Escape Room:** Impreza ta, to przeniesienie pomysłów rodem z filmów 'Piła' czy 'Cube' wprost na imprezy integracyjne. Zadaniem uczestników jest wyjście z zamkniętego pokoju hotelowego poprzez rozwiązywanie rozmaitych zagadek. Odnajdowanie ukrytych wskazówek, otwieranie kłódek, wpisywanie kodów i uzyskiwanie kluczy, na pierwszy rzut oka niemożliwych do zdobycia. Fabuła dostosowana jest do przeprowadzenia w pomieszczeniach hotelowych. Impreza odbywa się jednocześnie w paru pokojach, w grupach po 4-6 osób. Na uwolnienie się jest dokładnie 1 godzina.
- **Kasyno:** Hazard dla wszystkich: Ruletka, Black Jack, Poker! Super zabawa w stylu lat 20-30 XX w. Doskonała i bezpieczna możliwość spróbowania swoich sił w hazardzie.
- **Kolacja z winem:** Kolację z degustacją win z różnych stron świata poprowadzi sommelier, który wtajemniczy Państwa w świat win.
- **Warsztaty zdrowy kręgosłup:** Zapoznanie się z tematem zajęć (część teoretyczna) oraz przedstawienie planu działania. Zdiagnozowanie przyczyn bólów kręgosłupa np.: wynikające z pracy czy stylu życia, nauka metod zwalczania bólów kręgosłupa (np.: ćwiczenia, zmiana stylu życia) oraz zmian nawyków (praca z ciałem). Warsztaty kończą się zajęciami praktycznymi.
- **Warsztaty masażu:** Opis masażu przeciwwskazania/wskazania, rodzaje, itd. Nauka technik masażu (opis). Część praktyczna polegająca na wykonaniu technik masażu przez grupę.

OUTDOOR

- Nordic walking
- Zwiedzanie Ciechocinka z przewodnikiem
- Zwiedzanie Ciechocinka melexem
- Akademia golfa
- Paintball
- Miejska gra strategiczna
- Team building

