



DAS PALMENWALD
SCHWARZWALDHOF

ROSENSPA

www.palmenwald.de

MASSAGEN Seite 6	Euro
Klassische Massage 25 min / 50 min.	33,- / 65,-
Hot Stone Massage 60 min.	90,-
Körper-Astrologie 25 min. / 50 min.	38,- / 75,-
Lymphdrainage 25 min.	38,-
Anti-Cellulite-Massage 25 min. / 50 min.	38,- / 75,-
Feuerlauf 50 min.	65,-
Fußreflexzonenmassage 25 min.	38,-
Kopfmassage 25 min.	35,-
Gesichtsmassage 25 min.	35,-

KÖRPER-THERAPIEN Seite 7	
Aromatherapie 25 min. / 50 min.	38,- / 75,-
Honig-Therapie 50 min.	75,-
Spaziergang im Rosengarten 50 min.	75,-
Anti-Stress-Therapie 90 min.	105,-
Cellulite Body Slimming 50 min.	79,-

PEELINGS Seite 7	
Peeling mit ätherischen Ölen 25 min.	38,-
Peeling mit Pflanzenextrakten 25 min.	38,-

GESICHTSMASKEN Seite 9	
Vliesmaskenanwendung 50 min.	75,-
Peel-Off-Maske 50 min.	75,-
Reinigungsmaske 20 min.	30,-
Augenkonturmaske 30 min.	35,-
Nährende Maske 20 min.	30,-
Antiakne-Heilschlamm-Maske 20 min.	30,-

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN Seite 12	Euro
Basisreinigungsbehandlung 50 min.	75,-
Reinigungsbehandlung Deluxe 70 min.	105,-
Rosen-Relax-Aromatherapie 50 min.	75,-
Sensitive Behandlung 50 min.	75,-
Gesichtsbehandlung Man Only 50 min.	75,-
Q10 Oxygen-Vital-Anwendung 50 min.	75,-
Aloe Vera Bio Skin 50 min.	75,-

Seite 12	
Hydro Marin Detox Care 50 min.	85,-
Exklusive Seidenbehandlung 70 min.	115,-
Celltresor Ultimate and Multi Beauty Safe 80 min.	130,-
Augenkomplettpflege 50 min.	75,-
Maniküre mit Lack 60 min.	65,-
Maniküre ohne Lack 50 min.	48,-
Pediküre mit Lack 60 min.	78,-
Pediküre ohne Lack 50 min.	65,-

BÄDER UND HAMAM Seite 14	
Rosen-Bad 30 min.	39,-
Kleopatra-Bad 30 min.	39,-
Cäsar-Bad 30 min.	39,-
HAMAM 70 min.	1 Person 110,- / 2 Personen 210,-

Jede Behandlung beinhaltet 5 min. Ruhezeit.

SPA-RITUALE Seite 16	Euro
Detox-Ritual „Exotischer Wasserfall“ 140 min.	179,-
Lady's World 140 min.	179,-
Men's World 140 min.	179,-
Rosig entspannen 110 min.	140,-
Zeit für mich 110 min.	140,-

DAY-SPA Seite 18	
DaySpa „Vital“	45,-
DaySpa „Genuss“	79,-

SONSTIGES	
Epilation mit Warmwachs Gesicht	ab 8,-
Epilation mit Warmwachs Körper	ab 25,-
Augenbrauen zupfen 15 min.	ab 19,-
Augenbrauen färben 20 min.	ab 26,-
Wimpern färben 30 min.	ab 39,-



