

Menu Medical

Aqua Flow - terapia powięziowa w wodzie - do 40 min / 280 PLN

To metoda pracy na tkankach miękkich całego ciała ukierunkowana na jego rozluźnienie. Wpływa na relaksację układu nerwowego oraz niweluje stres.

Integracja Strukturalna KMI / Anatomy Trains Structural Integration - do 60 min / 310 PLN

Zabieg wskazany jest przede wszystkim dla osób z dolegliwościami bólowymi i ograniczeniami ruchomości w obrębie kręgosłupa oraz stawów, bólami mięśniowymi, bólami głowy, wadami postawy, a także stanami pourazowym. Według założeń KMI wszystkie mięśnie w ludzkim ciele stanowią jedną, połączoną ze sobą tkankę, w związku z czym zmiana czy napięcie w jednym miejscu może skutkować problemami całkiem gdzie indziej. Podczas sesji KMI terapeuta aktywnie wpływa na strukturalne ułożenie poszczególnych elementów naszego ciała, dokonując drobnych zmian, które mają za zadanie poprawić jego funkcjonowanie jako całości. W rezultacie organizm stopniowo „zapomina” o złych nawykach i odzyskuje pierwotną równowagę.

Zoga face integration - Wyjątkowa terapia na twarz - do 70 min / 300 PLN

Terapia powięziowa twarzy charakteryzuje się mocnym efektem odmładzającym oraz liftingującym. Wykonywana jest w obrębie mięśni mimicznych twarzy, szyi i czepca. Poprawia przepływ limfy, normalizuje napięcie mięśniowe, zmniejsza zmarszczki oraz likwiduje napięcia migrenowe. Idealnie komponuje się z terapią ATSI.

Trening personalny - 30 min / 45 min - 130 PLN / 190 PLN

Stretching powięziowy - 45 min / 200 PLN

MASAŻE TRADYCYJNE

Klasyczny 25 min / 50 min - 170 PLN / 250 PLN

Rozluźniający 25 min / 50 min - 160 PLN / 230 PLN

Sportowy 50 min / 290 PLN

Głowy 25 min / 160 PLN

Twarzy 25 min / 160 PLN

Stóp 25 min / 160 PLN

Borowinowy 50 min / 270 PLN

Powięziowy 25 min / 50 min - 180 PLN / 290 PLN

Terapie manualne 25 min / 55 min - 190 PLN / 310 PLN

Okład borowinowy:

1 staw - 25 min / 85 PLN, 3 stawy - 30 min / 110 PLN, Całe ciało (stawy) - 45 min / 160 PLN

Menu Medical

Infrared - terapia naturalną podczerwienią **30 min / 60 min - 75 PLN / 150 PLN**

Inhalacje wodorowo-tlenowe - 60 min / 30 min - 150 PLN / 100 PLN

Terapia polegająca na wchłanianiu mieszanki wodoru z tlenem o wysokim spektrum właściwości przeciwzapalnych i antyoksydacyjnych.

Dodany do innego zabiegu - **20 min / 70 PLN**

Inhalacja wodorowo - tlenowa dla dzieci - **15 min / 70 PLN**

Zabiegi fizykalne

Krioterapia miejscowa **do 3 min / 45 PLN**

Ultradźwięki **do 15 min / 40 PLN**

Laser **do 15 min / 40 PLN**

Interferencje **do 15 min / 40 PLN**

Tens **do 15 min / 40 PLN**

Magnetostymulacja Viofor **do 15 min / 40 PLN**

KĄPIELE PERŁKOWE Z HYDROMASAŻEM

Solanka **20 min / 100 PLN**

Siarka **20 min / 100 PLN**

Algi Morskie **20 min / 100 PLN**

Borowina **20 min / 100 PLN**

Kozie Mleko **20 min / 100 PLN**

Piwo **20 min / 100 PLN**

W winie - z winem do degustacji **20 min / 120 PLN**

PORADY KONSULTACYJNE

Dr Mariusz Śniegowski - Ortopeda - Traumatolog **320 PLN**

Mgr Agnieszka Augustyniak - Dietetyk Kliniczny

- konsultacja żywieniowa **300 PLN**

- konsultacja żywieniowa + przygotowanie diety **350 PLN**

- konsultacja żywieniowa online **250 PLN**

Pozostali Specjaliści

Konsultacja fizjoterapeutyczna **160 PLN**

Konsultacja kosmetyczna **120 PLN**