Lauterbadstraße 56 | 72250 Freudenstadt
+ 49 (0) 7441/888 7 0
+ 49 (0) 7441/888 7 111
booking@palmenwald.de

www.palmenwald.de





DAS PALMENWALD

Hohe Decken, prachtvolle Leuchter, Schwarzwälder Gastfreundschaft. Das 1895 erbaute Gebäude vereint moderne Komponenten mit dem traditionellen Jugendstil des 19. Jahrhunderts. Übernachten im Wellnesshotel Palmenwald Schwarzwaldhof bedeutet seine eigene Jugendlichkeit genießen und erleben und das Ganze in stillvollem Ambiente. Ein Erlebnis, bei dem Sie sich zurückversetzt fühlen in alte Zeiten und trotz allem nicht auf den Luxus und die facettenreiche Genusswelt der neuen Zeiten verzichten müssen. Unser RosenSpa mit Hallenbad, finnischer Sauna, Dampfbad, Eisbereich, Ruhebereich & Fitnessraum lädt zum Relaxen, Entspannen und Abtauchen ein. Zentral in Freudenstadt und doch in Wald- und Wiesenlage mit direktem Anschluss zum Rosenpark bieten wir Ihnen die perfekte Atmosphäre um zur Ruhe zu kommen und wohltuende Momente bei uns zu erleben.

Im Rahmen einer Übernachtung stehen unseren Gästen unsere Wellnesseinrichtungen zur kostenfreien Nutzung zur Verfügung. Unsere stilvoll eingerichteten Behandlungsräume und unser türkisches Bad (Hamam) stehen ihnen für diverse Behandlungen und Massagen gegen Gebühr zur Verfügung.

ÖFFNUNGSZEITEN

täglich von 08:00 Uhr bis 20:00 Uhr





ZEIT FÜR.. DIE SCHÖNHEIT

Lassen Sie sich in das Tal der Rosen entführen und vom Duft der Rosa damascena bezaubern. Mit verschiedenen Methoden, Techniken und Produkten werden wir Ihren Körper von Anspannungen befreien, den Stress vertreiben und Ihre körperliche Verfassung verbessern. Um Ihr Wohlergehen und Ihre körperliche Verfassung zu optimieren, bieten wir Ihnen eine Reise in die Welt der Massagen und exotischen Spa-Behandlungen an.

Seit 1960 stellt Dr. Spiller bereits einzigartige Pflegeprodukte für die Gesunderhaltung der Haut in unvergleichbarer Qualität her. Dafür werden nachhaltige Inhaltsstoffe in hoher Reinheit verwendet, deren Wirkstoffe es in sich haben. Mit unseren Dr. Spiller Produkten erzielen wir das beste Ergebnis für Ihren Hauttyp auf natürlicher Wirkstoffbasis für eine gesunde und strahlend schöne Haut.

Dr. Spiller
Pure SkinCare Solutions



MASSAGEN

Die Wirkung der Massage erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Körper und schließt auch die Psyche mit ein. Sie hat folgende Wirkungen: Steigerung der Durchblutung, Entspannung der Muskulatur, Reduktion von Stress und Verbesserung des Zellstoffwechsels im Gewebe.



Klassische Massage 25 min. / 50 min.

Die Wirkung der Massage erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Körper und schließt auch die Psyche mit ein. Sie hat folgende Wirkungen: Steigerung der Durchblutung, Entspannung der Muskulatur, Reduktion von Stress und Verbesserung des Zellstoffwechsels im Gewebe.

Hot Stone Massage 60 min.

Eine positive Einstellung des Körpers und ein zärtliches Streicheln für die Seele. Die Wärme der Lavasteine auf die Energiezentren (Chakras) des Körpers flößt Harmonie, Frieden und Stille ein. Eine Massage, die Sie langsam einhüllt, harmonisiert und Ihre psychische und körperliche Energie ausgleicht.

Körper-Astrologie 25 min. / 50 min.

Eine einzigartige, faszinierende und emotionsgeladene Massage, die das Zusammenspiel von ätherischen Ölen mit den vier Elementen entschlüsselt - Wasser, Luft, Feuer und Erde, die das Sternzeichen und seine Merkmale dominieren.

Lymphdrainage 25 min.

Eine spezielle Form der Massage, die zur Aktivierung der Lymphe dient. Durch verschiedene Handgriffe wird die gestaute Lympheflüssigkeit in Bewegung gebracht.

Anti-Cellulite-Massage 25 min. / 50 min.

Im Fokus der Behandlung steht die zielgerichtete Festigung und Glättung der Haut, um allen Erscheinungsbildern und Ausprägungsformen der Cellulite entgegenzuwirken.

Feuerlauf 50 min.

Eine entgiftende Massage, die den Stoffwechsel stimuliert und das Eliminieren der Giftstoffe beschleunigt. Sie beinhaltet eine zärtliche Aromamassage mit entwässerndem und antitoxischem Effekt.

Fußreflexzonenmassage 25 min.

Jede Reflexzone im Fuß ist eine Verbindung zu den zugeordneten Zonen im Körper. Die Füße sind das Spiegelbild des eigenen Gesundheitszustandes und der Schlüssel zum Einfluss auf jedes Körpersystem. Eine Fußreflexzonenmassage dient dem Zweck, eine Heilung zu aktivieren und zu fördern.

Kopfmassage 25 min.

Eine Kopfmassage bietet nicht nur wunderbare Entspannung, sondern fördert auch die Gesundheit. Die Kopfhaut wird deutlich besser durchblutet. Die Kopfmassage hilft bei Kopfschmerzen und entspannt allgemein den ganzen Körper.

Gesichtsmassage 25 min.

Diese wohltuende Massage regt die Durchblutung an, die Muskulatur entspannt sich und die Haut glättet sich wieder.



KÖRPER-THERAPIEN

Aromatherapie 25 min. / 50 min.

Eine Entspannungsmassage in Kombination von ätherischen Ölen, die beruhigend und erfrischend wirkt.

Honig-Therapie 50 min.

Goldene Honigtropfen umhüllen Ihren Körper. Das Ergebnis ist eine elastische und seidenweiche Haut.

Spaziergang im Rosengarten 50 min.

Eine Aroma-Massage, die das Nervensystem ausgleicht und eine vollständige Entspannung bewirkt.

Anti-Stress-Therapie 90 min.

Der alltägliche Stress wirkt sich auf die Befindlichkeit des Körpers aus. Durch ein Ganzkörperpeeling, Ganzkörperpackung und eine Ganzkörpermassage wird der Stress reduziert, steigert die Vitalität und das Wohlbefinden.

Cellulite Body Slimming 50 min.

Die professionelle Behandlung zielt darauf ab, die betroffenen Areale intensiv zu entschlacken und den Fettstoffwechsel der Haut anzuregen.

PEELINGS

Als Beginn jeder Spa Anwendung oder als Einzelbehandlung macht das Peeling Ihre Haut weich und glatt, indem es die abgestorbenen Hautzellen entfernt.

Peeling mit ätherischen Ölen 25 min.

Eine Tiefenreinigung, bei der die Poren geöffnet werden und die ätherischen Öle tief in die Haut eindringen. Es werden Öle aus Wacholder, Thymian, Lavendel und Rosmarin verwendet, die eine pflegende und beruhigende Wirkung aufweisen.

Peeling mit Pflanzenextrakten 25 min.

Für empfindliche Haut, die eine sanfte Behandlung erfordert. Ein Peeling mit Pflanzenextrakten aus Rose und wilder Geranie, einem Bouquet aus Minze, Eiche und Wacholder, Kamille, Lavendel, Rosmarin, Salbei und Meeresalgen. Das Ergebnis ist eine gesunde und strahlende Haut.



GESICHTSMASKEN

Die Gesichtsmasken tragen zur Schönheit und zur Gesundheit der Haut bei. Durch die aktiven Bestandteile in Kombination mit ätherischen Ölen oder Pflanzenextrakten wird die Haut glatter und straffer, mit einem samtigen Erscheinungsbild.

Vliesmaskenanwendung 50 min.

Für anspruchsvolle, feuchtigkeitsarme und regenerationsbedürftige Haut, wirkt die Maske rasch lindernd und Rötungen treten schnell zurück.

Peel-Off-Maske 50 min.

Die Age Repair Peel Off Maske für anspruchsvolle Haut, stärkt und vitalisiert mit Vitamin C und Acerola. Die Haut gewinnt sichtbar an Spannkraft. Sie erscheint sofort geglättet und rosig.

Reinigungsmaske 20 min.

Für unreine Haut. Mit der speziellen Kombination an Aktivstoffen bewirkt sie eine Wiederherstellung der gesunden Hautflora.

Augenkonturmaske 30 min.

Eine softe Pre-Age-Augenpflege, die den ersten Fältchen und dem Spannungsverlust entgegenwirkt. Augenschatten werden reduziert.

Nährende Maske 20 min.

Diese Maske stellt das Gleichgewicht der Haut wieder her, reduziert ihre Überempfindlichkeit, versorgt sie mit Vitaminen und verlangsamt den Alterungsprozess. Die Haut wird glatter und sanft wie Samt.

Antiakne-Heilschlamm-Maske 20 min.

Die Haut wird entgiftet und erscheint reiner. Entschlackt und gut durchfeuchtet, zeigt sich die Haut im Ergebnis geklärt und verfeinert.



KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN FÜR SIE UND FÜR IHN



Alle 50 und 60 minütigen Gesichtsbearbeitungen beinhalten Gesichtereinigung, Gesichtspeeling, Gesichtsmassage, Gesichtsmaske und entsprechende Tagespflege. Ausreinigung der Haut ist zusätzlich zu buchen.

Basisreinigungsbearbeitung 50 min.

Mit einer vollständigen Reinigung, wird die Gesichtshaut von allem befreit was sie belastet und mit wertvollen Wirkstoffen versorgt.

Reinigungsbearbeitung Deluxe 70 min.

Eine klassische Gesichtsbearbeitung inklusive Ausreinigung und Augenbrauen zupfen. Sorgfältig ausgewählte Wirkstoffe reinigen die Haut und hinterlassen ein gepflegtes und geschmeidiges Gefühl.

Rosen-Relax-Aromatherapie 50 min.

Eine glättende und feuchtigkeitsspendende Gesichtspflege für jeden Hauttyp.

Sensitive Bearbeitung 50 min.

Beruhigt und pflegt die empfindliche Haut, die sehr sanft, weich und glatt wirkt.

Gesichtsbearbeitung Man Only 50 min.

Natürliche Wirkstoffe spenden der Haut Feuchtigkeit und Vitalität. Linien und Falten werden ausgebremst und die Haut auf natürliche Weise gelindert und beruhigt.

Q10 Oxygen-Vital-Anwendung 50 min.

Für gereizte und empfindliche Haut mit sofortiger und sichtbarer Wirkung. Durch den Sauerstoffträger steigt der Sauerstoffgehalt der Haut. Sie wird regelrecht belebt, die Hautaktivitäten werden wieder angeregt.

Aloe Vera Bio Skin 50 min.

Eine Gesichtsbearbeitung mit feuchtigkeitsspendender Wirkung für empfindliche und gestresste Mischhaut. Sie steigert die Zellgeneration, stärkt den Säureschutzmantel und lindert Reizungen.



Hydro Marin Detox Care 50 min.

Eine revitalisierende und gleichzeitig hydratisierende Detoxbehandlung. Die Kombination der Meeresalge mit individuellen Aktivstoffen setzt belebende Energie und Detoxwirkung frei.

Exklusive Seidenbehandlung 70 min.

Eine intensive, feuchtigkeitsspendende und straffende Luxusbehandlung. Die Seide glättet Linien und Fältchen, die besondere Textur hinterlässt ein samtiges Hautgefühl.

Celltesor Ultimate and Multi Beauty Safe 80 min.

Intensive Hydratation mit Sofortglättung für die feuchtigkeitsarme Haut, verjüngende Tiefenregeneration für die dünne Haut und Restrukturierung und Straffung der Konturen für die Haut mit Elastizitäts- und Spannungsverlust.

Augenkomplettpflege 50 min.

Augenkomplettpflege mit Augenbrauen und Wimpern färben. Im Anschluss werden Ihre Augenbrauen in Form gebracht.

Maniküre / Pediküre 50 min.

mit oder ohne Lack

Unser RosenSpa-Team berät Sie gerne zu Beginn Ihrer Gesichtsbehandlung und stimmt die Behandlungsmethode auf Ihren Hauttyp und Ihre individuellen Wünsche ab.



BÄDER UND HAMAM



Lassen Sie sich im Komfort unserer Bäder verwöhnen, in Licht und Klang eingehüllt, unter der wohltuenden Wirkung der natürlichen Inhaltsstoffe der Rosa damascena, ätherischen Öle und Pflanzenextrakte. Als Einzelbehandlung oder als perfekte Ergänzung der für Sie zusammengestellten Spa-Anwendungen.

Rosen-Bad 30 min.

Intensive wohltuende Düfte der Rosa damascena pflegen sanft Ihre Haut, verbessern die Gesundheit und fördern das Wohlbefinden. Das Rosenbad wirkt entspannend und vermittelt ein besonderes Wellnesserlebnis.

Kleopatra-Bad 30 min.

Erleben Sie Kleopatras Schönheitsgeheimnisse für eine verführerisch schöne Haut: Milch, Honig und feinste Öle. Edles Honigaroma trägt zur Entspannung und strahlendem Aussehen bei.

Cäsar-Bad 30 min.

Reine Pflanzenöle verwöhnen die Haut und Sinne. Das Ergebnis ist ein traumhaft pflegendes Wellnessbad für die Haut, das gleichzeitig alle Sinne anspricht.

HAMAM 70 min.

Eine orientalische Zeremonie mit traditionellem Peeling, Massagehandschuh und türkischer Massage mit Schaum aus Naturseifen. Ein wahres Fest für die Sinne – Wärme, Schaum, Aromen und Berührungen sorgen für ein komplett angenehmes Erlebnis.





SPA-RITUALE

Entspannung pur, ein einzigartiges Abenteuer der Sinne, spezielle Massagetechniken und faszinierende Texturen von duftenden Produkten.

Detox-Ritual „Exotischer Wasserfall“ 140 min.

Durch das Meersalzbad, Körperpeeling, Ganzkörpermassage und Gesichtsmaske werden die Toxine beseitigt und die Energien ausgeglichen. Das Ritual spendet Schönheit, Stimmung und viel Vitalität.

Lady's World 140 min.

Ein Kleopatra-Bad für Haut und Sinne pflegt sanft Ihre Haut und hält sie glatt und geschmeidig. Die Liftingmassage mit Kokosöl pflegt tief in die Haut und versorgt sie mit Vitaminen und Mineralien. Eine exklusive Anti-Aging-Gesichtspflege sorgt für ein strahlendes Aussehen.

Men's World 140 min.

Ein entspannendes Cäsar-Bad, Aromapeeling mit anschließender Ganzkörpermassage und eine luxuriöse Gesichtsbildung entführen Sie in die Welt der Entspannung und des Wohlfühlens.

Rosig entspannen 110 min.

Dieses Luxusritual beruhigt und entspannt Gesicht und Körper. Es beginnt mit einem entspannenden Rosen-Bad. Die Haut wird tief mit Feuchtigkeit versorgt und der Körper ist nun bereit für eine wohltuende Ganzkörpermassage mit Argan und Rosenöl. Das sanfte Gesichtspeeling mit Rosenwasser vollendet das Ritual.

Zeit für mich 110 min.

Der Olivenbaum ist der Baum der Weisheit. Genießen Sie ein Körperpeeling mit Basilikum, eine Ganzkörper-Olivenöl-Massage und eine Gesichtsmaske mit Kräutern. Das Ritual hat einen Anti-Aging-Effekt, wirkt nährend und straffend für eine elastische und seidige Haut.

Bitte beachten Sie:

Für all unsere Behandlungen ist eine Ruhezeit von 5 Minuten in der Behandlungszeit eingerechnet.





DAY SPA

DaySpa "Vital & Relax"

Benutzung unseres Wellnessbereichs mit Sauna, Dampfbad, Ruhebereich und Innenpool. Badetasche mit Bademantel & Badetüchern.

Zum Start in den Tag: Reichhaltiges Vital-Frühstück von unserem Buffett (von 08:00 - 10:30 Uhr)

DaySpa „Chill & Lounge“

Benutzung unseres Wellnessbereichs mit Sauna, Dampfbad, Ruhebereich und Innenpool. Badetasche mit Bademantel & Badetüchern.

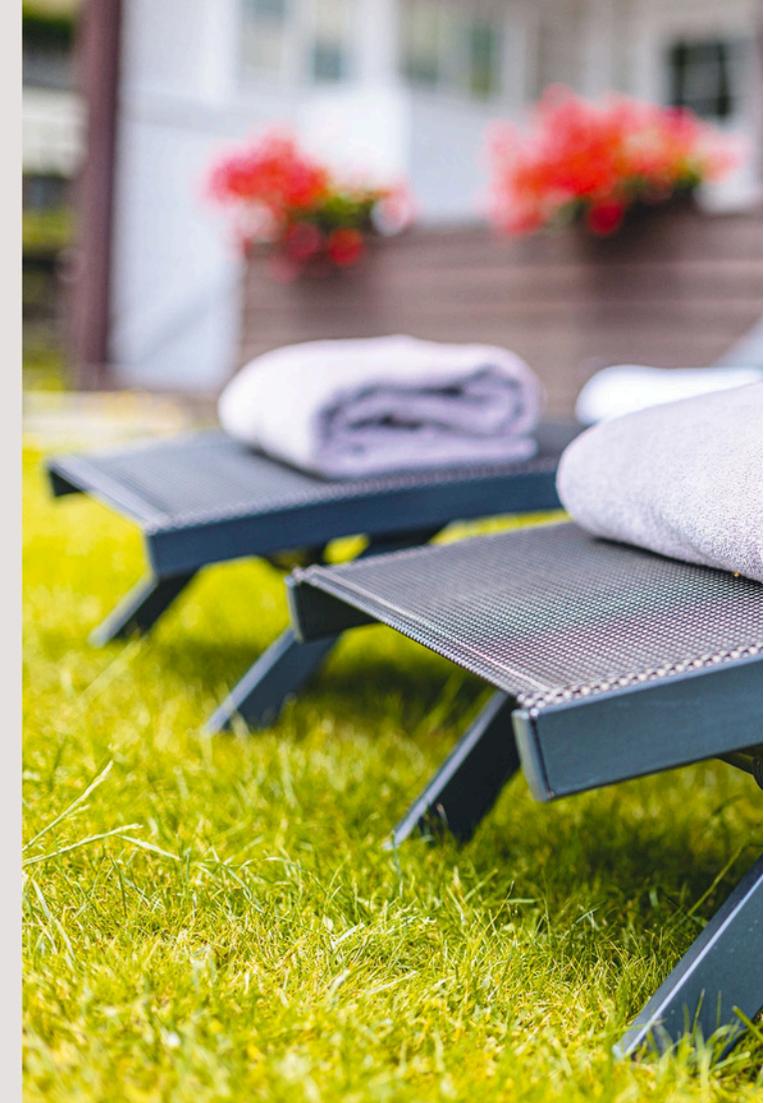
Kulinarische Pause: Tapas & Snacks auf der Lounge-Bar/Terrasse (ab 14:30 Uhr)

DaySpa "Genuss & Gaumenfreude"

Benutzung unseres Wellnessbereichs mit Sauna, Dampfbad, Ruhebereich und Innenpool. Badetasche mit Bademantel & Badetüchern.

Zum Schluss des Tages: 3-Gang-Genießeremenü (ab 17:30 Uhr)

Bei unseren DaySpa-Angeboten können Sie unsere Wellnesseinrichtung von 10:00-18:00 Uhr nutzen. Bitte reservieren Sie Ihren DaySpa vorab. Gerne können Sie zusätzlich Wellnesanwendungen im Voraus dazu buchen. buchbar von Sonntag - Donnerstag



HOTEL PALMENWALD SCHWARZWALDHOF

Lauterbadstraße 56 | 72250 Freudenstadt

 + 49 (0) 7441/888 7 0

 + 49 (0) 7441/888 7 111

booking@palmenwald.de



www.palmenwald.de



